

V tabeli za hranjenje so splošna navodila za pripravo; vaš dojenček pa lahko potrebuje več ali manj od navedenega. POMEMBNO: vedno uporabljajte priloženo merico. Barvo merice v tem pakiranju lahko občasno spremenimo.

Starost malčka	Približna teža (kg)	Št. hranjenj na 24 ur	Za en obrok potrebujete	
			količina vode ml	število meric
Po 12. mesecu starosti	> 10	2	210	7

Standardna raztopina:

100 ml obroka = 90 ml vode (zaželeno 40° C) + 3 merice Aptamil 3 = 273 kJ (65 kcal).

Do vrha napolnjena in z nožem do roba poravnana priložena merica vsebuje približno 5,0 g. Uporabljajte le priloženo merico. Formule ne pripravljajte močnejše ali šibkejše koncentracije kot je navedeno.

Uporaba in nasveti za shranjevanje

- ✓ Iz higienskih razlogov pripravite vedno le svež obrok in ga takoj uporabite (v 1 uri, nato zavrzite).
- ✓ Ne pogrevajte obroka v mikrovalovni pečici zaradi možnosti pregretja.
- ✓ Izdelek hranite v suhem in hladnem prostoru (ne v hladilniku).
- ✓ Porabite v 3 tednih po odprtju.

Pakirano v kontrolirani atmosferi.

Originalno zaprt izdelek je uporaben najmanj do:

datum in kontrolna številka sta odtisnjeni na dnu pločevinke.

Proizvajala: Nutricia Zakłady Produkcyjnej Sp. z o.o., ul. Marka z. Jemielnicy 1, 45-952 Opole, Poljska

Prodaja: Nutricia Export B.V., Albert Einsteinlaan 20, 2719 EP Zoetermeer, Nizozemska

Distribuirala: Merit HP d.o.o., Letališka cesta 3c, 1000 Ljubljana, Slovenija

Svetovalna linija: 080 15 36, e-mail: info@merit-hp.si, www.aptaclub.si

Aptamil 3 Pronutra®-ADVANCE 400 g

Nadaljevalno mleko za malčke po dopolnjenem 12. mesecu starosti

Naše strokovno znanje je edinstveno

S 120-imi leti tradicije je Nutricia največji strokovnjak na področju **prehrane v zgodnjem obdobju**. Že več kot 40 let je naša skupina znanstvenikov in strokovnjakov (več kot 500) **pionir v raziskavi otroške hrane**.

Naše raziskave so nam omogočile, da smo razvili patentirano nadaljevalno mleko **Aptamil 3 Pronutra®-ADVANCE**, pripravljeno za malčke po 1. letu starosti.



Naša patentirana, naslednja generacija formul



Edina mlečna formula s Pronutra®-ADVANCE- kombinacija patentirane mešanice sestavin in edinstvenega tehnološkega procesa. **Vsebuje:**

- ✓ **našo patentirano mešanico** GOS/FOS in LCP
- ✓ **LCP-ji:** Omega-3 (DHA) in Omega-6 (AA)
- ✓ **HMO 3'GL:** 3'-galaktozil laktoza, humani mlečni oligosaharid, naravno prisoten v materinem mleku. 3'GL smo pridobili z našim edinstvenim procesom.
- ✓ **Vitamina C in D**, ki prispevata k normalnemu delovanju imunskega sistema

Sestavine: laktoza (iz **mleka**), posneto **mleko** v prahu, maltodekstrin, galakto-oligosaharidi (iz **mleka**), produkti iz sirotke (demineralizirana sirotka, koncentrat beljakovin sirotke) (iz **mleka**), rastlinska olja (palmovo, repično in ekstrakta sončnično olje), kalcijev fosfat, kokosovo olje, sončnično olje, frukto-oligosaharidi, kalijev citrat, kalijev hidrogen fosfat, ribje olje, magnezijev hidrogen fosfat, natrijev citrat, kalijev klorid, L-askorbinska kislina, emulgator (**sojin** lecitin), holin klorid, vanilin, železov sulfat, inozitol, magnezijev klorid, natrijev L-askorbat, cinkov sulfat, L-karnitin, askorbil palmitat, kalcijev D-pantotemat, DL-alfa tokoferil acetat, kalcijev karbonat, nikotinamid, riboflavin, DL-alfa tokoferol, retinil palmitat, piridoksin hidroklorid, holekalciferol, tiamin hidroklorid, kalijev jodid, pteroilmonoglutaminska kislina, fitomenadion, D-biotin, cianokobalamin. **Alergeni: mleko, ribe, soja.**



Neto: 400g e

Hranilna vrednost	EM	Na 100 ml obroka ¹
Energijska vrednost	kJ/kcal	273/65
Maščobe (od teh)	g	2,6
nasičene maščobne kisline	g	0,83
-linolna kislina (LA)	mg	354
- α -linolenska kislina (ALA)	mg	56
- dokozaheksaenojska kislina (DHA)	mg	12
Ogljikovi hidrati (od teh)	g	8,7
sladkorji	g	6,6
- laktoza	g	6,1
Polioli		
-inozitol	mg	5,0
Prehranske vlaknine:	g	0,90
GOS ²	g	0,72
FOS ³	g	0,12
3'GL ⁴	g	0,01
Beljakovine	g	1,3
Vitami		
Vitamin A	μ g	49
Vitamin D	μ g	3,1
Vitamin E	mg TE	0,94
Vitamin K	μ g	4,9
Vitamin C	mg	15

Hranilna vrednost	EM	Na 100 ml obroka ¹
Tiamin (B1)	mg	0,04
Riboflavin (B2)	mg	0,23
Niacin (B3)	mg	0,25
Vitamin B6	mg	0,06
Folna kislina	μ g	8,7
Vitamin B12	μ g	0,40
Biotin	μ g	1,5
Pantotenska kislina	mg	0,65
Minerali		
Natrij	mg	26
Kalij	mg	151
Klorid	mg	51
Kalcij	mg	120
Fosfor	mg	96
Magnezij	mg	10
Železo	mg	1,2
Cink	mg	0,39
Jod	μ g	20
Ostalo		
L-karnitin	mg	1,6
Holin	mg	9,8
Ogljikovi hidrati brez kalorij	g	0,40

¹100 ml obroka = 90 ml vode (zaželeno 40° C)+3 merice Aptamil 3 (15 g).

²GOS = galakto-oligosaharidi, ³FOS = frukto-oligosaharidi, ⁴3'GL=3'-galaktozil laktoza

Priprava

- 1 Vedno si umijte roke in vse pripomočke, ki jih boste uporabili.
- 2 Zavrite pitno vodo in jo ohladite na približno 40 °C. V sterilizirano stekleničko vlijte potrebno količino prekuhane vode.
- 3 Merico napolnite z izdelkom in jo poravnajte z nožem do roba (ne pritiskajte).
- 4 V stekleničko z vodo dodajte ustrezno število meric izdelka. Navodila najdete v tabeli za hranjenje.
- 5 Stekleničko zaprite z zamaškom in jo **močno, vertikalno stresajte 10 sekund, da se mlečna formula v prahu popolnoma raztopi**. Samo svaljanje med rokami ali mešanje v krogih ne bo zadoščalo za popolno raztopitev mlečne formule v prahu.
- 6 Namestite steriliziran celujl in stekleničko s vsebino po potrebi ohladite pod tekočo vodo. Temperaturo obroka preverite na svojem zapetju. Idealna temperatura obroka je, ko ne čutite ne toplo ne hladno (cca 37 °C). **Pripravite vedno le svež obrok in ga uporabite v 1 uri.**
- 7 Stekleničko in celujl očistite takoj po uporabi. Ostanke hrane ne uporabljajte ponovno. Dobro zaprt izdelek hranite v suhem in hladnem prostoru (<25°C) in ne v hladilniku. Porabite v 3 tednih po odprtju.

POMEMBNO OBVESTILO: Materino mleko je najboljša hrana za dojenčka. Če mati ne more dojiti ali ima premalo mleka, naj se o uporabi nadomestne hrane in načinu hranjenja posvetuje z zdravnikom pediatrom, oziroma drugim strokovnim osebjem.

Aptamil 3 se uporablja samo po nasvetu neodvisnih strokovnjakov s področja medicine, farmacije oz. prehrane ali drugih strokovnjakov s področja nege in otroka.

Aptamil 3 se lahko uporablja kot del raznolike prehrane oz. kot dopolnilna hrana dojenčkov starejših od 12 mesecev.

Nobeno nadaljevalno formulo-kot tudi Aptamil 3 ne smemo v prvih 6. mesecih uporabljati kot nadomestek za materino mleko. Če dojenčka dojite in mu ponudite hrano po steklenički, se lahko zgodi, da ne bo želel nadaljevati z dojenjem. Natančno upoštevajte navodila za pripravo obroka. Nepravilna priprava obroka predstavlja tveganje za zdravje vašega otroka.

Med hranjenjem dojenčka nikoli ne pustite samega.

Med dopolnjenim 12. in 24. mesecem starosti lahko uporabljate tudi **Aptamil 1+**, po dopolnjenem 24. mesecu starosti pa **Aptamil 3 Pronutra®-ADVANCE 400 g** ali **Aptamil 1+** zamenjajte z **Aptamil 2+**.