

# Želite prenehati kaditi?



Celotna linija,  
ki vam pomaga  
zdraviti odvisnost  
od tobaka



 **nicorette**<sup>®</sup>  
naredite nekaj izjemnega

# nicorette® oralno pršilo

## Takojšnje olajšanje v samo 60 sekundah

- ◀ nicorette® oralno pršilo je enostavno za uporabo
- ◀ 1-2 odmerka, ko bi običajno kadili

Obdobje  
uporabe:

3 mesece

### Kako odpreti nicorette® oralno pršilo

Sledi 3 preprostimi korakom:



1 S palcem pritisnite  
varnostni gumb navzdol



2 Nežno ga  
potisnite navzgor



3 Potisnite gumb  
navzgor za aktivacijo pršilne šobe

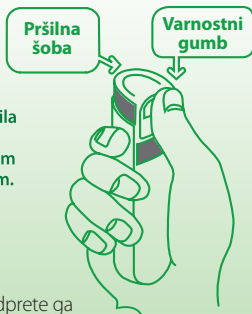


Pred prvo uporabo enkrat ali dvakrat pritisnite na gumb na vrhu pršilnika, da zagotovite fino pršenje.

**i** Med uporabo zdravila nicorette® oralno pršilo morate povsem prenehati s kajenjem.

### Prva uporaba:

- Potem ko pršilnik odprete ga obrnite stran od sebe
- S kazalcem trikrat močno pritisnite na vrhu pršilnika, da se pojavi fino pršenje.
- Če pršila dva dni ne boste uporabili, postopek polnjenja pred naslednjo uporabo ponovite.



## Navodila za uporabo:

- Pršilni nastavek usmerite proti odprtim ustom in ga držite čim bliže ustom
- **Močno pritisnite** na vrh pršilnika, da se **sprosti en odmerek**, in pazite, da ga ne bi razpršili po ustnicah.
- Med vpihom ne vdihnite, **da pršilo ne bi zašlo v grlo.**
- Učinek je najboljši, če **nekaj sekund po vpihu ne požirate.**
- **Uporabite 1 ali 2 odmerka**, ko bi običajno kadili ali, če začutite močno željo po kajenju.
- Po vsaki uporabi **pršilnik zaprite.**



## Koristni nasveti:

- Ob sprostitvi odmerka v usta, boste sprva občutili zelo močan okus po mentolu.
- Največji vsakokratni odmerek ne sme presegati 2 razprškov oz. največ 4 razprške v eni uri in 64 razprškov v 24 urah.
- Med uporabo zdravila nicorette® oralno pršilo morate povsem prenehati s kajenjem.
- Sočasna uporaba nicorette® oralnega pršila z drugimi nicorette izdelki ni priporočljiva.

# nicorette® žvečilni gumiji

## Prilagodljiva uporaba hitro olajšanje

- ◀ Hiter in prilagodljiv način pri spopadanju z željo po kajenju
- ◀ Je priročno, pri sebi jih lahko imate ves čas



## Navodila za uporabo:

Sledi 3 preprostim korakom:

- 1 Žvečite počasi, dokler žvečilni gumi ne razvije polnega okusa in ne začutite rahlega ščemenja (okoli 15x)
- 2 Žvečilni gumi nato shranite med dlesni in lice
- 3 Ko bosta okus in ščemenje uplahnila, ponovno začnite žvečiti in sledite korakom 1 in 2

## Odmerjanje:

### <20 cigaret dnevno\*:

Priporočamo terapijo z uporabo 2 mg žvečilnih gumijev, pri čemer ne presežite največji dnevni vnos 24 žvečilnih gumijev.

### >20 cigaret dnevno:

Priporočamo terapijo z uporabo 4mg žvečilnih gumijev, pri čemer ne presežite največji dnevni vnos 24 žvečilnih gumijev.

nicorette® žvečilni gumiji so na voljo v 2 okusih:

- nicorette® Freshfruit
- nicorette® Freshmint

Škatlica s 30 žvečilnimi gumiji  
Koncentracija nikotina: 2 mg oz. 4 mg



Obdobje  
uporabe:

do  
6 mesecev

(\*) Število pokajenih cigaret je informativne narave in se lahko razlikuje med kadilci

# nicorette® Invisi Patch

## Stalna celodnevna podpora

- ◀ Diskerno in enostavno za uporabo
- ◀ Sprošča konstantne količine nikotina z največjim učinkom v popoldanskih urah, ko je tveganje za ponovitev kajenja večja

**i** Med uporabo zdravilnih obližev nicorette Invisipatch morate povsem prenehati s kajenjem.



Obdobje  
uporabe:  
**do 3 mesece**

## Postopek uporabe:

- nicorette® Invisi Patch obliž namestite zjutraj, ko se zbudite
- Obliž namestite na čist, suh in neporaščen predel kože, npr. na boku, nadlakti ali prsnem košu
- nicorette® Invisi Patch obliž odstarnite konec dneva in ga varno zavržite

## Priporočeno odmerjanje:

**<20 cigaret dnevno:** Zdravljenje pričnite z uporabo obližev 15 mg/16 ur, 8 tednov, nato pa 4 tedne transdermalne obliže 10 mg/16 ur.

**>20 cigaret dnevno:** Zdravljenje pričnite z uporabo obližev 25 mg/16 ur 8 tednov. Nato nadaljujete 2 tedna z uporabo obliža 15 mg/16 ur in na koncu 2 tedna obliž 10 mg/16 ur.

Izberite jakost: 15mg ali 25mg





Vsak kadilec je drugačen, zato nicorette® nudi različne oblike, ki bi zadostile potrebam vsakega kadilca.

**Oralno pršilo** | Prilagodljiva uporaba. Nudi **najhitrejše olajšanje** želje po kajenju v **samo 60 sekundah**. Nudi takojšen odmerek nikotina, ki je enakovreden običajni cigareti, je v farmacevtski obliki in brez škodljivih snovi, ki jih vsebuje cigareta.

**Žvečilni gumiji** | Prilagodljiva rešitev za **hitro spopadanje** s potrebo po kajenju.

**Transdermalni Piročno in diskretno. obliž** | Nudi celodnevno podporo.

Za več informacij obiščite nicorette® spletno stran: [www.nicorette.si](http://www.nicorette.si)





Zapiski



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Pred uporabo natančno preberite navodilo!  
O tveganju in neželenih učinkih  
se posvetujte z zdravnikom ali s  
farmaceutom.

*Johnson & Johnson*

CONSUMER AE

Johnson & Johnson d.o.o., Šmartinska 53, 1000 Ljubljana

**Telefon: 01/401-18-00**