

Sestavine: laktoza, rastlinska olja (sončnično, kokosovo, ogroščino), z encimi hidrolizirane beljakovine **sirotek**, minerali (kalčev fosfat, magnezijev klorid, kalijev klorid, kalijev fosfat, natrijev klorid, železov sulfat, cinkov sulfat, bakrov sulfat, manganov sulfat, kalijev jodid, natrijev selenat), aminokisliline (L-arginin, L-histidin, L-tirozin), **ribje** olje, olje glive *Mortierella alpina*, vitamini [natrijev-L-askorbat (vitamin C), kalčev D-pantotat (pantotenska kislina), nikotinamid (niacin), DL-alfa-tokoferil acetat (vitamin E), riboflavin (vitamin B2), retinil acetat (vitamin A), vitamin mononitrat (vitamin B1), piridoksin hidroklorid (vitamin B6), folna kislina, filokinon (vitamin K), D-biotin, holekalciferol (vitamin D), cianokobalamin (vitamin B12)], holin bitartrat, tavin, inozitol, nukleotidi (UMP, AMP, GMP, L-karnitin, kultura *Bifidobacterium lactis**. Količina *B. lactis**: 1x10¹⁰ cfu/g. *DSM BL818 BioGaia AB.

POMEMBNO OBVESTILO: Materino mleko je najboljša hrana za dojenčke. Pred uporabo tega izdelka se posvetujte z zdravnikom, farmaceutom ali drugim strokovnjakom s področja nege matere in otroka. Izdelek je primeren za posebne prehranske namene za dojenčke od rojstva, kadar jih matere ne dojijo ali ne dojijo dovolj.

PREGLEDNICA HRANJENJA

Starost dojenčka	Količina za en obrok		Število potrebnih obrokov dnevno	
	Prekuhana voda v ml*	Število meric**	NAN H.A.	Ostala hrana
1. in 2. teden	90	3	6	-
3. in 4. teden	120	4	5	-
2. mesec	150	5	5	-
3. in 4. mesec	180	6	5	-
5. in 6. mesec	210	7	5	-
7. do 9. mesec	210	7	4-3	1-2***
10. mesec	210	7	3-2	2-3***

* Pred dodatkom praška je potrebno prekuhana vodo ohladiti do telesne temperature, zato da se ohrani število živih bakterij *Bifidobacterium lactis*.

** Opomba: Uporabljajte izključno priloženo merico. Uporaba večje ali manjše količine praška od priporočene lahko vodi v dehidracijo ali neustrezno prehranjenost otroka. Priporočene količine ne smete spreminjati, razen če ste se tako dogovorili z zdravnikom.

*** Pri tej starosti se pripravoka postopno uvajanje mešane hrane zelenjavo, meso, žitarice, sadje in ribe. Ker se potrebe pri posameznem dojenčku razlikujejo, se o tem posvetujte z zdravnikom.

D12336796SL0A

Nestlé NAN H.A.

SLO Hipoalergeno začetno mleko za dojenčke

Navodilo za pripravo obroka



1. Pred pripravo obroka si skrbno umijte roke.



2. Skrbno operite stekleniko in pokrovec z dudo, tako da odstranite vse ostanke mleka.



3. Nato ves pribor še 5 minut prekuhavajte. Posoda naj ostane pokrita do uporabe.



4. Prekuhavajte pitno vodo 5 minut in jo nato shladite na ~40 °C.



5. Vlijte zahtevano količino ohlajene vode v prekuhano stekleniko. Za količino glejte preglednico hranjenja.



6. Uporabljajte izključno priloženo merico. Prašek poravnajte z vrhom merice.



7. Dodajte točno določeno število meric praška glede na starost otroka (glejte preglednico hranjenja).



8. Po uporabi merice točno določeno mesto v posodi, kot prikazuje slika.



9. Trestite stekleniko, dokler se prašek popolnoma ne razptopi.



10. Po uporabi posodo s praškom dobro zaprite. Shranjujte na suhem in hladnem mestu. Ne shranjujte v hladilniku ali zamrzovalniku. Po odprtju uporabite v 3 tednih.

Vsakrš pripravite sveže obroke v steklenički in takoj nahanite otroka. Pri tem dosledno upoštevajte navodila. Morebitni preostanek obroka zavrzite, ne hranite ga za kasnejšo uporabo. Med hranjenjem dojenčka držite v naročju in ga pri hranjenju pozorno spremljajte. Če dojenčka pustite brez nadzora, lahko pride do zadušitve.

OPOZORILO: Zaradi neuporabe vode, neprekuhane stekleničke ali nepravilnega redčenja lahko vseh otrok zbolijo. Nepravilno shranjevanje, priprava in hranjenje dojenčka lahko vodijo do neželenih učinkov na zdravje dojenčka. Če obrok ni pripravljen po navodilih, tvegate da boste ogrozili zdravje dojenčka.

Proizvajalec: Nestlé Deutschland AG, Lyoner Strasse 23, DE-60528 Frankfurt am Main, Nemčija

Zastopnik v Sloveniji: INSPHARMA d.o.o., Bravničarjeva ulica 13, 1000 Ljubljana

Uporabno najmanj do konca: glejte oznako odtisnjeno na dnu embalaže. Shranjujte na suhem in hladnem mestu. Pakirano v kontrolirani atmosferi.



400 g e

DE BY 701 EG

OD ROJSTVA dalje



NAN H.A. je hipoalergeno* (oznaka H.A. v imenu izdelka) začetno mleko za dojenčke, namenjeno zdravim dojenčkom, kadar mamica ne more dojiti. Ta mlečna formula je še posebej namenjena dojenčkom, ki so bolj nagnjeni k alergijam (npr. ob alergijah pri drugih družinskih članih), saj je klinično dokazano, da formula zmanjšuje tveganje za razvoj alergij v ključnih prvih letih življenja. Če dojenček alergijo na beljakovine kravjega mleka že ima, se pred uporabo izdelka posvetujte z zdravnikom. Uvajanje kateregakoli izdelka, nadaljevalnih mlečnih formul ali kravjega mleka mora pri teh dojenčkih potekati pod zdravniškim nadzorom.

H.A.

NAN H.A. vsebuje visoko kakovostne *hipoalergene beljakovine, pridobljene s posebnim postopkom delne hidrolize, pri katerem se beljakovine kravjega mleka razgradijo na manjše komponente, kar bistveno zmanjša alergeni potencial kravjega mleka, zato se lahko uporablja za preprečevanje alergij.

* Hipoalergen pomeni zmanjšano tveganje za pojav alergij.

OPTIPRO H.A.

Nestléjev edinstven postopek proizvodnje mlečnih formul.

SLO Brezplačna telefonska številka za informacije: 080 4505 info@si.nestle.com

Možna so odstopanja od navedenih vrednosti, odvisno od sestave naravnih sestavin. • Velikost merice: 4,4 g praška • 100 ml = 13,1 g praška (3 merice) + 90 ml vode. • Pakiranje vsebuje 13-30 obrokov (odvisno od starosti otroka – glejte preglednico hranjenja).

HRANILNA VREDNOST

Povprečna hranilna vrednost	Na 100g praška	Na 100ml pripravljeneja obroka
Energijska vrednost	kj 2138 kcal 511 g 26,1	280 67 3,4
Maščobe od tega		
- nasičene maščobne kisline	g 7,3	1,0
- enkrat nenasičene maščobne kisline	g 12	1,6
- večkrat nenasičene maščobne kisline	g 4,7	0,6
Opiljkovi hidrati	g 59,4	7,8
- od tega sladkorji	g 59,4	7,8
Beljakovine	g 9,7	1,3
Sol	g 0,49	0,06
Minerali:		
Natrij	mg 195	26
Kalij	mg 580	76
Klorid	mg 385	50
Kalčij	mg 347	45
Fosfor	mg 200	26
Magnezij	mg 51	6,7
Železo	mg 5,3	0,7
Cink	mg 5	0,66
Baker	mg 0,44	0,06
Jod	µg 70	9,2
Selen	µg 16	2,1
Mangan	µg 95	12,5
Fluorid	µg ≤60	≤7,9
Vitamins:		
Vitamin A	µg RE 510	67
Vitamin D	µg 6,8	0,89
Vitamin E	mg α-TE 8,4	1,1
Vitamin K	µg 40	5,2
Vitamin C	mg 69	9,0
Vitamin B1 (tiamin)	mg 0,5	0,07
Vitamin B2 (riboflavin)	mg 1,25	0,16
Niacin	mg 5,4	0,71
Vitamin B6	mg 0,36	0,05
Folna kislina	µg 81	10,6
Vitamin B12	µg 1,1	0,14
Biotin	µg 11	1,4
Pantotenska kislina	µg 4,8	0,63
Linolna kislina	mg 4100	538
α-linoleninska kislina	mg 500	66
DHK – dokozahexaenojska kislina	mg 57	7,5
ARK – arahidonska kislina	mg 57	7,5
Holin	mg 56	7,3
Inozitol	mg 32	4,2
Tavrin	mg 28	3,7
Karnitin	mg 14	1,8
Nukleotidi	mg 15	2,0