

Tabela za hranjenje: 0-6 mesecev (če zdravnik ne predpiše drugače). To so splošna navodila za pripravo; vaš dojenček pa lahko potrebuje več ali manj od navedenega.

Starost dojenčka	Približna teža (kg)	Št. hranjenj na 24 ur	Za en obrok potrebujete	
			količina vode ml	število meric Comfort 1
Od 0 – 14 dni	2,5–3	7	60	2
2 – 8 tednov	3–3,5	6	90	3
2 meseca	3,5–4	5	120	4
3 mesece	4–5	5	150	5
4 mesece	5–6	5	180	6
5 mesecev	6–7	5	210	7
Po 6 mesecu	> 7	4	210	7

Do vrha napolnjena in z nožem do roba poravnana priložena merica vsebuje približno 4,6 g. Uporabljajte le priloženo merico. Formule ne pripravljajte močnejše ali šibkejše koncentracije kot je navedeno.

#### SAMO ZA ENTERALNO UPORABO

**Proizvajala:** Nutricia Cuijk B.V., Grotestraat 91, 5431 DJ Cuijk, Nizozemska

**Prodaja:** Nutricia Export B.V., Albert Einsteinlaan 20, 2719 EP Zoetermeer, Nizozemska

**Distribuirala:** Merit HP d.o.o., Letališka cesta 3c, 1000 Ljubljana, Slovenija

**Svetovalna linija:** 080 15 36, e-mail: info@merit-hp.si

www.aptaclub.si



Za dojenčke  
s kolikami in  
zaprtjem

## Aptamil Proexpert Comfort 1

Začetno mleko za dojenčke s kolikami in zaprtjem od rojstva naprej

### POMEMBNO OBVESTILO

Materino mleko je najboljša hrana za dojenčka. Če mati ne more dojiti ali ima premalo mleka, naj se o uporabi nadomestne hrane in načinu hranjenja posvetuje z zdravnikom pediatrom, oziroma drugim strokovnim osebjem s področja medicine, farmacije oz. prehrane, nege in otroka. Izdelek se mora uporabljati po zdravniškem nasvetu.

Aptamil Proexpert Comfort 1 je namenjen za posebne prehranske namene in se lahko uporablja kot samostojna hrana za dojenčke od rojstva dalje.

Če dojenčka dojite in mu ponudite hrano po steklenički, se lahko zgodi, da ne bo želel nadaljevati z dojenjem. Natančno upoštevajte navodila za pripravo obroka. Nepravilna priprava obroka predstavlja tveganje za zdravje vašega otroka. Med hranjenjem dojenčka nikoli ne pustite samega. Po dopolnjenem 6. mesecu starosti po nasvetu strokovnjaka postopoma pričnite z uvajanjem čvrste hrane.

**Sestavine:** hidrolizirane beljakovine sirotke (iz mleka), rastlinska olja (strukturirano rastlinsko olje, repično, kokosovo, olje enoceličnih organizmov in sončnično olje), glukozi sirup, škrob (krompir, koruza), galakto-oligosaharidi (iz mleka), laktoza (iz mleka), frukto-oligosaharidi, kalijev hidrogen fosfat, kalijev klorid, ribje olje, natrijev klorid, L-tirozin, holin klorid, L-askorbinska kislina, taurin, natrijev L-askorbat, inozitol, železov sulfat, cinkov sulfat, uridin 5'-monofosfat natrijeva sol, citidin 5'-monofosfat, DL-alfa tokoferil acetat, adenzin 5'-monofosfat, inozin 5'-monofosfat natrijeva sol, l-karnitin, nikotinamid, gvanozin 5'-monofosfat natrijeva sol, kalijev D-pantotemat, emulgator (sojin lecitin), D-biotin, pteroilmonoglutaminska kislina, bakrov sulfat, retinil palmitat, DL-alfa tokoferol, riboflavin, tiamin hidroklorid, holekalciferol, piridoksin hidroklorid, manganov sulfat, kalijev jodid, fitomenadion, natrijev selenit.

**Alergeni:** mleko, ribe, soja.

**Uporaba:** Originalno zaprt izdelek je uporaben najmanj do: Datum in kontrolna številka sta odtisnjeni na dnu pločevinke. Pakirano v kontrolirani atmosferi.

info@merit-hp.si  
www.aptaclub.si

MODRA ŠTEVILKA  
080 15 36

Neto: 400g e

Hranilna vrednost	EM	Na 100 ml obroka
<b>Energijska vrednost</b>	<b>kJ/kcal</b>	<b>275/66</b>
<b>Maščobe (46% energije)</b>	<b>g</b>	<b>3,4</b>
Od teh		
-nasičene M.K.	g	1,5
-1x nenasičene M.K.	g	1,3
-VNMK*	g	0,50
• linolna kislina	mg	418
• α-linolenska k.	mg	84
• arahidonska k.(AA)	mg	11
• (dokozaheksaenojska k. (DHA)	mg	6,4
<b>Ogljikovi hidrati</b>	<b>g</b>	<b>7,1</b>
(43% energije) in od teh		
- sladkorji	g	3,8
Od teh -glukoza	g	0,30
-laktoza	g	3,3
-maltoza	g	0,20
-polisaharidi	g	3,3
Od teh škrob	g	1,5
<b>Prehranske vlaknine</b>	<b>g</b>	<b>0,60</b>
(2% energije)		
<b>Beljakovine</b>	<b>g</b>	<b>1,5</b>
(9% energije)		
-beljakovine sirotke	g	1,5
<b>Sol</b>	<b>g</b>	<b>0,05</b>
<b>Vitamini</b>		
A	µg RE	50
D	µg	1,2
E	mg α-TE	0,74
K	µg	4,1

M.K. – maščobne kisline, \*Večkrat nenasičene maščobne kisline (VNMK).  
DHA – dokozaheksaenojska kislina, AA – arahidonska kislina

Standardna raztopina: 13,8 g Aptamila Proexpert Comfort 1 (3 merice) + 90 ml vode = 100 ml obroka.

Hranilna vrednost	EM	Na 100 ml obroka
Tiamin (B1)	µg	52
Riboflavin (B2)	µg	100
Niacin (B3)	mg	0,43
Pantotenska kislina	µg	358
B6	µg	42
Folna kislina	µg	9,3
B12	µg	0,14
Biotin	µg	2,1
C	mg	9,3
<b>Minerali</b>		
Natrij	mg	20
Kalij	mg	75
Klorid	mg	41
Kalcij	mg	49
Fosfor	mg	27
Magnezij	mg	5,5
Železo	mg	0,54
Cink	mg	0,50
Baker	µg	40
Mangan	µg	7,7
Fluorid	µg	< 5,5
Selen	µg	1,6
Jod	µg	12
<b>Ostalo</b>		
L-karnitin	mg	1,0
Holin	mg	10
Inozitol	mg	3,7
Tavrin	mg	5,3
<b>Nukleotidi</b>	<b>mg</b>	<b>3,2</b>

Aptamil Proexpert Comfort 1 je posebej pripravljeno začetno mleko za dojenčke, ki pomaga lajšati prebavne težave.

Formula vsebuje izbrano mešanico prebiotikov (scGOS/lc FOS (9:1)), vitaminov A, C, D & železo ter večkrat nenasičenih maščobnih kislin LCP (DHA/AA).

Formula vsebuje tudi hidrolizirane beljakovine, znižano vrednost laktoze v primerjavi z običajno mlečno formulo, in beta palmitinsko kislino, ki mehča blato in lajša nelagodje v trebuščku.

Po 6. mesecu starosti je priporočljivo, da začetno mleko Aptamil Proexpert Comfort 1 postopoma zamenjate z nadaljevalnim mlekom Aptamil Proexpert Comfort 2.

### Priprava



Vedno si umijte roke in vse pripomočke, ki jih boste uporabili.



Stekleničko in cucelj sterilizirajte v vreli vodi 10 minut.



Zavrite pitno vodo za 10 minut in jo ohladite na približno 40 °C. V stekleničko vlijte potrebno količino prekuhane vode.



Merico napolnite z izdelkom in jo poravnajte z nožem do roba (ne pritiskajte). V stekleničko z vodo dodajte ustrezno število meric izdelka.



Stekleničko zaprite z zamaškom in jo stresajte. Namestite steriliziran cucelj. Temperaturo obroka preverite na svojem zapestju. Idealna temperatura obroka je, ko ne čutite ne topla ne hladno (cca 37 °C). Pripravite vedno le svež obrok in ga takoj uporabite.



Stekleničko in cucelj očistite takoj po uporabi. Ostanke hrane ne uporabljajte ponovno. Dobro zaprt izdelek hranite v suhem in hladnem prostoru (ne v hladilniku). Porabite v 3 tednih po odprtju.