

Tabela za hranjenje: 0-6 mesecev (če zdravnik ne predpiše drugače). To so splošna navodila za pripravo; vaš dojenček pa lahko potrebuje več ali manj od navedenega.

Starost dojenčka	Približna teža (kg)	Št. hranjenj na 24 ur	Za en obrok potrebujete	
			količina vode ml	število meric H.A. 1
Od 0 – 14 dni	2,5–3	7	60	2
2 – 8 tednov	3–3,5	6	90	3
2 meseca	3,5–4	5	120	4
3 mesece	4–5	5	150	5
4 mesece	5–6	5	180	6
5 mesecev	6–7	5	210	7
Po 6. mesecu	> 7	4	210	7

Do vrha napolnjena in z nožem do roba poravnana priložena merica vsebuje približno 4,6 g. Uporabljajte le priloženo merico. Formule ne pripravljajte močnejše ali šibkejše koncentracije kot je navedeno.

SAMO ZA ENTERALNO UPORABO

Proizvajala: Nutricia Cuijk B.V., Grotestraat 91, 5431 DJ Cuijk, Nizozemska

Prodaja: Nutricia Export B.V., Albert Einsteinlaan 20, 2719 EP Zoetermeer, Nizozemska

Distribuirala: Merit HP d.o.o., Letališka cesta 3c, 1000 Ljubljana, Slovenija

Svetovalna linija: 080 15 36, e-mail: info@merit-hp.si

www.aptaclub.si

Za dojenčke s tveganjem za razvoj alergije na beljakovine kravjega mleka

Aptamil Proexpert H.A 1

Začetno mleko za dojenčke s tveganjem za razvoj alergije na beljakovine kravjega mleka od rojstva naprej

POMEMBNO OBVESTILO

Materino mleko je najboljša hrana za dojenčka. Če mati ne more dojiti ali ima premalo mleka, naj se o uporabi nadomestne hrane in načinu hranjenja posvetuje z zdravnikom pediatrom, oziroma drugim strokovnim osebjem s področja medicine, farmacije oz. prehrane, nege in otroka. Izdelek se mora uporabljati po zdravniškem nasvetu.

Aptamil Proexpert H.A. 1 je namenjen za posebne prehranske namene in se lahko uporablja kot samostojna hrana za dojenčke od rojstva dalje.

Če dojenčka dojite in mu ponudite hrano po steklenički, se lahko zgodi, da ne bo želel nadaljevati z dojenjem. Natančno upoštevajte navodila za pripravo obroka. Nepravilna priprava obroka predstavlja tveganje za zdravje vašega otroka. Med hranjenjem dojenčka nikoli ne pustite samega. Po dopolnjenem 6. mesecu starosti po nasvetu strokovnjaka postopoma pričnite z uvajanjem čvrste hrane.

Sestavine: hidrolizirane beljakovine sirotke (iz mleka), laktoza (iz mleka), rastlinska olja (palmovo, repično, kokosovo, sončnično olje in olje enoceličnih organizmov), galakto-oligosaharidi (iz mleka), škrob (krompir, koruza), emulgator: mono in digliceridi citronske kisline, frukto-oligosaharidi, kalijev dihidrogen fosfat, kalcijev klorid, ribje olje, holin klorid, L-askorbinska kislina, emulgator: sojin lecitin, taurin, natrijev L-askorbat, inozitol, železov sulfat, cinkov sulfat, uridin 5'-monofosfat natrijeva sol, citidin 5'-monofosfat, DL-alfa tokoferil acetat, adenozin 5'-monofosfat, inozin 5'-monofosfat natrijeva sol, L-karnitin, nikotinamid, gvanozin 5'-monofosfat natrijeva sol, kalcijev D-pantotemat, D-biotin, bakrov sulfat, pteroilmonoglutaminska kislina, retinil palmitat, DL-alfa tokoferol, riboflavin, tiamin hidroklorid, holekalciferol, piridoksin hidroklorid, manganov sulfat, kalijev jodid, fitomenadion, natrijev selenit.

Alergeni: mleko, ribe, soja.

Uporaba: Originalno zaprt izdelek je uporaben najmanj do: Datum in kontrolna številka sta odtisnjeni na dnu pločevinke. Pakirano v kontrolirani atmosferi.

info@merit-hp.si
www.aptaclub.si



Neto: 400g e

Hranilna vrednost	EM	Na 100 ml obroka
Energijska vrednost	kJ/kcal	275/66
Maščobe (46% energije)	g	3,4
Od teh		
-nasičene M.K.	g	1,6
-1x nenasičene M.K.	g	1,2
-VNMK*	g	0,50
• linolna kislina	mg	421
• α-linolenska k.	mg	78
• arahidonska k.(AA)	mg	11
• (dokozaheksaenojska k. (DHA)	mg	6,4
Ogljikovi hidrati	g	7,2
(43% energije) in od teh		
- sladkorji	g	6,1
Od teh -glukoza	g	0,20
-laktoza	g	5,9
	g	
-polisaharidi	g	1,0
Od teh škrob	g	1,0
Prehranske vlaknine	g	0,60
(2% energije)		
Beljakovine	g	1,5
(9% energije)		
-beljakovine sirotke	g	1,5
Sol	g	0,06
Vitamini		
A	µg RE	50
D	µg	1,2
E	mg α-TE	1,0
K	µg	4,4

M.K. – maščobne kisline, *Večkrat nenasičene maščobne kisline (VNMK).
DHA – dokozaheksaenojska kislina, AA – arahidonska kislina

Standardna raztopina: 13,8 g Aptamila Proexpert H.A. 1 (3 merice) + 90 ml vode = 100 ml obroka.

Hranilna vrednost	EM	Na 100 ml obroka
Tiamin (B1)	µg	50
Riboflavin (B2)	µg	100
Niacin (B3)	mg	0,43
Pantotenska kislina	µg	352
B6	µg	40
Folna kislina	µg	8,4
B12	µg	0,16
Biotin	µg	1,8
C	mg	9,1
Minerali		
Natrij	mg	25
Kalij	mg	73
Klorid	mg	41
Kalcij	mg	46
Fosfor	mg	26
Magnezij	mg	5,1
Železo	mg	0,53
Cink	mg	0,50
Baker	µg	40
Mangan	µg	7,5
Fluorid	µg	< 5,5
Selen	µg	1,5
Jod	µg	12
Ostalo		
L-karnitin	mg	1,0
Holin	mg	10
Inozitol	mg	4,1
Tavrin	mg	5,3
Nukleotidi	mg	3,2

Aptamil Proexpert H.A. 1 je posebej pripravljeno začetno mleko za dojenčke za zmanjšanje tveganja za razvoj alergije na beljakovine kravjega mleka.

Formula vsebuje izbrano mešanico prebiotikov (scGOS/lc FOS (9:1)), vitaminov A, C, D & železo ter večkrat nenasičenih maščobnih kislin LCP (DHA/AA). Formula vsebuje tudi delno hidrolizirane beljakovine. Alergije so pretiran odziv imunskega sistema na določeno snov in se bolj verjetno razvijejo kasneje v življenju. Vaš dojenček ima lahko povečano tveganje za razvoj alergije, če ima alergijo eden od staršev ali oba. Delno hidrolizirane beljakovine so posebej proizvedene, da zmanjšujejo tveganje za razvoj alergije na beljakovine kravjega mleka.

Po 6. mesecu starosti je priporočljivo, da začetno mleko Aptamil Proexpert H.A. 1 postopoma zamenjate z nadaljevalnim mlekom Aptamil Proexpert H.A. 2.

Priprava



1 Vedno si umijte roke in vse pripomočke, ki jih boste uporabili.



2 Stekleničko in cucelj sterilizirajte v vreli vodi 10 minut.



3 Zavrite pitno vodo za 10 minut in jo ohladite na približno 40 °C. V stekleničko vlijte potrebno količino prekuhane vode.



4 Merico napolnite z izdelkom in jo poravnajte z nožem do roba (ne pritiskajte). V stekleničko z vodo dodajte ustrezno število meric izdelka.



5 Stekleničko zaprite z zamaškom in jo stresajte. Namestite steriliziran cucelj. Temperaturo obroka preverite na svojem zapestju. Idealna temperatura obroka je, ko ne čutite ne toplo ne hladno (cca 37 °C). Pripravite vedno le svež obrok in ga takoj uporabite.



6 Stekleničko in cucelj očistite takoj po uporabi. Ostanke hrane ne uporabljajte ponovno. Dobro zaprt izdelek hranite v suhem in hladnem prostoru (ne v hladilniku). Porabite v 3 tednih po odprtju.