

NAN® EXPERTpro HA
Začetno mleko za dojenčke.
Od rojstva dalje.



VEČ KOT
155 LET
VODILNI V
ZNANOSTI

V 155 letih marljivega dela in izkušenj je družba Nestlé® postavila temelje raziskovanja in inovacij v prehrani dojenčkov in majhnih otrok.

NAN® EXPERTpro HA je začetno mleko za zdrave dojenčke. Izdelek je primeren za posebne prehranske namene za dojenčke od rojstva, kadar jih matere ne dojijo ali ne dojijo dovolj.

NAN® EXPERTpro HA vašemu otroku zagotovi vse pomembne hranljive snovi za normalen razvoj.

IZVAJANJE POBUD ZA POMOČ PRI SKRBI ZA OKOLJE za naslednje generacije.

Tehnologija delno hidroliziranih beljakovin.

'Samo laktoza
Edini ogljikov hidrat v
NAN® EXPERTpro HA.

ZNANOST

za
fascinantno
PRIHODNOST



IZDELANO IZ
VISOKOKAKOVOSTNEGA
MLEKA s kmetij, ki si
prizadevajo zmanjšati
emisije ogljika.



Tovarna, v kateri se
proizvaja NAN®
EXPERTpro HA izdelek
se oskrbuje s električno
energijo iz
OBNOVLJIVIH VIROV.



Good food, Good life.



Proizvajalec: Nestlé Deutschland, Bienenhofen,
Fussener Str. 1, 87640 Bienenhofen, Nemčija.
Distributor: Nestlé Adriatic Trgovina d.o.o.,
Smartinska cesta 53, 1000 Ljubljana, Slovenija.

DE
BY 701
EG

400g e

NUTRITIONAL COMPASS®
® Reg. Trademark of Société des
Produits Nestlé S.A.

7 613036 056434

- ✓ Tehnologija delno hidroliziranih beljakovin
- ✓ Samo laktoza¹

NAVODILO ZA PRIPRAVO OBROKA



1. Pred pripravo obroka si skrbno umijte roke.



2. Skrbno operite stekleničko, pokrovček in dudo, tako da odstranite vse ostankе mleka. Nato ves pribor še 5 minut prekuhajte. Posoda naj ostane pokrita do uporabe.¹



3. Prekuhajte pitno vodo 5 minut in jo nato shladite na - 40 °C.



4. Natančno upoštevajte preglednico hranjenja. Naprej v stekleničko nalijete zahtevano količino mlečne vode. Nato dodajte točno določeno število meric prahu tako, da previdno pravnate odvečni prah. Uporabljajte izključno priloženo merico.



5. Po uporabi merico dobro osušite in pospravite v za to določeno mesto v posodi. Posodo s prahom dobro zaprite. Shranjujte na suhem in hladnem mestu.



6. Zaprite stekleničko in nato stresajte, dokler se prah popolnoma ne raztopi. Pred hranjenjem otroka preverite temperaturo obroka na notranji strani zapestja.

7. Dojenčka nahranite takoj po pripravi obroka.

¹Če uporabljate sterilizator, upoštevajte navodila proizvajalca.

PREGLEDNICA HRANJENJA

	Količina za en obrok		Število potrebnih obrokov dnevno		
Starost dojenčka	Prekuhana voda v (ml)*	Število meric**	NAN® EXPERTpro HA	Ostala hrana	
1. in 2. teden	90	3	6	-	
3. in 4. teden	120	4	5	-	
2. mesec	150	5	5	-	
3. in 4. mesec	180	6	5	-	
5. in 6. mesec	210	7	5	-	
Od 7. do 9. meseca	210	7	4-3	1-2***	
od 10. meseca	210	7	3-2	2-3***	

*Pred dodatkom prahu je potrebno prekuhano vodo ohladiti približno na telesno temperaturo (-40°C), zato da se ohrani število živih bakterij. Uporabljajte izključno priloženo merico. Uporaba večje ali manjše količine prahu od priporočene lahko vodi v dehidracijo ali neustrezno prehranjenost otroka. Priporočene količine ne smete spreminjati, razen če ste se tako dogovorili z zdravnikom.

**Pri tej starosti se priporoča postopno uvajanje mešane hrane. Ker se potrebe pri posameznem dojenčku razlikujejo, se o tem posvetujte z zdravstvenim delavcem (še posebej pri uvajanju žitaric in mlečnih izdelkov). V kolikor ste v skladu s priporočili zdravstvenega delavca uvedli obrok druge hrane, skladno s tem zmanjšajte število obrokov mleka. Ne shranjujte dalj časa pri visokih temperaturah.

OPOZORILO: Vsaki pripravi svež obrok v steklenički in takoj nahranite dojenčka. Pri tem dosledno upoštevajte navodila. Morebitni preostanek obroka zavrzite, ne hranite ga za kasnejšo uporabo. Med hranjenjem dojenčka držite v naročju in ga pri hranjenju pazno spremljajte. Če dojenčka pustite brez nadzora, lahko pride do zadušitve.

OPOZORILO: Zaradi neprekuhane vode, neprekuhane stekleničke ali nepravilnega redčenja lahko vaš dojenček zboli. Nepravilno shranjevanje, priprava in hranjenje dojenčka lahko vodijo do neželenih učinkov na zdravje dojenčka.

POMEMBNO OBVESTILO: Materino mleko je najboljša hrana za otroka in zato mamo dojenje trajati čim dlje. Pred uporabo mlečnih formul se posvetujte z zdravnikom, farmacevtom ali drugim strokovnjakom s področja nege matere in otroka. Odločitev o začetku uporabe dopolnilne hrane, vključno z vsakršno izjemo do šestega meseca starosti, se sprejme samo po nasvetu neodvisnih strokovnjakov s področja medicine, farmacije oziroma prehrane ali drugih strokovnjakov s področja nege matere in otroka, ob upoštevanju individualnih posebnih potreb za rast in razvoj dojenčka.

SESTAVINE

LAKTOZA, rastlinska olja (sončnično olje bogato z oljensko kislino, repično olje z nizko vsebnostjo eruka kisline, sončnično olje), izolat hidroliziranih beljakovin **SIROTKE**, koncentrat hidroliziranih beljakovin **SIROTKE**, minerali (kalijev fosfat, kalijev citrat, kalijev klorid, magnezijev klorid, natrijev klorid, železov sulfat, cinkov sulfat, bakrov sulfat, manganov sulfat, kalijev jodid, natrijev selenat), aminokisline (L-arginin, L-histidin, L-fenilalanin), holin bitartrat, olje iz glive *Mortierella alpina*, olje iz mikroalge *Schizochytrium sp.*, vitamini (C (natrijev L-askorbat), pantotenska kislina (kalijev D-pantotemat), niacin (nikotinamid), E (DL-alfa-tokoferil acetat), B2 (riboflavin), B1 (tiamin monacetat), A (retinil acetat), B6 (piridoksin hidroklorid), folna kislina (kalijev L-metilfolat), K (filokinon), D-biotin, D (kolekalciferol), B12 (cianokobalamin)), inozitol, tavin, nukleotidi (cistidin 5'-monofosforna kislina (CMP), uridin 5'-monofosforna kislina (UMP), adenozin 5'-monofosforna kislina (AMP), guanozin 5'-monofosforna kislina (GMP)), L-karnitin, kultura *Bifidobacterium animalis subsp. lactis*¹: Količina kulture *Bifidobacterium animalis subsp. lactis*, min. 1x10¹ CFU/g.

Povprečna hranilna vrednost		Na 100 g prahu	Na 100 ml pripravljeneja obroka
Energijska vrednost		kJ	2138
		kcal	511
Maščobe		g	280
- od katerih nasičene maščobne kisline		g	67
- od katerih enkrat nenasičene maščobne kisline		g	26,4
- od katerih večkrat nenasičene maščobne kisline		g	3,5
- o-linolenska kislina (ALK)		g	2,4
- dokozahexaenojska kislina (DHK)		g	16,8
- linolna kislina (LK)		g	2,2
- arahidonska kislina (ARK)		g	4,7
Ogljikovi hidrati		g	0,6
- od katerih sladkorji		g	330
- od katerih laktoza		g	43
Vlaknine		g	130
Beljakovine		g	3800
		g	130
Natrij		mg	17
Kalij		mg	58,7
Klorid		mg	58,7
Kalcij		mg	58,7
Fosfor		mg	7,7
Magnezij		mg	0,0
Železo		mg	1,27
Cink		mg	190
Baker		mg	635
Mangan		mg	83,8
Fluorid		mg	395
Selen		mg	336
Jod		mg	44,1
Vitamin A		µg RE	186
Vitamin D		µg	24,4
Vitamin E		µg	50
Vitamin K		µg	6,56
Vitamin B1 (tiamin)		µg	5,4
Vitamin B2 (riboflavin)		µg	0,71
Vitamin B6		µg	3,8
Folna kislina		µg DFE	0,50
Vitamin B12		µg	12
Biotin		µg	1,6
Pantotenska kislina		µg	0,14
Holin		mg	4,9
Inozitol		mg	0,64
Tavin		mg	0,36
L-karnitin		mg	150
Nukleotidi		mg	1,4
		mg	0,18
		mg	1,6
		mg	5,4
		mg	175
		mg	34
		mg	4,5
		mg	29
		mg	3,8
		mg	11,5
		mg	15

Povprečna teža merice: 4,37 g; 100 ml pripravljeneja obroka = 13,1 g praha + 90 ml vode.

DEMWB300