

Tabela za hranjenje: Aptamil Proexpert LF se mora uporabljati samo v skladu z zdravnikovim priporočilom. To so splošna navodila za pripravo; vaš dojenček pa lahko potrebuje več ali manj od navedenega.

Starost dojenčka	Približna teža (kg)	Št.hranjenj na 24 ur	Za en obrok potrebujete	
			količina vode ml	število meric LF
Od 0 – 14 dni	2,5–3	7	60	2
2 – 8 tednov	3–3,5	6	90	3
2 meseca	3,5–4	5	120	4
3 mesece	4–5	5	150	5
4 mesece	5–6	5	180	6
5 mesecev	6–7	5	210	7
Po 6. mesecu	> 7	4	210	7

Do vrha napolnjena in z nožem do roba poravnana priložena merica vsebuje približno 4,3 g. Uporabljajte le priloženo merico. Formule ne pripravljajte močnejše ali šibkejše koncentracije kot je navedeno.

SAMO ZA ENTERALNO UPORABO

Proizvajalca: Nutricia Cuijk B.V., Grotestraat 91, 5431 DJ Cuijk, Nizozemska

Prodaja: Nutricia Export B.V., Albert Einsteinlaan 20, 2719 EP Zoetermeer, Nizozemska

Distribuiralca: Merit HP d.o.o., Letališka cesta 3c, 1000 Ljubljana, Slovenija

Svetovalna linija: 080 15 36, e-mail: info@merit-hp.si

www.aptacclub.si

**Za dojenčke
z laktozno
intoleranco**

Aptamil Proexpert LF (brez laktoze)

Posebna hrana za dojenčke z intoleranco na laktozo od rojstva naprej
Živilo za posebne zdravstvene namene

POMEMBNO OBVESTILO

Materino mleko je najboljša hrana za dojenčka. Če mati ne more dojeti ali ima premalo mleka, naj se o uporabi nadomestne hrane in načinu hranjenja posvetuje z zdravnikom pediatrom, oziroma drugim strokovnim osebjem s področja medicine, farmacije oz. prehrane, nege in otroka.

Aptamil Proexpert Lactose free (LF) se mora uporabljati pod zdravniškim nadzorom. Ta izdelek je namenjen za posebne zdravstvene namene in se lahko uporablja kot edini vir prehrane dojenčkov od rojstva dalje. Če dojenčka dojite in mu ponudite hrano po steklenički, se lahko zgodi, da ne bo želel nadaljevati z dojenjem. Natančno upoštevajte navodila za pripravo obroka. Nepravilna priprava obroka predstavlja tveganje za zdravje vašega otroka. Med hranjenjem dojenčka nikoli ne pustite samega.

Po dopolnjenem 6. mesecu starosti po nasvetu zdravnika ali medicinske sestre postopoma pričnite z uvajanjem čvrste hrane. Aptamil Proexpert LF ni primeren za dojenčke z galaktozemijo.

Sestavine: glukozni sirup, rastlinska olja (palmovo, repično, kokosovo, sončnično olje in olje enoceličnih organizmov), kazein (iz mleka), natrijev citrat, kalijev fosfat, magnezijev klorid, kalijev hidrogen fosfat, kalijev klorid, kalcijev karbonat, ribje olje, emulgator: sojin lecitin, L-citein hidroklorid, holin klorid, L-askorbinska kislina, taurin, natrijev L-askorbat, L-tryptofan, inozitol, železov sulfat, DL-alfa tokoferil acetat, cinkov sulfat, uridin 5'-monofosfat natrijeva sol, citidin 5'-monofosfat, L-karnitin, adenozin 5'-monofosfat, inozin 5'-monofosfat natrijeva sol, nikotinamid, kalcijev D-pantotemat, gvanozin 5'-monofosfat natrijeva sol, D-biotin, bakrov sulfat, pteroilmonoglutaminska kislina, manganov sulfat, retinil palmitat, riboflavin, DL-alfa tokoferol, cianokobalamin, tiamin hidroklorid, retinil acetat, holekalciferol, piridoksin hidroklorid, kalijev jodid, fitomenadion, natrijev selenit.

Alergeni: mleko, ribe, soja.

Uporaba: Originalno zaprt izdelek je uporaben najmanj do: Datum in kontrolna številka sta odtisnjeni na dnu pločevinke. Pakirano v kontrolirani atmosferi.

info@merit-hp.si
www.aptacclub.si

MODRA ŠTEVILKA
080 15 36

Neto: 400g e

Hranilna vrednost	EM	Na 100 ml obroka
Energijska vrednost	kJ/kcal	275/66
Maščobe (48% energije)	g	3,5
Od teh		
-nasičene M.K.	g	1,4
-1x nenasičene M.K.	g	1,3
-VNMK*	g	0,60
• linolna kislina	mg	474
• α-linolenska k.	mg	87
• arahidonska k. (AA)	mg	12
• (dokozaheksaenojska k. (DHA)	mg	6,7
Ogljikovi hidrati	g	7,3
(44% energije) in od teh		
- sladkorji	g	1,1
Od teh -glukoza	g	0,20
-laktoza	g	< 0,006
-maltoza	g	0,90
-polisaharidi	g	6,2
Prehranske vlaknine	g	0
(0% energije)		
Beljakovine	g	1,3
(8% energije)		
-kazein	g	1,3
Sol	g	0,04
Vitamini		
A	µg RE	55
D	µg	1,2
E	mg α-TE	1,2
K	µg	4,5

M.K. – maščobne kisline, *Večkrat nenasičene maščobne kisline (VNMK).

DHA – dokozaheksaenojska kislina, AA – arahidonska kislina

Standardna raztopina: 12,9 g Aptamil Proexpert LF (3 merice) + 90 ml vode = 100 ml obroka.

Hranilna vrednost	EM	Na 100 ml obroka
Tiamin (B1)	µg	50
Riboflavin (B2)	µg	100
Niacin (B3)	mg NE	0,79
Pantotenska kislina	µg	331
B6	µg	40
Folna kislina	µg	8,9
B12	µg	0,11
Biotin	µg	1,8
C	mg	9,3
Minerali		
Natrij	mg	17
Kalij	mg	65
Klorid	mg	41
Kalcij	mg	55
Fosfor	mg	30
Magnezij	mg	5,1
Železo	mg	0,79
Cink	mg	0,56
Baker	µg	42
Mangan	µg	34
Selen	µg	1,6
Jod	µg	12
Ostalo		
L-karnitin	mg	0,90
Holin	mg	10
Inozitol	mg	3,8
Tavrin	mg	5,3
Nukleotidi	mg	3,2

Aptamil Proexpert LF je namenjen za prehransko uravnavanje laktozne intolerance pri dojenčkih od rojstva naprej.

Dojenčki z laktozno intoleranco ne morejo prebavljati sladkorja laktoze, kar se kaže v gastrointestinalnih simptomih kot sta nastajanje trebušnih plinov ali driska. Za preprečitev pojava simptomov laktozne intolerance se v tem izdelku laktoza odstrani in se nadomesti z drugim virom ogljikovih hidratov, in sicer z maltodekstrinom. Ta ravno tako zagotavlja ustrezno prehranjenost. Uporaba formule LF lahko pomaga pri hitrem okrevanju.

Priprava



Vedno si umijte roke in vse pripomočke, ki jih boste uporabili.



Stekleničko in cucelj sterilizirajte v vreli vodi 10 minut.



Zavrite pitno vodo za 10 minut in jo ohladite na približno 40 °C. V stekleničko vlijte potrebno količino prekuhane vode.



Merico napolnite z izdelkom in jo poravnajte z nožem do roba (ne pritiskajte). V stekleničko z vodo dodajte ustrezno število meric izdelka.



Stekleničko zaprite z zamaškom in jo stresajte. Namestite steriliziran cucelj. Temperaturo obroka preverite na svojem zapestju. Idealna temperatura obroka je, ko ne čutite ne toplo ne hladno (cca 37 °C). Pripravite vedno le svež obrok in ga takoj uporabite.



Stekleničko in cucelj očistite takoj po uporabi. Ostanke hrane ne uporabljajte ponovno. Dobro zaprt izdelek hranite v suhem in hladnem prostoru (ne v hladilniku). Porabite v 3 tednih po odprtju.