

Predvidena uporaba merilnika Braun ExactFit™ 3

Merilnik krvnega tlaka na nadlakti Braun je bil razvit za natančno in udobno meritev krvnega tlaka. Merilna natančnost Braunovega merilnika krvnega tlaka na nadlakti je bila preverjena pri proizvodnji, dokazala pa jo je tudi klinična raziskava, opravljena v skladu z ESH.

Kaj morate vedeti o krvnem tlaku

Krvni tlak se med dnevom nenehno spreminja. Hitro se poveča zgodaj zjutraj in pade v poznem jutru. Krvni tlak se nato znova poveča popoldne in končno pade na nizek nivo ponoči. Poleg tega niha tudi v krajšem časovnem obdobju. To pomeni, da se lahko zaporedne meritve razlikujejo.

Naprava bo prikazala vaš krvni tlak z dvema vrednostma: sistolični in diastolični. Sistolični krvni tlak (zgornja številka), kaže, s kakšen tlakom pritiska kri na stene arterij med srčnim utripom. Diastolični krvni tlak (nižja številka) kaže, kakšen je pritisk krvi na stene arterij, ko srce počiva med dvema utripoma. Po vsakem utripu se izpiše tudi vrednost srčnega utripa.

Meritve krvnega tlaka v zdravnikovi ordinaciji je trenutna vrednost. Večkratne meritve v domačem okolju bolje odražajo dejanski krvni tlak v vsakodnevnih okoliščinah.

Poleg tega ima veliko ljudi drugačen krvni tlak takrat, ko ga merijo doma, saj so bolj sproščeni kot v zdravnikovi ordinaciji. Redno merjenje krvnega tlaka v domačem okolju lahko posreduje vašemu zdravniku dragocen podatek o normalnem krvnem tlaku v „vsakdanjih“ okoliščinah.

ESH (European Society of Hypertension - Evropsko združenje za hipertenzijo) and WHO (World Health Organisation - Svetovna zdravstvena organizacija) sta postavili naslednji standard za merjenje krvnega tlaka pri meritvah v domačem okolju in pri utripu med mirovanjem:

Krvni tlak (mm Hg)	Normalne vrednosti	Razred 1 rahla hipertenzija	Razred 2 zmerne hipertenzija	Razred 3 močna hipertenzija
SYS = sistolični (zgornja vrednost)	do 134	135-159	160-179	≥180
DIA = diastolični (spodnja vrednost)	do 84	85-99	100-109	≥110

! Varnostne informacije in pomembni previdnostni ukrepi

Za zagotovitev natančnih meritev, pazljivo preberite celotna navodila za uporabo.

Ljudje, ki imajo srčne aritmije, zoženje žil, arteriosklerozo v okončinah, sladkorno bolezen, ali uporabniki srčnih spodbujevalnikov, se morajo posvetovati z zdravnikom, preden si sami izmerijo krvni tlak, saj se lahko v teh primerih pojavijo odstopanja vrednosti krvnega tlaka.

Če ima vaš krvni tlak vrednosti, ki kažejo na akutno hipertenzijo (180 mmHg sistoličnega tlaka ali več in/ali 110 mmHg diastoličnega tlaka in več) in ste izmerili eno ali dve meritvi v tem obsegu, prosimo takoj obiščite svojega zdravnika.

Če se zdravite ali jemljete zdravila, se najprej posvetujte z zdravnikom.

Uporaba tega aparata za krvni tlak ne more nadomestiti posvetovanja z vašim zdravnikom.

Ključna pravila za natančno merjenje krvnega tlaka

Meritve vedno opravite ob istem času dneva in vedno v enakih okoliščinah.







Ne merite krvnega tlaka v 30 minutah po kajenju, pitju kave ali čaja ali kakršnikoli obliki telesnega napora. Ti dejavniki namreč vplivajo na meritve.

Vedno merite na isti roki. Priporočljiva je uporaba leve roke. Ne premikajte se in ne govorite. Noge naj ne bodo prekrizane, stopala naj ležijo ravno na tleh.

Namestite manšeto neposredno na kožo. Ne zavijte manšete čez jopič, pulover ali srajco.

Če želite meriti večkrat zapored, počakajte med meritvami približno 3 minute.

Opis izdelka (glejte strani 1-2, sl. 1)

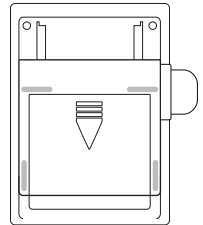
- Gumb za zagon  | 
- Gumb za pomnilnik 
- Gumb za nastavev datuma/časa 
- Gumb za nastavev 
- Gumb za povprečje 
- Stikalo za uporabnika A/B
- Zaslou LCD
- Priključek za cev
- Spojnik
- Manšeta za roko (priloženi 2 manšeti)
- Zračna cev
- Pokrov prostora za baterije (baterije 4 X 1,5 V tip AA (LR6))

Vstavljanje baterij (glejte sl. 2-3)

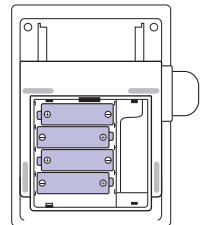
- Odstranite pokrov s predala za baterije na dnu naprave in vstavite 4 AA LR6 alkalne baterije ter pri tem pazite na usmerjenost polov (glejte simbol v predalu za baterije).
- Opomba: po zamenjavi baterij vedno nastavite datum in čas, saj s tem zagotovite shranjevanje rezultatov meritev s pravilnim časom in datumom.



Zavržite le prazne baterije. Baterij ne mečite med gospodinjske odpadke, temveč jih odložite na ustrezno zbirno mesto ali jih oddajte pri svojem trgovcu.



Sl. 2



Sl. 3

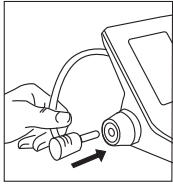
Izbira prave manšete

Za natančne meritve je pomembno, da izberete velikost manšete, ki ustreza vaši nadlakti. Izberite velikost manšete glede na obseg vaše roke in poskrbite, da je spodnji rob manšete 2–3 cm nad vašim komolcem.

- Majhna/srednja manšeta = obseg roke 22–32 cm
- Velika/zelo velika manšeta = obseg roke 32–42 cm

Namestitev manšete na roko

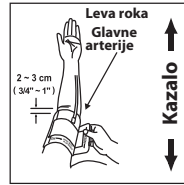
1. Potisnite konec manšete, ki je najbolj oddaljen od cevi skozi kovinski obroč v zanko. Gladka tkanina mora biti v notranjosti manšete.



Sl. 4

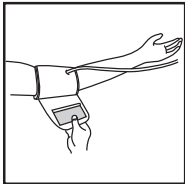


Sl. 5

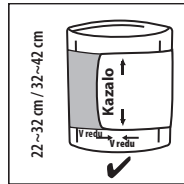


Sl. 6

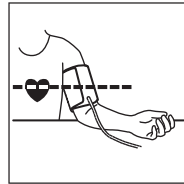
2. Vtaknite zračno cev v priključek (sl. 4).
3. Če je manšeta pravilno nameščena, bo trak velkro na zunanji strani manšete, kovinski obroč pa se ne bo dotikal kože (sl. 5).
4. Potisnite levo roko skozi manšeto. Spodnji del manšete naj bo približno 2–3 cm nad komolcem. Cev bi morala biti nameščena nad brahialno arterijo na notranji strani roke (sl. 6).



Sl. 7



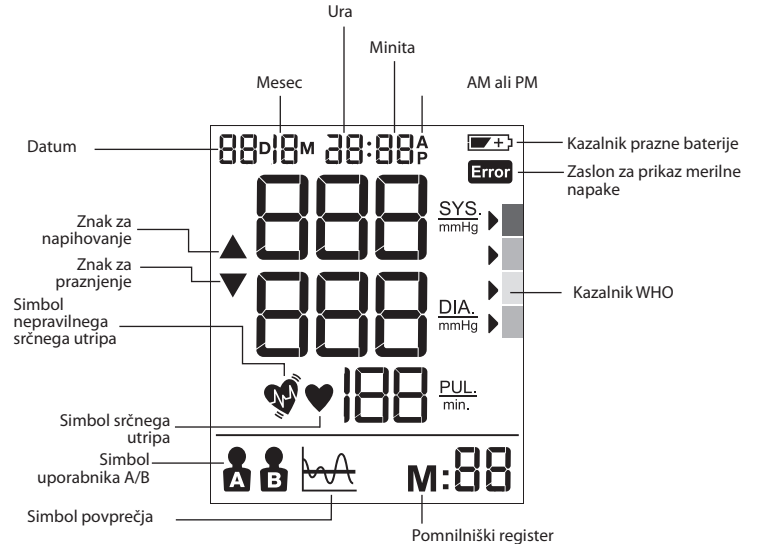
Sl. 8



Sl. 9

5. Potegnite manšeto tako, da sta zgornji in spodnji rob zategnjena okoli vaše roke (sl. 7).
6. Ko je manšeta pravilno nameščena, dobro pritisnite trak velkro na žametasto stran manšete.
7. Manšeta je primerna za uporabo, če je oznaka <<index>> v območju, <<ok range>> označenimz dvema puščicama, ko je manšeta stisnjena okoli roke (sl. 8).
8. Usedite se na stol in položite roko na mizo tako, da bo manšeta v višini vašega srca (sl. 9).

Zaslon BUA6150



Kako izberete uporabnika A/B

- Preverite, ali je merilnik izklopljen.
- Preklopite stikalo v položaj za uporabnika A ali uporabnika B. Trenutno izbrani uporabnik bo zasvetil na zaslonu LCD.












Indikator WHO/ESH za oceno podatkov krvnega tlaka

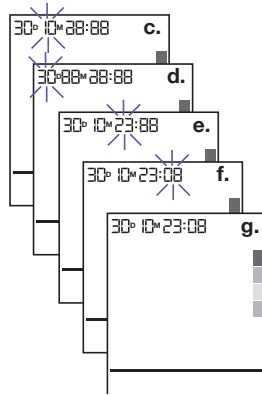
RDJEČA>	!!!
ORANŽNA>	!!
RUMENA>	!
ZELENA>	✓

Naprava je opremljena s kazalnikom nivoja krvnega tlaka, ki temelji na smernicah WHO in Evropskega združenja za hipertenzijo (ESH). Za vsako meritev, prikazano na zaslonu, bo kazalnik nakazal nivo tlaka z ustrezno barvo, od zelene do rdeče. To razvrstitev lahko uporabite vsakodnevno pri razumevanju vašega krvnega tlaka. Če vas skrbi nivo, v katerega vas je razvrstil merilnik, se čim prej posvetujte s svojim zdravnikom.

Če ima vaš krvni tlak vrednosti, ki kažejo na akutno hipertenzijo (180 mmHg sistoličnega tlaka ali več in/ali 110 mmHg diastoličnega tlaka in več) in ste izmerili eno ali dve meritvi v tem obsegu, prosimo takoj obiščite svojega zdravnika.

Nastavitev meseca, dneva in časa






- Izklopite napravo za nastavitev datuma/časa.
- Pritisnite gumb za nastavitev  (4) da aktivirate nastavitev leta, in „leto“ bo utripalo na zaslonu. Pritisnite  (3) za nastavitev leta v korakih po 1.
- Pritisnite na gumb za nastavitev  (4), da nastavite “month” (mesec), na zaslonu začne utripati “month”; uporabnik s pritiskom na tipko  (3) spremeni nastavitev za 1 mesec.
- Pritisnite na gumb za nastavitev  (4), da nastavite “day” (dan), na zaslonu začne utripati “day”; uporabnik s pritiskom na tipko  (3) spremeni nastavitev za 1 dan.
- Pritisnite na gumb za nastavitev  (4), da nastavite “hour” (ura), na zaslonu začne utripati “hour” (ura); uporabnik s pritiskom na tipko  (3) spremeni nastavitev za 1 uro.
- Pritisnite na gumb za nastavitev  (4), da nastavite “minute” (minuta), na zaslonu začne utripati “minute”; uporabnik s pritiskom na tipko  (3) spremeni nastavitev za 1 minuto.
- Pritisnite na gumb  (4), da končate nastavitev datuma/ure, utripanje ugasne.





Opomba: če pritisnete in držite nastavitveni gumb, se bodo vrednosti spreminjale.

Merjenje krvnega tlaka

Ovijte manšeto okrog roke (glejte „namestitev manšete“ v zgornjem poglavju).

- Sedite pokončno na stolu, da boste imeli pravi položaj.
- Pritisnite in spustite gumb za zagon  |  (1), prikazala se bosta datum/čas in trenutni uporabnik.
- Preklopite stikalo za uporabnika A/B (6) v položaj A za uporabnika A ali B za uporabnika B, na zaslonu LCD bo prikazan simbol uporabnika A ali B.
- Pritisnite in spustite gumb za zagon  |  (1), vsi piktogrami na zaslonu se bodo prikazali za 2 sekundi. Zračni tlak se bo samodejno načrpal do določenega tlaka, meritve se bo začela. Med meritvijo krvnega tlaka se ne premikajte in ne govorite, ne imejte prekrizanih nog, stopali naj bosta na tleh.
- Potem, ko se zračni tlak poveča, merilnik zazna utrip, simbol srčnega utripa  začne utripati.
- Na zaslonu LCD se po meritvi prikažejo rezultati in kazalnik WHO.

Po uporabi napravo izklopite s pritiskom na gumb start  |  (1), samodejno pa se izklopi po 1 minuti.

Spominska funkcija

Vaš merilnik krvnega tlaka lahko shrani najmanj 40 meritev za vsakega uporabnika.


Shranjevanje izmerjenih podatkov

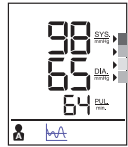
Po vsaki meritvi krvnega tlaka se samodejno shranijo naslednji podatki: sistolični tlak, diastolični tlak, srčni utrip ter datum in čas. V pomnilniškem mestu #01 je vedno najnovejša meritev. Ko je pomnilnik poln, se prepíše najstarejša meritev.

Pritisnite gumb pomnilnika **M** (2) za pregled shranjenih podatkov. Na zaslonu se izpiše zadnji podatek iz pomnilnika (sis/dia/pul) z datumom in časom meritve ter kazalnikoma IHB in WHO. Znova pritisnite gumb pomnilnika **M** (2) za prikaz prejšnjih podatkov. Pred uporabo te funkcije preverite, ali ste izbrali pravega uporabnika (A ali B).

Ta naprava ni izdelana z namenom, da bi nadomestila redne preglede pri zdravniku, zato še naprej redno obiskujte zdravnika zaradi profesionalnega odčitavanja.

Funkcija povprečja

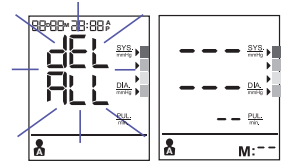
Pritisnite gumb za povprečje  (5) z prikaz povprečja zadnjih treh meritev na zaslonu LCD.




Brisanje podatkov

Izklopite napravo, pritisnite in držite gumb pomnilnika **M** (2) več kot 5 sekund, na zaslonu LCD bo utripal napis „dEL ALL“. Preden uporabite to funkcijo preverite, ali je izbran pravi uporabnik (A ali B).


Znova pritisnite na gumb pomnilnika **M** (2), na zaslonu LCD se bo izpisalo „—“ kot opozorilo, da so bili izbrisani podatki zadevnega uporabnika.



Detektor nepravilnega srčnega utripa

Prikaz tega simbola  kaže, da je merilnik med meritvijo zaznal nepravilnost pri srčnem utripu. Govorjenje, premikanje, stresanje ali neenakomeren utrip med meritvijo lahko sprožijo prikaz tega simbola. V večini primerov ni razloga za zaskrbljenost, če pa se simbol pogosto pojavlja, priporočamo, da se posvetujete z zdravnikom. Naprava ne nadomešča srčne preiskave, temveč le zazna v zgodnji fazi nepravilnosti pri utripu.

Kazalnik prazne baterije




Ko na zaslonu utripa kazalnik nizke napetosti baterije,  to pomeni, da je baterija skoraj izpraznjena in je potrebno vse štiri baterije zamenjati z novimi alkalnimi LR6 (AA) baterijami.

** Po zamenjavi baterij, se ExactFit 3 samodejno preklopi v nastavitveni način, na zaslonu pa se izpiše čas zadnje meritve. Prosimo, nastavite datum/čas pred naslednjo meritvijo, saj boste le tako dobili pravi rezultat pri izpisu povprečnih vrednosti.

Shranjevanje in čiščenje

- Po uporabi vedno shranite napravo v transportno ohišje.
- Ne izpostavljajte jih neposredni sončni svetlobi, visoki temperaturi ali vlagi in prašnemu okolju.
- Ne shranjujte pri zelo nizkih (manj kot -20 °C) ali zelo visokih (več kot 60 °C) temperaturah.
- Uporabite krpo, namočeno v vodo ali raztopino z blagim čistilnim sredstvom in z njo očistite ohišje, nato pa ga obrišite s suho krpo. S suho krpo obrišite manšeto, če je le ta umazana.
- Pri čiščenju ne uporabljajte agresivnih čistil.
- Če naprave dalj časa ne nameravate uporabljati, odstranite baterije (baterije lahko puščajo ali povzročijo škodo).
- Ne spreminjajte naprave. NIKOLI ne odpirajte naprave! V nasprotnem primeru preneha veljati garancija proizvajalca.

Kaj narediti, če...

Težava	Razlog	Rešitev
Simbol srčnega utripa 	Pojavi se med meritvijo in utripa, ko je zaznan utrip.	<ul style="list-style-type: none"> Poteka meritev, ne govorite.
Kazalnik prazne baterije 	Pojavi se, ko je prenizka napetost baterije ali so baterije napačno vstavljene.	<ul style="list-style-type: none"> Zamenjajte vse štiri baterije z novimi. Vstavite baterije na prava mesta. Upoštevajte položaj +/-.
Napaka pri meritvi 	Pojavi se takrat, ko ni mogoče izmeriti natančnega krvnega tlaka in srčnega utripa.	<ul style="list-style-type: none"> Znova pritisnite na gumb „start/stop“ in ponovite meritve. Preverite, ali je manšeta nameščena glede na navodila. Preverite, ali ni cev prepognjena. Preverite, ali je roka sproščena. Ste govorili ali se premikali med meritvijo?. Preverite, ali je položaj pravilen.
E1 pomeni	Manšeta ni pritrjena.	<ul style="list-style-type: none"> Znova namestitev manšeto in ponovite meritve.
E2 pomeni	Manšeta je zelo tesna.	<ul style="list-style-type: none"> Znova namestitev manšeto in ponovite meritve.
E 10 ali E 11 pomeni	Merilnik je zaznal premikanje, govorjenje ali pa je utrip med meritvijo prešibek.	<ul style="list-style-type: none"> Malo se sprostite in nato ponovite meritve.
E 20 pomeni	Postopek merjenja ne zazna signala utripa.	<ul style="list-style-type: none"> Razrahljajte manšeto na roki in nato ponovite meritve.
E 21 pomeni	Nepravilno merjenje.	<ul style="list-style-type: none"> Malo se sprostite in nato ponovite meritve.
EE 3 - EE15	Napaka pri merjenju.	<ul style="list-style-type: none"> Ponovite meritve. Če se težava ponovi, stopite v stik s prodajalcem ali našim oddelkom za stranke glede dodatne podpore. Poglejte garancijski list zaradi kontaktnih informacij in navodil za vračilo.

Specifikacije

Merilna metoda	oscillometrična
Oznak modela	BUA6150
Merilno območje	Tlak 0~300 mmHg Utrip 40~199 udarcev/minuto
Natančnost	Tlak +/- 3 mmHg Utrip +/- 5 % maks.
Napihovanje	Deluxe automatic
Zaslon	LCD z osvetljenim ozadjem
Pomnilniška mesta	40 na uporabnika
Velikost manšete	Majhna manšeta = obseg roke 22-32 cm Velika manšeta = obseg roke 32-42 cm
Obratovalna temperatura	+10 °C ~ +40 °C, rel. zr. vlaga manj kot 85 %.
Temperatura shranjevanja	-20 °C ~ +60 °C, rel. zr. vlaga manj kot 85 %.
Atmosferski tlak med obratovanjem	860-1060 hPa
Teža naprave	Pribl. 500 gr (brez baterij)
Napajanje	Alkalne baterije: 4 x AA (LR6) 1,5V
Življenjska doba baterij	300 meritev
Samodejni izklop	Če se ne uporablja 1 minuto
Dodatki	4 baterije, 2 manšeti s cevema, navodilo za uporabo, vreča, transportna vreča
Življenjska doba:	5 let.



Pomembno

Preberite navodila za uporabo.

Če se naprava ne uporablja znotraj določenega območja temperature, vlage in zračnega tlaka, tehnična natančnost meritev ni zagotovljena.

Razvrstitev:



Oprema z notranjim napajanjem.

Uporabljeni deli tipa BF

IP22

Zaščiteno pred trdnimi delci premera 12,5 mm ali večjimi.

Zaščiteno pred vodnim kapljicami, ki padajo navpično, če je naprava nagnjena za največ 15°.

Ni primerno za uporabo v bližini vnetljivih anestezijskih mešaníc z zrakom, kisikom ali dušikovim oksidom.

Neprekinjeno delovanje s kratkotrajnim polnjenjem.



Obratovalna temperatura



Temperatura skladiščenja



Vlážnost pri skladiščenju

Pridržujemo si pravico do sprememb brez predhodnega obvestila.



Ta izdelek je skladen z določili Direktive ES 93 /42 /EGS (Direktive o medicinskih pripomočkih).

MEDICINSKA ELEKTRIČNA OPREMA potrebuje posebne previdnostne ukrepe zaradi EMC (elektromagnetnega sevanja).

Podroben opis zahtev EMC boste našli na www.hot-europe.com/support.

Prenosna in mobilna radiofrekvenčna komunikacijska oprema lahko vpliva na medicinsko električno opremo.



Tega izdelka po koncu življenjske dobe ne odstranjujte skupaj z gospodinjstvi odpadki. Nesete ga lahko k lokalnemu trgovcu ali na ustrezno zbirno mesto v svoji državi.

Garancija

Pred uporabo tega izdelka preberite celotna navodila za uporabo. Shranite račun kot dokaz za nakup in dan nakupa. Kadar želite uveljavljati garancijo znotraj garancijske dobe, morate vedno pokazati račun. Nobeni zahtevki, ki izhajajo iz garancije ne bodo priznani brez dokaza o nakupu.

Vaša naprava ima garancijsko dobo dve leti (2 leti) od datuma nakupa.

Ta garancija pokriva napake v materialu ali izdelavi, do katerih pride ob normalni uporabi. Okvarjene naprave, ki izpolnjujejo te kriterije, bodo zamenjane brezplačno.

Garancija NE pokriva okvar ali škode, do katere je prišlo zaradi slabega ravnanja z napravo ali neupoštevanja navodil za uporabo. Garancija ni veljavna, če je naprava odprta, če so bili na njej izvedeni nedovoljeni posegi ali je bila uporabljena z deli ali dodatki, ki jih ni proizvedel Braun, ali pa če so popravilo izvajale nepooblaščen osebe.

Dodatki in potrošni deli niso vključeni v nobeno garancijo.

Če potrebujete pomoč, obiščite spletno stran www.hot-europe.com/support ali poiščite ustrezno številko storitev za strank ob koncu tega priročnika.

Ta garancija velja le v Evropi, Rusiji, na Srednjem vzhodu in v Afriki.

Le v Združenem Kraljestvu: to ne vpliva na vaše zakonske pravice potrošnika.

Oznaki SERIJE in SN vaše naprave sta natisnjeni na tipski nalepki na zadnji strani izdelka.

Datum proizvodnje je prikazan v številki SERIJE na zadnji strani naprave. Prve tri številke za številko SERIJE predstavljajo dan v letu izdelave. Naslednji dve številki predstavljata zadnji dve številki v koledarskem letu izdelave in črke na koncu označujejo proizvajalca izdelka. Npr.: Št. SERIJE: 15614TRA, ta izdelek je bil izdelan 156. dan leta 2014 s kodo proizvajalca TRA.

SK Slovenčina

Určene uporabe modelu Braun ExactFit™ 3

Ramenny monitor krvnega tlaku Braun bol vinyvnuti na presne a pohodlné meranie krvného tlaku. Presnosť merania pomocou ramenného monitora krvného tlaku Braun bola testovaná počas výroby a bola preukázaná klinickým výskumom v súlade s požiadavkami ESH.

Čo by ste mali vedieť o krvnom tlaku

Krvný tlak sa počas dňa neustále mení. Prudko narastá skoro ráno a neskôr sa znižuje. Krvný tlak znova stúpa poobede a nakoniec klesá na nízku úroveň v noci. Hodnoty môžu byť rôzne aj v krátkom časovom úseku. Z tohto dôvodu môžu údaje pri po sebe nasledujúcich meraniach kolísať.

Tento prístroj zobrazuje dve hodnoty krvného tlaku: systolický a diastolický tlak. Systolický krvný tlak (horná hodnota) udáva, aký tlak vyvíja krv na steny artérií pri úderoch srdca. Diastolický krvný tlak (dolná hodnota) udáva, aký tlak vyvíja krv na steny artérií, keď je srdce v pokoji medzi jednotlivými údermi. Po každom meraní sa zobrazí aj hodnota pulzu.

Krvný tlak meraný v ordinácii lekára poskytuje iba momentálnu hodnotu. Opakované merania v domácom prostredí lepšie odrážajú skutočné hodnoty krvného tlaku v každodenných podmienkach. Veľa ľudí má navyše iné hodnoty krvného tlaku, keď si ho merajú doma, pretože sú uvoľnenejší v porovnaní s meraním v ordinácii lekára. Pravidelné merania krvného tlaku v domácom prostredí môžu poskytnúť lekárovi cenné informácie o vašom bežnom krvnom tlaku v normálnych «každodenných» podmienkach.

Európska hypertenziologická spoločnosť (European Society of Hypertension – ESH) a Svetová zdravotnícka organizácia (World Health Organisation – WHO) stanovili nasledujúce štandardné hodnoty krvného tlaku pri meraní v domácom prostredí:

Krvný tlak (mmHg)	Normálne hodnoty	Stupeň 1 mierna hypertenzia	Stupeň 2 stredná hypertenzia	Stupeň 3 vážna hypertenzia
SYS = systolický (horná hodnota)	do 134	135-159	160-179	≥180
DIA = diastolický (dolná hodnota)	do 84	85-99	100-109	≥110



Bezpečnostné informácie a dôležité opatrenia

Na zaistenie presných výsledkov merania si pozorne prečítajte celý návod na používanie.

Osoby trpiace srdcovou arytmiou, zúžením ciev, arteriosklerózou v končatinách, cukrovkou alebo používatelia kardioštimulátorov by sa mali poradiť s lekárom predtým, ako sa rozhodnú sami si odmerať tlak, pretože v takýchto prípadoch sa môžu vyskytovať odchýlky v hodnotách krvného tlaku.

Ak sa vaše údaje merania krvného tlaku nachádzajú v rozsahu vážnej hypertenzie s hodnotami 180 mmHg a viac pre systolický a 110 mmHg a viac pre diastolický krvný tlak a zistíte, že máte jednu alebo obe hodnoty v tomto rozsahu – okamžite navštívte svojho lekára.

Ak podstupujete lekársku liečbu alebo beriete nejaké akékoľvek lieky, poradte sa najskôr s lekárom.

Použitie tohto tlakomera nie je určené ako náhrada konzultácie s vašim lekárom.