HRANILNA VREDNOST

		Na 100 g praška	Na 100ml pripravljenega obroka
Energijska vrednost	kJ	2138	280
	kcal	511	67
Maščobe (46% kcal), od tega:	g	26,5	3,5
- nasičene maščobne kisline	g	2,4	0,3
- enkrat nenasičene maščobne kisline	g	17,1	2,2
- večkrat nenasičene maščobne kisline	g	4,9	0,6
- α-linolenska kislina (Ω3)	mg	370	49
- dokozaheksaenojska kislina (Ω3)	mg	130	17
- linolna kislina (Ω6)	mg	4100	538
- arahidonska kislina	mg	130	17
Ogljikovi hidrati (46% kcal), od tega:	g	58,4	7,7
- sladkorji	g	37,0	4,9
- laktoza	g	37,0	4,9
- škrob		20,7	2,7
Beljakovine (8% kcal)	g	9,8	1,28
Sol	g	0,5	0,07
Natrij	mg	200	26
Kalij	mg	590	77
Klorid	mg	400	52
Kalcij	mg	340	45
Fosfor	mg	200	26
Magnezij	mg	58	7,6
Železo	mg	5,6	0,73
Cink	mg	3,8	0,49
Baker	mg	0,38	0,05
Mangan	µg	170	22
Fluorid	µg	<60	<7,9
Selen	µg	30	3,9
Krom	µg	<51	<6,7
Molibden	µg	<72	<9,4
Jod	µg	110	14,4
Vitamin A	µg RE	500	65,6
Vitamin D	µg	13	1,7
Vitamin E	mg TE	13	1,7
Vitamin K	µg	37	4,9
Vitamin C	mg	80	10
Vitamin B1 (tiamin)	mg	0,48	0,06
Vitamin B2 (riboflavin)	mg	0,48	0,06
Niacin	mg	3,7	0,49
Vitamin B6	mg	0,28	0,04
Folat	µg DFE	165	21,6
Vitamin B12	µg	1,3	0,16
Biotin	µg	11	1,4
Pantotenska kislina	mg	2,5	0,33
Tavrin	mg	32	4,2
Karnitin	mg	13	1,7
Holin	mg	160	21
Inozitol	mg	35	4,6
Nukleotidi	mg	15	2,0

Osmolarnost: 234 mOsm/l
Velikost merice: 4,37 g praška • 100 ml = 13,1 g praška + 90 ml vode.

Nestlé
NAN
EXPERTpro
A.R.

(SLO) **ŽIVILO ZA POSEBNE ZDRAVSTVENE NAMENE** **OD ROJSTVA dalje**

Za prehransko uravnavanje **povečanega polivanja (vračanje hrane, refluks) pri dojenčkih**

Sestavine: laktoza, rastlinska olja (sončnicno olje z visoko vsebnostjo oleinske kisline, ogrščično olje, sončnično), krompirjev škrob, izolat hidroliziranih beljakovin **sirotke**, koncentrat hidroliziranih beljakovin **sirotke**, minerali (kalijev fosfat, kalcijev citrat, magnezijev klorid, kalijev klorid, natrijev klorid, železov sulfat, cinkov sulfat, bakrov sulfat, manganov sulfat, kalijev jodid, natrijev selenat), aminokisline (L-arginin, L- histidin, L-fenilalanin), holin bitartarat, olje iz *Mortierella alpina* (ARA), olje iz mikroalge *Schizochytrium sp.* (DHA), vitamini [C (natrijev L-askorbat), E (D,L alfa-tokoferil acetat), niacin (nikotinamid), pantotenska kislina (kalcijev D-pantotenat), A (retinil acetat), B1 (tiamin mononitrat), B2 (riboflavin), B6 (piridoksin hidroklorid), folat (folna kislina), vitamin K (filokinon), D (holekalciferol), D-biotin, B12 (cianokobalamin)], tavrin, kultura *Limosilactobacillus reuteri**, inozitol, nukleotidi [uridin 5'-fosforna kislina (UMP), citidin 5'-monofosforna kislina (CMP), adenozin 5'-fosforna kislina (AMP), gvanozin 5'- fosforna kislina (GMP)], L-karnitin.
*Kultura *Limosilactobacillus reuteri* DSM17938 po licenci BioGaia AB. Količina kulture *Limosilactobacillus reuteri*: min $8{,}9 \times 10^5$ cfu/g.

POMEMBNO OBVESTILO: Materino mleko je najboljša hrana za dojenčke. Pred uporabo tega izdelka se posvetujte z zdravnikom. Živilo je treba uporabljati pod zdravniškim nadzorom. Pripravek je primeren kot edini vir hrane pri dojenčkih s povečanim polivanjem do 6. meseca starosti; pri dojenčkih s povečanim polivanjem, starejših od 6. mesecev, pa mora dojenček za zagotovitev prehranskih potreb uživati tudi dopolnilno hrano. Izdelek vsebuje beljakovine sirotke kravjega mleka.

VEČ KOT 155 LET VODILNI V ZNANOSTI

V 155 letih marljivega dela in izkušenj je družba Nestlé® postavila temelje raziskovanja in inovacij v prehrani dojenčkov in majhnih otrok.

NUTRITIONAL COMPASS ®
® Reg. Trademark of Société des Produits Nestlé S.A.

NAN® EXPERTpro A.R. je živilo za posebne zdravstvene namene namenjeno dojenčkom s povečanim polivanjem (vračanje hrane, refluks).
Škrob - lahko prebavljivi škrob zmanjšuje pogostnost polivanja in zagotavlja stabilnost želočne vsebine.
Delno razgrajene beljakovine sirotke - prilagojena mešanica hipoalergenih beljakovin, pridobljenih s posebno tehnologijo, omogoča lažjo prebavo beljakovin kravjega mleka in s tem krajše zadrževanje v želodcu.
L. reuteri - kultura, ki spodbuja peristaltiko in zmanjšuje pogostnost polivanja, zaprtje in kolike.

Good Food, Good Life®

Brezplačna telefonska številka za informacije:
080 4505
info@si.nestle.com

Kontraindikacije: NAN EXPERTpro A.R. ni priporočljiv v primeru alergije na beljakovine kravjega mleka, laktozne intolerance, galaktozemije ali malabsopcije glukoze/galaktoze.
Živilo je samo za peroralno uporabo.

Pakiranje vsebuje 13 -30 obrokov (odvisno od starosti otroka - glejte preglednico hranjenja). • Pakirano v kontrolirani atmosferi. • Uporabno najmanj do konca: glejte oznako odtisnjeno na dnu posode. • Shranjujte na suhem in hladnem mestu. • **Odprt izdelek je uporaben 4 tedne.**
Proizvajalec: Nestlé Deutschland AG, Fuessener Strasse 1, 87640 Biessenhofen, Nemčija
Distributer: INSPHARMA d.o.o., Bravničarjeva ulica 13, 1000 Ljubljana

22 PAP · 40 FE · DE BY 701 EG

DEWWHSB293

400g e

7 613033 036965

D12549063SL0A

OPOZORILO: Zaradi neprekuhavanja vode, neprekuhane stekleničke ali nepravilnega redčenja lahko vaš otrok zboli. Nepravilno shranjevanje, rokovanje, priprava in hranjenje lahko vodijo do neželenih učinkov na zdravje dojenčka. Vedno pripravite samo eno stekleničko naenkrat. Nato otroka takoj nahranite po navodilih. Morebitni preostanek obroka zavrzite, ne hranite ga za kasnejšo uporabo. Med hranjenjem dojenčka držite in ga pri hranjenju pozorno spremljajte. Če otroka pustite brez nadzora, lahko pride do zadušitve.

NAVODILA ZA PRIPRAVO

1. Pred pripravo obroka si skrbno umijte roke.

2. Temeljito očistite stekleničko, dudo in pokrovček, dokler ne ostanejo ostanki mleka. Popolnoma potopite pod vodo, močno zavrite, ves pribor prekuhavajte še 5minut. Posoda naj ostane pokrita do uporabe.*

3. Prekuhavajte pitno vodo 5 minut in jo nato shladite največ na 40 stopinj celzija.

4. Natančno upoštevajte tabelo za hranjenje. Najprej v stekleničko nalijte mlačno vodo. Nato s priloženo zajemalko dodajte prah in previdno poravnajte odvečni prah.

5. Stekleničko za hranjenje zaprite z dudo s hitrim pretokom in močno pretresite. Najprej 5 sekund naprej/nazaj in nato 10 sekund navzgor in navzdol. Prepričajte se, da je zajemalka suha, in jo shranite nazaj v pločevinko.

6. Po vsaki uporabi pločevinko zaprite in jo shranite v hladnem in suhem prostoru. Pred hranjenjem otroka preverite temperaturo obroka na notranji strani zapestja.

7. Zaužijte takoj po pripravi.
*Če uporabljate parni sterilizator, upoštevajte navodila proizvajalca.

PREGLEDNICA HRANJENJA

	Količina za en obrok		Število potrebnih obrokov dnevno	
Starost dojenčka	Prekuhana voda v ml*	Število meric**	NAN EXPERTpro A.R.	Ostala hrana
1. in 2. teden	90	3	6	-
3. in 4. teden	120	4	5	-
2. mesec	150	5	5	-
3. in 4. mesec	180	6	5	-
5. in 6. mesec	210	7	5	-
7. do 9. mesec	210	7	4-3	1-2***
od 10. meseca dalje	210	7	3-2	2-3***

* Pred dodatkom praška je potrebno prekuhano vodo ohladiti do telesne temperature, zato da se ohrani število živih bakterij *Limosilactobacillus reuteri*. ** Opomba: uporabljajte izključno priloženo merico. Uporaba večje ali manjše količine praška od priporočene lahko vodi v dehidracijo ali neustrezno prehranjenost otroka. Priporočene količine ne smete spreminjati, razen če ste se tako dogovorili z zdravnikom. *** Pri tej starosti se priporoča postopno uvajanje žitaric ter zelenjave, sadja, mesa in rib. Ker se potrebe pri posameznem dojenčku razlikujejo, se o tem posvetujte z zdravnikom.