



## NAČIN PRIPRAVE IN JEMANJE BACHOVIH KAPLJIC

- Bachove kapljice lahko uporabljate posamično ali pa si pripravite cvetno mešanico, ki je prilagojena vašim trenutnim čustvenim potrebam.
- Primer uporabe: najmanj 2 kapljici izbrane cvetne esence, ki se vas najbolj dotakne (lahko izberete več esenc) večkrat dnevno kanete direktno v usta (na jezik) ali v kozarec vode in spijete par požirkov po potrebi.
- Bachove kapljice vam nikakor ne morejo škoditi. Tudi če izberete napačne Bachove kapljice, vam te sicer ne bodo pomagale, a tudi ne škodovala.

## ČUSTVENE SKUPINE, KI JIH NAGOVARJAJO BACHOVE KAPLJICE



STRAH

OSAMLJENOST

DOVZETNOST ZA VPLIVE

OTOPELOST

NEGOTOVOST

SKRIB ZA DRUGE

MALODUŠJE IN OBUP



## ALI STE VEDELI?

- 53% ljudi po vsem svetu vsaj enkrat tedensko doživi čustven pretres<sup>1</sup>.
- 2/3 ljudi raje poseže po naravnih sestavinah.
- V 30 letih prejšnjega stoletja je dr. Bach, zdravnik in homeopat vzpostavil sistem 38 cvetnih esenc, ki nagovarja 7 čustvenih skupin in 38 posameznih čustvenih stanj.
- Nelsons je edina znamka, ki nosi podpis Dr. Bacha in ki sledi njegovi originalni metodi izdelave.
- Nelsons je edini izdelovalec, ki ročno nabira cvetove neposredno na rastiščih osebnega vrta Dr. Bacha v okraju Oxfordshire (UK).

1] 2017 Global 5 country Market sizing Quantitative study – Australia, France, Germany, UK, USA. n= 5045 interviews by an independent market research agency, Harris interactive.

*Sledite Bachovemu podpisu. Izberite Original.*



Prehransko dopolnilo ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano. Priporoča se zdrav način življenja. Priporočene količine se ne sme prekoračiti.

Dobavitelj: Pharmana d.o.o., Cesta na Brdo 100, 1000 Ljubljana  
info@pharmana.si, www.pharmana.si,  
FB in IG: @bachoriginalsi  
Proizvajalec: A Nelson & Co Ltd, 5-9 Endeavour Way, London, UK



## ORIGINALNI BACHOVI CVETOVI

*Sledite Bachovemu podpisu. Izberite Original.*



- Nežna pomoč v težjih čustvenih trenutkih in pri čustvenih izzivih vsakdana.
- Uporabno v vseh življenjskih obdobjih od rojstva do visoke starosti.
- Naravne sestavine.
- Brez neželenih učinkov.
- Ni možnosti predoziranja.
- Uporabljate jih lahko sočasno s klasično terapijo z zdravili ali z drugimi oblikami terapij.
- Primerne tudi za hišne ljubljence.

Izdelki so na voljo v lekarnah in v posameznih specializiranih trgovinah.

PH/11 2019/10.000

Pharmana  
Originalni Bachovi cvetovi

## NAJPOGOSTEJE UPORABLJENE BACHOVE KAPLJICE

### STANJA STRAHU



#### KRINKAR No. 20 (MIMULUS)

##### ☹ ZNANA OBLIKA STRAHU

Pri vsakodnevni znanosti oblikah strahu kot npr. strah pred letenjem, strah pred izpitom, strah pred zaprtimi prostori, strah pred izgubo službe...

##### ☺ POGUM

Povrne pogum in zaupanje.

*Dan mi je pogum.*



#### TREPETLIKA No. 2 (ASPEN)

##### ☹ SLUTNJA, NEDOLOČENE BOJAZNI

Nerazločljiv strah in neugodje, brez znanega ali realnega vzroka, kolektivni strahovi (npr. strah pred potresom, strah pred podnebno krizo, strah pred vojno...).

##### ☺ UTEHA

Prežene slutnje in umiri.

*Vse bo v redu.*



#### POPON (SONČECE) No. 26 (ROCK ROSE)

##### ☹ GROZA, PANIKA

Stanje groze, tesnobe, paranoje, preganjave z aktivacijo živčnega sistema (razbijanje srca, potne roke...), panični napadi.

##### ☺ NEUSTRASHNOST

Prežene paniko in povrne mir, pogum in moč.

*Panika? Ne, hvala.*



#### RDEČI KOSTANJ No. 25 (RED CHESTNUT)

##### ☹ PRETIRANA SKRIB ZA BLIŽNJE

Pri pretirani skrbi in strahu za bližnje (do otrok, do partnerja, do staršev...). Gre za naravno skrb in strah, a ta v pretirani obliki ruši samozavest in notranji mir tistih, ki jim je ta skrb namenjena.

##### ☺ POMIRJENOST

Pomiri in okrepi zaupanje, da bo z bližnjimi vse v redu.

*Čutim, da bodo v redu.*

## MOŽNOST INDIVIDUALNE IZBIRE BACHOVH KAPLJIC GLEDE NA NARAVO STISKE

### STANJA OTOPELOSTI



#### OLJKA No. 23 (OLIVE)

##### ☹ TELESNA IN DUŠEVNA IZČRPNOST

V stanju hude izčrpanosti, tako telesne kot miselne, ki je običajno posledica daljše hujše obremenjenosti kot npr. bolezni, nega družinskega člana, izčrpanost mlade mamice, karierni izzivi...

##### ☺ REGENERACIJA

Povrne moč in vitalnost.

*Dolge noči, zgodnja jutra...*



#### BELI KOSTANJ No. 35 (WHITE CHESTNUT)

##### ☹ KO SE MISLI VRTE V KROGU

V stanju miselnega vrtiljaka, ko se v glavi ves čas vrte iste misli. Misli se ponavljajo kot pokvarjena plošča. To je pogosto vzrok nespečnosti.

##### ☺ ODKLOP

Prežene nadležne misli in pomaga pri nespečnosti.

*Ne greš mi iz glave...*



#### SROBOT No. 9 (CLEMATIS)

##### ☹ DNEVNI SANJAČI

Za raztresene, miselno odsotne, zmedene osebe, ki se ne morejo zbrati, sanjarijo, jih domišljija vleče z realnosti v vzporedne svetove in ki težko vzdržujejo red.

##### ☺ OSREDOTOČENOST

Prizemlji in poveča zbranost.

*Torej, kje so moji ključi?*



#### GABER No. 17 (HORNBEAM)

##### ☹ NAVELIČANOST, ODLAŠANJE

Ko se zdi življenje preveč utečeno, monotono, utirjeno in se ne najde moči za vsakodnevne obveznosti. Občutek ponedeljkovega jutra ali občutek po dopustu, ko se je težko lotiti dela.

##### ☺ ZANIMANJE

Povrne zanimanje in prežene miselno utrujenost in naveličanost.

*Oh, spet ta rutina...*

## PREOBRAZBA IZ NEGATIVNEGA V POZITIVNO ČUSTVENO STANJE

### STANJA ŽIVLJENJSKIH PREIZKUŠENJ



#### BETLEHEMSKA ZVEZDA No. 29 (STAR OF BETHLEHEM)

##### ☹ ŠOK, ŽALOST

V stanju šoka, do katerega pride ob soočenju z usodno novico ali nesrečo, npr. pri izgubi ljubljene osebe, ločitvi, travmi, ob soočenju z diagnozo hude bolezni, pomaga tudi pri zastaranih ranah iz preteklosti.

##### ☺ TOLAŽBA

Potolaži in pomiri.

*Sporejmem in grem naprej.*



#### MACESEN No. 19 (LARCH)

##### ☹ SLABA SAMOPODOBA

Ko je zunanji pritisk premočan in manjka samozaupanja. Počutite se podrejeno, ne verjamate vase, ne verjamate da zmorete, ne zaupate lastnim sposobnostim, "otrpnete", ko se od vas kaj pričakuje.

##### ☺ ZAUPANJE

Povrne samozavest in zaupanje vase.

*Verjamem vase.*



#### OREH No. 33 (WALNUT)

##### MEJNIKI V ŽIVLJENJU

☹ Okrepi občutek zaščite ob življenjskih spremembah, ko zaradi vplivov okolice podvomite vase. Pomaga pri prilagajanju na novo situacijo (odhod otroka v vrtec, v šolo, prehod na fakulteto, menjava službe, poroka, ločitev, upokojitev...).

##### STABILNOST

☺ Ščiti pred slabimi vplivi iz okolja in omogoči lažji začetek nove poti.

*Za nove začetke.*



#### BODIKA No. 15 (HOLLY)

##### ODNOSI

☹ Uporabna pri težavah v odnosih oz. v stanjih jeze, zamere, ljubosumnosti, nevoščljivosti, trdosrčnosti, sumničavosti, ko primanjkuje ljubezni.

##### DOBROSRČNOST

☺ Okrepi srčnost in pomaga razviti širokogrudnost do drugih.

*Rad(a) te imam.*