



## KOMU JE ColiPrev® NAMENJEN

ColiPrev® je prehransko dopolnilo z encimom laktaza, ki izboljšuje prebavo laktoze pri osebah, ki imajo težave s prebavo laktoze.

ColiPrev® je primeren tako za odrasle in otroke kot za dojenčke.

O vlogi laktoze v prehrani in težavah pri prebavi laktoze se pogovorite s strokovnjakom.

## PREHODNA LAKTOZNA INTOLERANCA PRI DOJENČKIH

Intoleranca na laktozo je pri dojenčkih pogosta in običajno le prehodna težava, ki je posledica nezadostne tvorbe laktaze v prvih nekaj mesecih življenja. Z razvojem dojenčka začne njegov organizem običajno tvoriti zadostno količino laktaze, kar poveča učinkovitost prebave zaužite laktaze. To se običajno zgodi pri 3 - 4 mesecih starosti. Nezadostna tvorba laktaze v prvih tednih življenja lahko povzroči neprevajljivost laktoze, črevesne bakterije pa sprožijo fermentacijo in s tem nastajanje plinov. To lahko povzroči napenjanje ter napihovanje trebuha, kar opazimo kot zelo napet trebuh pri dojenčku.

Prekomerna fermentacijska aktivnost lahko v črevesju povzroči motnje peristaltičnega gibanja.

Pogosto je pri dojenčku mogoče slišati zvoke v trebuhu.

## Rešitev

Ce je vzrok zgoraj omenjenih težav pri dojenčkih premajhna tvorba laktaze, lahko dodajanje omenjenega encima v mleko odpravi ali znatno zmanjša dojenčkovo neugodje.

## SESTAVINE

laktaza 56,9%, želirno sredstvo: glicerol; voda; stabilizator: kalijev klorid

Prehransko dopolnilo vsebuje:

|         | Steklenička<br>(15 ml) | 1 kapljica<br>(0,05 ml) | 30 kapljic<br>(1,5 ml) |
|---------|------------------------|-------------------------|------------------------|
| Laktaza | 45.000 FCC*            | 150 FCC                 | 4500 FCC               |

\* FCC je enota za aktivnost laktaze (Food Chemicals Codex)

## LAKTOZNA INTOLERANCA

Laktazo je glavna vrsta sladkorja v vseh vrstah mleka. Sestavljata jo dve molekuli: glukoza in galaktoza. Da se lahko obe molekuli absorbirata iz črevesja, ju mora ločiti (hidrolizirati) encim imenovan laktaza, ki ga tvori črevesne resice.

Ob odsotnosti ali nezadostni tvorbi tega encima se laktazo ne hidrolizira, kar se kaže kot laktozna intoleranca.

Težave pri prebavi laktoze se kažejo na različne načine. Z dodajanjem encima laktaza omogočimo normalno prebavo laktoze. Tako lahko tudi posamezniki z laktozno intoleranco uživajo mleko in mlečne izdelke.

## LASTNOSTI PREHRANSKEGA DOPOLNILA ColiPrev®

- Encim laktaza z visoko aktivnostjo je pridobljen z ekstrakcijo iz plesni *Aspergillus oryzae*.
- *Aspergillus oryzae* je stabilen in biološko aktiven vir laktaze.
- Encim laktaza je stabilen v kislem pH želodca.
- Sposobnost razcepljanja laktoze ohranja tudi pri velikih spremembah pH.
- 15 ml zadošča za približno 10 obrokov mlečnih izdelkov pri odraslih ali 37 obrokov za dojenčke ob priporočenem povprečnem odmerku 8 kapljic na obrok.

## Pomembno opozorilo

ColiPrev® vsebuje encim, ki je občutljiv na toploto. Priporočamo, da ColiPrev® dodate izdelkom, ki imajo sobno temperaturo.

Vedno natančno upoštevajte navodila, ki so navedena v tem navodilu za uporabo.

## KAKO ColiPrev® UPORABLJAJO ODRASLI IN OTROCI?

ColiPrev® lahko dodajate mleku ali mlečnim izdelkom ali pa ga zaužijete neposredno pred ali med obrokom.

## Priporočen odmerek za odrasle in otroke

30 kapljic (4500 FCC) ob vsakem obroku, ki vsebuje laktozo. Priporočene dnevne količine oziroma odmerka se ne sme prekoračiti.

Prehransko dopolnilo ni nadomestilo za uravnoteženo in raznovrstno prehrano.

Za zdravje sta izjemno pomembna raznolika in uravnotežena prehrana ter zdrav način življenja.

## KAKO ColiPrev® UPORABLJAMO PRI DOJENČKIH?

### Kdaj uporabiti ColiPrev®?

Za učinkovito delovanje je potrebno ColiPrev® uporabiti ob vsakem hranjenju dojenčka v prvih 3 - 4 mesecih starosti, to je dokler ne začne sam tvoriti encima laktaza v zadostni meri za razgradnjo laktoze.

Po tem obdobju je potrebno postopoma prenehati z uporabo prehranskega dopolnila ColiPrev®.

Priporočamo, da predvideni odmerek na obrok najprej zmanjšate na polovico, nato na vsak drugi obrok, dokler ColiPrev® ne zmanjšate na enkrat dnevno, preden ga povsem ne prenehate uporabljati.

Če je med obdobjem, preden ukinete ColiPrev® iz prehrane dojenčka, neugodje še vedno prisotno ali se znova pojavi, priporočamo, da ponovno sledite začetni shemi uporabe.

### Kako jemati ColiPrev®?

#### Z materinim mlekom:

- Ob upoštevanju dojenčkove starosti in števila kapljic na obrok (priporočeni odmerek iz tabele) nakapajte ustrezno število kapljic v predhodno sterilizirano žlico in jo dajte dojenčku naravnost v usta.
- Nadaljujte z dojenjem kot običajno.

#### Z mlečno formulo za dojenčke in vnaprej pripravljeno tekočo formulo:

- Mlečno formulo pazljivo pripravite v skladu z navodili izdelovalca.
- Kapljice ColiPrev® dodajte mlačnemu mleku v skladu s preglednico za odmerjanje.
- Neuporabljeno mlečno formulo zavrzite.

Upoštevajte preglednico za odmerjanje. V izjemnih primerih, ko dojenček čuti močno neugodje, lahko odmerek postopoma povečate, po kapljicah, na največ 12 kapljic na hranjenje.

## PRIPOROČENI ODMEREK NA OBROK

| Starost       | Količina mleka na hranjenje | Število kapljic na obrok | Količina laktoze na obrok |
|---------------|-----------------------------|--------------------------|---------------------------|
| 0 do 2 tedna  | 60 do 90 ml                 | 5 kapljic                | 750 FCC                   |
| 3 do 4 tedne  | 120 ml                      | 6 kapljic                | 900 FCC                   |
| 1 do 2 meseca | 150 ml                      | 8 kapljic                | 1200 FCC                  |
| 3 do 4 mesece | 180 ml                      | 9 kapljic                | 1350 FCC                  |

1 FCC = 0,333 µL

Če se odločite pripraviti obrok za dojenčka uro ali več pred hranjenjem, dodajte mleku 4 kapljice prehranskega dopolnila ColiPrev®. Zaradi podaljšane časa za razgradnjo laktoze 4 kapljice zadostujejo ne glede na količino mleka. Predpripravljen obrok hranite v hladilniku do 4 ure.

Kapljic ColiPrev® ne dodajate prevročemu ali prehladnemu mleku.

Če neugodje pri dojenčku vztraja, se posvetujte z zdravnikom.

## SHRANJEVANJE

ColiPrev® shranjujte na suhem mestu v originalnem pakiranju pri temperaturi do 25° C.

Izogibajte se izpostavljanju izdelka svetlobi ali toploti. Shranjevati nedosegljivo otrokom!

Neporabljen izdelek zavrzite v 3 tednih po odprtju.

Izdelka ne uporabljajte po datumu roka uporabnosti navedenem na ovojnini.

## Zastopnik za Slovenijo

CARSO d.o.o.  
Litostrojska cesta 46 A  
1000 Ljubljana  
T: 01 58 99 234

## Proizvajalec



NEOSANTÉ® Health Solutions, S.A.  
Rua Dr. António Dias Pinheiro, 370  
2750-294 Cascais, Portugalska

