

Hranjive vrijednosti/ Povprečna hranilna vrednost	Na 100g praha/100g	Na 100ml gotovog obroka/ pripravljenog obroka
Energija/ Energijska vrednost	kJ kcal	2172 519
Masti, od kojih/ Maščobe, od tega:	g g	27,6 6,7
- zasićene masne kiseline/ nasitene maščobne kiseline	g	2,5
- jednostruko nezasićene masne kiseline/ enkrat nenasićene maščobne kiseline	g	18,2
- višestruko nezasićene masne kiseline/ većkrat nenasićene maščobne kiseline	g	5,0
- α -linolinska kiselina/ kiselina (Omega 3)	mg	380
- Arahidonska kiselina/ kiselina (Omega 6)	mg	49
- Dokozaheksaenska kiselina (DHA)/ Dokozaheksaenska kiselina (DHA)	mg	130
- Linolna kiselina/ kiselina (Omega 6)	mg	4300
- Arahidonska kiselina/ kiselina (ARA)	mg	130
Ugljikohidrati, od kojih/:		
Ogļjivki hidrati, od toga:	g	57,7
- šećeri/ sladkorji	g	57,7
- laktoza	g	57,7
Vlakna, od kojih/ Vlaknine, od toga:	g	0,8
- 2'-fukozilaktaza	g	0,8
Bjelančevine/ Beljalkovine	g	9,6
Kalcij	mg	330
Fosfor	mg	185
Kalij	mg	660
Natrij	mg	165
Klorid/ Klorid	mg	390
Željezo/ Zelezo	mg	2,4
Cink	mg	3,7
Selen	µg	110
Bakar/ Baker	mg	30
Magnezij	mg	0,42
Mangan	mg	44
Fluorid	mg	0,16
Vitamin A	µg RE	≤60
Vitamin D	µg	470
Vitamin E	mg	12
Vitamin K	mg	1,5
Vitamin C	mg	35
Vitamin B1 (tiamin)	mg	80
Vitamin B2 (riboflavin)	mg	0,50
Niacin	mg	1,2
Vitamin B6	mg	4,0
Folat	µg DFE	0,3
Vitamin B12	µg	150
Pantotenska kiselina/ kiselina	mg	1,4
Biotin	µg	4,2
Kolin/ Holin	mg	11
Inozitol	mg	170
Taurin/ Tavrin	mg	70
Karnitin	mg	32
Nukleotidi	mg	9,5
	mg	1,2

Veličina mjerice: 4,3g praha. • 100ml pripremljenog obroka = 12,9g praha (3 mjerice) + 90 ml vode • Pakovanje sadrži 26-60 porcija (vidjeti tablicu hranjenja). Pakirano u kontroliranoj atmosferi. • Neotvoreno čuvati na suhom mjestu pri sobnoj temperaturi. • Iskorištite u roku od 3 tjedna nakon otvaranja. • **Najbolje upotrijebiti do kraja**; označeno na dnu limenke. • Veličnost mjerice: 4,3 g praha • 100 ml pripremljenog obroka = 12,9 g praha (3 mjerice) + 90 ml vode • Pakiranje vsebuje 26-60 obrokov (odvisno od starosti djeteta) - glijete preglednicu hranjenja). • Pakirano u kontroliranoj atmosferi. • **Uporabno najmanj do konca**; glijete oznako odtisnjeno na dnu embalaže. • Po odprtju uporabite v 3 tednih. • Shranjujete na suhem in hladnem mestu.

HR Sastojci: demineralizirane bjelanjčevine **sirutke**, obrano **mlijeko**, biljna ulja (suncokretovo ulje bogato oleinskom kiselinom, repičino ulje s niskim sadržajem eruka kiseline, suncokretovo ulje), **mliječni šećer**, minerali [kalcijev citrat, kalcijev citrat, kalcijev hidrosulfat, magnezijev klorid, kalcijev klorid, natrijev fosfat, natrijev klorid, kalcijev hidrosulfat, željezov-sulfat, cinkov sulfat, bakrov-sulfat, manganov sulfat, kalcijev jodid, natrijev selenat], 2'-fukozilaktaza (sadrži **mliječni šećer**), **riblje ulje**, ulje iz *Mortierella alpina*, emulgator: **soja** lecitin, kolin bitararat, amino kiseline (L-fenilalanin, L-histidin), regulator kiselosti: limunska kiselina, vitamini (C (natrijev L-askorbat), E (D.L. - α -tokoferilacetat), niacin (nikotinamid), pantotenska kiselina (kalcijev-D-pantotenat), B1 (tiamin -mononitrat), B2 (riboflavin), A (retinil acetat), B6 (piridoksin-hidroklorid), folat (folna kiselina), K (filokoin), D (kolekalciferol), D-biotin, B12 (cijanokobalamin)), kultura *Lactobacillus reuteri**, taurin, inozitol, nukleotidi (cistidin 5'-monofosfat, uridin 5'-monofosfat, adenozin 5'-monofosfat, gvanozin 5'-monofosfat), L-karnitin. *kultura *Lactobacillus reuteri* DSM17938 po licenci BioGaia AB

SLD Sestavine: demineralizirane bjelanjčevine **sirutke**, posneto **mleko**, rastlinska ulja (suncokretovo ulje z visoko vsebnostjo oleinske kisline, ogļjivsko, sončnicno), **laktoza**, kalcijev citrat, kalcijev citrat, kalcijev hidrosulfat, magnezijev klorid, kalcijev klorid, natrijev fosfat, natrijev klorid, kalcijev hidrosulfat, cinkov sulfat, bakrov sulfat, manganov sulfat, kalcijev jodid, natrijev selenat], 2'-fukozilaktaza (vsebuje **laktozo**), **riblje ulje**, ulje iz *glive Mortierella alpina*, emulgator: **sojin lecitin**; holin bitararat, aminokisline (L-fenilalanin, L-histidin), sredstvo za uravnavanje kiselosti: citronska kiselina; vitamini (C (natrijev L-askorbat), E (D.L. - α -tokoferil acetat), niacin (nikotinamid), pantotenska kiselina (kalcijev D-pantotenat), B1 (tiamin mononitrat), B2 (riboflavin), A (retinil acetat), B6 (piridoksin hidroklorid), folna kiselina, K (filokoin), D (holekalciferol), D-biotin, B12 (cijanokobalamin)), kultura *Lactobacillus reuteri**, taurin, inozitol, nukleotidi (cistidin 5'-monofosfat, uridin 5'-monofosfat, adenozin 5'-monofosfat, gvanozin 5'-monofosfat), L-karnitin. *kultura *Lactobacillus reuteri* DSM17938 po licenci BioGaia AB

OVER
150 YEARS
SCIENCE
LEADER

HR S više od 150 godina stručnosti i napornog rada, Nestlé® je postavio temelje za istraživanje i inovacije u prehrani dojenčadi i male djece.

SLD V 150 letih marljivega dela in izkušeni je družba Nestlé® postavila temelje raziskovanja in inovacij v prehrani dojenčkov in majhnih otrok.

NUTRITIONAL COMPASS®
® Reg. Trademark of Société des Produits Nestlé S.A.

NL
Z0048
EC



e 800g 7 613036 362238

Nestlé
NAN 1
OPTIpro

HR Početna mliječna hrana za dojenčad. Od rođenja.

SLD Začetno mleko za dojenčke. Od rojstva dalje.

HR Jeste li znali da majčino mlijeko pomaže vašem djetetu sada i u budućnosti? Majčino mlijeko je najbolja hrana za bebu i sadrži jedinstvene komponente kao što su: **Bjelanjčevine odgovarajuće kvalitete** u potrebnim količinama koje pomažu vašem djetetu u zdravom rastu i razvoju. **Oligosaharidi u majčinom mlijeku** pomažu da se ojača imunološki sistem. Obratite se svom zdravstvenom djelatniku za savjet o tim sastojcima.

SLD Ste vedeli, da materino mlijeko pomaže vašemu otrodu sedaj in v prihodnosti? Materino mlijeko je najboljša hrana za dojenčka. Vsebuje edinstvene sestavine, kot so: • **beljajkovine** ustrezne kakovosti in v količini, ki pomagajo otroku k zdravri rasti in razvoju, • **oligosaharidi**, ki krepijo otrokov imunski sistem. Obrnite se na zdravnika za več informacij glede teh sestavin.

HR **NAN OPTIPRO 1+M^o** je početna mliječna hrana za zdravo dojenčad. Proizvod pogodan za posebne prehrambene potrebe dojenčadi od rođenja, kada se ne doje ili se dohranjuju. **OPTIPRO[®]** je specialna tehnologija optimizacije bjelanjčevina skladno dobi djeteta, kako u kvalitativnom, tako i u kvantitativnom pogledu. **Samo laktoza** - laktoza je jedini prisutan ugljikohidrat u **NAN OPTIPRO 1+M^o**. Sadrži **DHA**, kako je propisano zakonodavstvom za svu početnu hranu za dojenčad (Delegirana uredba 2016/127). Upitajte svog liječnika da saznate više o **NAN OPTIPRO 1+M^o**.

SLD **NAN OPTIPRO 1+M^o** je začetno mleko namenjeno zdravim dojenčkom. Izdelek je primeren za posebne prehranske namene za dojenčke od rojstva, kadar jih matere ne dojiyo ali ne dojiyo dovolj. **OPTIPRO[®]** je posebna tehnologija za prilagoditve beljakovin v skladu s starostjo dojenčka tako z vidika kakovosti kot količine. **Samo laktoza** – laktoza je edini ogļjivki hidrati v formuli **NAN OPTIPRO 1+M^o**. Vsebuje dokozahexaenskoj kiselino (kot zahteva zakonodaja za vse začetne formule za dojenčke). Vprašajte svojega zdravnika za več informacij o mlečni formuli **NAN OPTIPRO 1+M^o**.

SLD Brezplaćna telefonska številka
za informacije: 080 4505
info@si.nestle.com

HR Besplatni info broj: 0800 600 604
info/hr.nestle.com, www.nestle.hr
www.nestlebaby&me.hr
Nestlé Baby&me Hrvatska



Proizvođač/ Proizvajalec: Nestlé Nutrition Nederland, Stroombaan 14, 1181 VX Amstelveen, Nizozemska.
Stavlja na tržište: Nestlé Adriatic d.o.o., Avenija V. Holjevca 40, 10010 Zagreb, Republika Hrvatska.
Distributer v Sloveniji: INSPHARMA d.o.o., Bravničarjeva ulica 13, 1000 Ljubljana.

TOGETHER, LET US CARE FOR THE ENVIRONMENT



RECYCLABLE PACKAGING
NON-BIODEGRADABLE

AT LEAST 66% OF OUR PLASTIC LID
AND SCOOPS IS NOW
PRODUCER FROM SUGAR CANE



HR VAŽNA NAPOMENA: Majčino mlijeko je najbolja hrana za dojenče. Prije nego odlučite koristiti početnu mliječnu hranu za dojenčad, posavjetujte se sa svojim zdravstvenim djelatnikom. Proizvod je pripreman za prehranbene potrebe dojenčadi od rođenja kada upće ili nisu dovoljno dojane. **SLD POMENBNO OBVESTILO:** Materino mlijeko je najboljša hrana za dojenčka. Pred uporabo tega izdelka se posvjetujte z zdravnikom, farmaceutom ali drugim strokovnjakom s področja nege matere in otroka. Izdelek je pripreman za posebne prehranske namene za dojenčce od rojstva, kadar jih matere ne dojiyo ali ne dojiyo dovolj.

PRIPREMA/ NAVODILO ZA PRIPRAVO OBROKA



- Operite ruke prije pripreme obroka / Pred pripremo obroka si skrbno umijte ruke.
- Operite boćicu, dudu i poklopac od mljeća / ne uklonite i posljednje ostatke mljeća. / Skrbno operite stekleniçko, pokrovec in dudo, tako da odstranite vse ostatke mljeća. / Nato vs pripor prekuhajte.
- Prokuhajte pitku vodu 5 minuta. Ohladite (-40°C) / Prekuhajte pitno vodo 5 minut in jo nato shladite na -40°C.



- Slijedite tablicu hranjenja, stavite toćnu kolićinu tople vode u prokuhanu boćicu. Zatim dodajte toćan broj mjerice prema uputama iz tablice hranjenja. Koristite iskljućivo priloženo mjeriçu. / Vrijte zahtevano kolićino ohlajene vode u prekuhanu stekleniçko. Nato dodajte toćno doloćeno število meric prahu glede na starost dojenčka. Za kolićine glijete preglednicu hranjenja. / Uporabljajte iskljućivo priloženo meric.
- Osigurajte da mjerica bude suha, pa je vratite u limenku. / Po uporabi mericu dobro osušite in pospravite va za to doloćeno mesto v posodi.
- Zatvorite boćicu i dobro je protresite dok se prah potpuno ne otopi. / Provjerite temperaturu obroka prije nego poćnete hraniti dijete. / Vrijte stekleniçko in nato stresajte, dokler se prah popolnoma ne raztopi. / Pred hranjenjem preverite temperaturu obroka na notranji strani zapestja.

TABLICA HRANJENJA/ PREGLEDNICA HRANJENJA

Dob dojenčeta/ Starost dojenčaka	Kolićina po obroku/ Kolićina za en obrok	Broj mjerice**/ Število meric**	Broj obroka na dan/ Število potrebnih obrokov dnevno
1. i 2. tjedan/ 1. in 2. teden	90	3	6
3. i 4. tjedan/ 3. in 4. teden	120	4	5
2. mjesec/ 2. mesec	150	5	5
3. i 4. mjesec/ 3. in 4. mesec	180	6	5
5. i 6. mjesec/ 5. in 6. mesec	210	7	5

HR *Prokuhana voda mora se ohladiti do do 40 °C, prije dodatak praha da bi broj njihov bakterija bio isti. ****Važno:** Koristite iskljućivo priloženo mjeriçu. Uporaba više ili manje praha od naznaćenog će dovesti do dehidracije dojenčeta ili će mu uskratiti pravilnu prehranu. Ne mijenjajte naznaćene kolićine bez lijećničkog savjeta. **SLD** * Pred dodatkom prahu je potrebno prekuhanu vodu ohladiti na 40 °C, zato da se obrani število njihov bakterija *Lactobacillus reuteri*. ****Opomba:** Uporabljajte iskljućivo priloženo meric. Uporaba veće ali manje kolićine prahu od priporoćene lahko vodi v dehidracijo ali neustrezno prehranjenost otroka. Priporoćene kolićine ne smete spreminjati, razen če ste se tako dogovorili z zdravnikom.

HR Upozorenje: od neprokuhane vode, neprokuhane boćice ili nepravilnog razrjeđivanja hrane, Vaše dojenče se može razboljeti. Nepravilno skladištenje, rukovanje, pripremanje i hranjenje potencijalno može dovesti do nepovoljnih učinaka na zdravlje dojenčeta. **Upozorenje:** pripremite svaki put samo jednu boćicu. Hranite odmah i toćno slijedite upute. Ako se obrok ne priprema u skladu sa uputama, riskirate oštećenje zdravlja dojenčeta. Ne čuvajte ostatak obroka, bacite preostalu kolićinu. Uvijek držite dojenče doko ga hranite. Ostane li dojenče bez nadzora može se zagrcnuti. **SLD OPOZORILO:** Zaradi neprokuhane vode, neprokuhane stekleniçke ili nepravilne ređenja lahko vaš dojenček zbolji. Nepravilno shranjevanje, priprava, rokoavanje in hranjenje dojenčka lahko vodijo do neželjenih učinakov na zdravlje dojenčka. Vsaçki pripravite svež obrok v stekleniçki in takoj nahranite dojenčka. Pri tem dosledno upoševajte navodila. Če obrok ni pripravljen po navodilih, tvegate, da boste ogrozili zdravlje dojenčka. Morebitni preostanek obroka zavrzite, ne hranite ga za kasnejšo uporabo. Med hranjenjem dojenčka držite v naraćuju in ga pri hranjenju pazljivo spremljajte. Če dojenčka pustite brez nadzora, lahko pride do zadušitve.