

Uporaba / Upotreba

Novalac 1 začetno mleko je primerno za dojenčke od rojstva do 6. meseca starosti, če jih matere ne dojijo. Po dopolnjenem 6. mesecu starosti svetujemo prehod na Novalac 2 nadaljevalno mleko. Novalac 1 je del obsežne linije proizvodov, razvitih posebej za zadovoljevanje prehranskih zahtev dojenčkov. / *Novalac 1 početna mliječna hrana primjerena je za hranjenje dojenčadi od rođenja do 6. mjeseca starosti, ako majka ne doji. Nakon 6 mjeseci starosti preporučujemo prijelaz na Novalac 2, prijelaznu mliječnu hranu. Novalac 1 dio je opsežne linije proizvoda posebno razvijenih za zadovoljavanje prehrambenih potreba dojenčadi.*

Pomembno opozorilo / Važna napomena

Materino mleko je najboljša hrana za dojenčke. Mleko Novalac se uporablja samo po nasvetu strokovnjakov s področja medicine, prehrane, farmacije ali druge strokovne osebe, ki je odgovorna za skrb matere in otroka. Posebna pozornost pri uporabi Novalac mleka je potrebna pri dojenčkih z oslabiljenim imunskim odzivom, nedonošenčkih ali novorojenčkih z nizko porodno težo ter v primeru alergijskih reakcij na mlečne beljakovine. Nepravilna priprava ali shranjevanje lahko predstavljata tveganje za zdravje. Pri hranjenju po steklenički poskrbite, da stik med mlekom in zobmi vašega otroka ni predolg ali pogost, ker to povečuje možnost za nastanek kariesa. Vedno umijte zobe vašega otroka po zadnjem nočnem obroku. / *Majčino mliječno mleko najbolja je hrana za dojenčad. Mliječna hrana za dojenčad koristi se samo prema preparukama stručnjaka s područja medicine, prehrane, farmacije ili druge stručne osobe odgovorne za zdravlje majke i djeteta. Poseban oprez kod upotrebe mliječne hrane Novalac potreban je kod dojenčadi s oslabljenim imunitetom, nedonoščadi ili novorođenčadi niske porodne težine te kod alergijskih reakcija na mliječne bjelancevine. Nepravilna priprema ili čuvanje mogu predstavljati rizik po zdravlje. Pri hranjenju na bočicu pazite da kontakt između mliječne hrane i zuba vašega djeteta ne bude predug ili prečest jer to povećava mogućnost nastanka karijesa. Uvijek operite zube djetetu nakon zadnjeg noćnog obroka.*

Odmerjanje / Doziranje

Starost dojenčka (mesece) / Starost dojenčeta (mjeseci)	0-1	1-2	2-4	4-6
Število obrokov na dan / Broj obroka na dan	6	5	5	4
Število meric za pripravo enega obroka / Broj mjerica za pripremu jednog obroka	3	4	5	7
Količina vode (ml) / Količina vode (ml)	90	120	150	210

Do vrha napolnjena in do roba poravnana priložena merica vsebuje 4,3 g Novalaca 1. Eno merico raztopite v 30 ml vode. Dnevno količino hrane in število obrokov prilagodite dojenčkovi starosti in njegovim potrebam. Če zdravnik ne svetuje drugače, upoštevajte priporočila v tabeli. / *Do vrha napolnjena i do ruba poravnana priložena mjerica sadržava 4,3 g Novalaca 1. Jednu mjericu rastopite u 30 ml vode. Dnevnu količinu hrane i broj obroka treba prilagoditi starosti i potrebama dojenčeta. Ako liječnik drugačije ne savjetuje, uvažite preporuke u tablici.*

- Vedno pripravite svež obrok.
- Hranite na suhem mestu, zaščiteno pred toploto in svetlobo.
- Izdelek je uporaben najmanj do datuma, odšitnjega na dnu pločevinke.
- Po prvem odprtju pločevinke, morate vsebino porabiti v treh dneh.
- Po vsaki uporabi pločevinke dobro zaprite.
- Ne shranjujte nepopitega obroka. Ostanek zavrite.
- Uvijek pripremite sveži obrok.
- Čuvajte na suhom mjestu, zaštićeno od svjetla i topline.
- Proizvod je najbolje upotrijebiti do datuma otisnutog na dnu limenke.
- Nakon prvog otvaranja limenke sadržaj upotrijebite u roku od 3 tjedna.
- Nakon svake upotrebe limenku dobro zatvorite.
- Ne čuvajte nepopijeni obrok. Ostatok bacite.

Pakirano v kontrolirani atmosferi. / *Pakirano u kontroliranoj atmosferi.*
Sedež podjetja: UP Medi-Europa SA, Švica - Distributer: Medis, d.o.o., Brmčičeva 1, Ljubljana
Sjedište poduzeća: UP Medi-Europa SA, Švicarska - Kontakt za Hrvatsku: Medis Adria d.o.o., Kolarova 7, Zagreb.



MEDIS | www.novalac.si
www.novalac.hr

* kot zahteva zakonodaja, za vse začetne formule za dojenčke, kako je propisano zakonodajstvom za sv. počemu hranu za dojenčad.

Novalac

1

Začetno mleko za dojenčke
Početna mliječna hrana
za dojenčad

Vsebuje **DHA***
Sadržava **DHA***



0-6 mesecev/
mjeseci

400 g e

Hranišna vrednost/Hranjiva vrijednost

	100 g	100 ml
Energijska vrednost/Energetska vrijednost		
	kJ	kcal
Maščobe/Masti	g	g
- od tega nasičene maščobe/ od kojih zasičene masne kiseline	g	g
- linolna kislina / linolna kiselina	g	g
- alfa linolenska kislina / alfa linolenska kiselina	mg	mg
- DHA (dokozahexaenojska kislina / dokozahexaenska kiselina)	mg	mg
ARA (arahidonska kislina / arahidonska kiselina)	mg	mg
Ogjikovi hidrati / Ugljikohidrati	g	g
- od tega sladkorji / od kojih sečeri	g	g
Beljakovine / Bjeancevine	g	g
Vitamins		
A	µg	µg
B	µg	µg
D	µg	µg
E	µg	µg
K	µg	µg
C	µg	µg
Tiamin	mg	mg
Riboflavin	mg	mg
Niacin	mg	mg
B6	mg	mg
Folna kislina / Folna kiselina	µg	µg
Folat	µg-DFE	µg-DFE
B12	µg	µg
Biotin	µg	µg
Pantotenska kislina / Pantotenska kiselina	mg	mg
Minerali		
Natrij	mg	mg
Kalij	mg	mg
Klorid	mg	mg
Kalcij	mg	mg
Fosfor	mg	mg
Magnezij	mg	mg
Železo / Željezo	mg	mg
Cink	mg	mg
Baker / Bakar	mg	mg
Mangan	mg	mg
Fluorid	mg	mg
Selen	µg	µg
Jod	µg	µg
Holin / Kolin	mg	mg
Inozitol	mg	mg
Taurin / Taurin	mg	mg
L-karnitin	mg	mg

Sestavine / Sastojci

Laktoza, rastlinska olja (palmovo, sojino, kokosovo), maltodekstrini, posneto mleko, mlečne beljakovine, ribje olje (DHA) (mleko), dikalijev fosfat, emulgator (sojin lecitin), magnezijev sulfat, trikalcijev citrat, kalcijev klorid, natrijev klorid, holin klorid, vitamini (natrijev askorbat, askorbinska kislina, kalcijev D-pantotemat, nikotinamid, DL-alfa-tokoferil acetat, tiaminijev hidroklorid, retinilacetat, riboflavin, piridoksinijev hidroklorid, folna kislina, fitomenadijon, D-biotin, holekalciferol, cianokobalamin), L-tirozin, inozitol, L-fenilalanin, trikalcijev citrat, olje iz glive Mortierella alpina (ARA) (mleko), trikalcijev fosfat, tavrin, L-histidin, L-triptofan, železov sulfat, L-karnitin, cinkov sulfat, antioksidanti (izvleček bogat s tokoferoli), bakrov sulfat, manganov sulfat, kalcijev jodid, natrijev selenit. / *Laktosa, sojino ulje (palmovo, sojino, kokosovo), maltodekstrini, obrano mliječno mliječne bjelancevine, riblje ulje (DHA) (mliječno), dikalcijev fosfat, emulgator (sojin lecitin), magnezijev sulfat, trikalcijev citrat, kalcijev klorid, natrijev klorid, kolin klorid, vitamini (natrijev askorbat, askorbinska kiselina, kalcijev D-pantotemat, nikotinamid, DL-alfa-tokoferil acetat, tiamin-hidroklorid, retinil-acetat, riboflavin, piridoksin-hidroklorid, folna kiselina, fitomenadijon, D-biotin, kolekalciferol, cijanokobalamin), L-tirozin, inozitol, L-fenilalanin, trikalcijev citrat, ulje gljive Mortierella alpina (ARA) (mliječno), trikalcijev fosfat, taurin, L-histidin, L-triptofan, železov sulfat, L-karnitin, cinkov sulfat, antioksidansi (ekstrakt bogat tokoferolima), bakrov sulfat, manganov sulfat, kalijev jodid, natrijev selenit.*

Navodila za pripravo / Uputa za pripremu



PRED VSAKO PRIPRAVO OBROKA SI UMIJTE ROKE. / PRIJE PRIPREME SVAKOG OBROKA OPERITE RUKE.



1 Stekleničko in pokrovček z dudo pruhajte v vodi. Vre naj vsaj 5 minut. / Bočicu i poklopac sa dudom pruhajte u vodi. Neka ključa bar 5 minuta.



2 Vodo za pripravo obroka zavrite v pokritem lončku. Vre naj vsaj 5 minut. / Vodu za pripremu obroka pruhajte u pokrivnom lončiču. Neka ključa bar 5 minuta.



3 Vodo v lončku ohladite na 40 °C in jo prelajte v stekleničko. / Vodu u lončicu ohladite na 40°C i prelajte je u bočicu.



4 V stekleničko s priloženo merico vsjete predpisano število meric. / Uspite u bočicu propisani broj mjerica pomoću priložene mjerice.



5 Stekleničko zaprite in dobro pretresite, da se prašek popolnoma raztopi. / Bočicu zatvorite i dobro promućkajte da se prašak potpuno otopi.



6 Pripravljen obrok ohladite do mlačnega (37 °C), oz. dokler na koži ne čutite ne toplo ne hladno. / Pripremljeni obrok ohladite do mlačnog (37°C), odnosno dok na koži ne osjetite ni hladno ni toplo.