

MERILNIK KRVNEGA TLAKA NISSEI DSK-1031



Navodilo za uporabo

To navodilo bo pripomoglo k varni in pravilni uporabi merilnika krvnega tlaka Nissei DSK-1031. Merilnik uporabljajte v skladu z navodili. Uporaba merilnika v druge namene ni dovoljena. Pomembno je, da navodilo za uporabo preberete in ga razumete v celoti. Več pozornosti namenite delu navodil z naslovom »NASVETI, KAKO SI IZMÉRITI KRVNI TLAK«.

VSEBINA	stran
IMENA SESTAVNIH DELOV IN KOMPONENT	2
SPLOŠNE INFORMACIJE	2
VARNOSTNI UKREPI in KONTRAINDIKACIJE	4
NASVETI za MERJENJE KRVNEGA TLAKA	5
PRIPRAVA PRED UPORABO	5
MERJENJE KRVNEGA TLAKA	6
PRIKAZ SHRANJENIH MERITEV (SPOMIN)	8
ODPRAVLJANJE MOREBITNIH TEŽAV	9
GARANCIJA	10

SIMBOLI in NJIHOV POMEN

	<p>Indikator zanesljivosti Meritev je točna, kadar je manšeta pravilno nameščena, kadar se med meritvijo ne premikamo in ne govorimo. DSK-1031 vam bo pokazal ali je bila opravljena meritev zanesljiva ali ne.</p>		
	<p>Indikator stanja manšete</p>		<p>FUZZY inflacija</p>
	<p>Indikator gibanja</p>		<p>WHO klasifikacija</p>
	<p>Indikator nepravilnega srčnega utripa</p>		<p>Razlika med sistoličnim in diastoličnim krvnim tlakom</p>
	<p>TOUCH-KEY gumbi na dotik</p>		<p>Velik zaslon 9 x 9 cm</p>

PP
Pulse Pressure Display
Izpis pritiska srčnega utripa

Operation Tone
Glasovno sporočanje

12:00
DATE/TIME display
Prikaz datuma in časa

MEMORY 60 x 2
Readings Banks
2x60 spominskih mest

134 8°C
Memory Delete
Izbris meritev

Err-1
Code Indication
Indikacija napak

UNIVERSAL FIT 22.0 - 42.0cm
SLIM STYLE CUFF
Univerzalna manšeta

4 AA Batteries
AC Adaptor
4 baterije/adapter

Upper Arm Measurement
Merjenje na nadlahti

Oscillometric Method
Oscilometrična metoda merjenja

FUZZY
Inflation
FUZZY napihovanje manšete

Reliability Indicator
Indikator zanesljivosti

Cuff Status Indicator
Indikator manšete

Irregular Pulse Rhythm Indicator
Indikator nepravilnega srčnega utripa

Body Motion Indicator
Zaznavanje premika med merjenjem

WHO Classification
WHO klasifikacija

Kaj morate vedeti o merjenju krvnega tlaka doma

Običajno krvni tlak merimo sede. Manjše razlike v krvnem tlaku med obema rokama so povsem normalen pojav. Ponavadi je pri desničarjih krvni tlak rahlo višji na desni roki, pri levičarjih pa na levi roki. Običajno ga merimo na tisti roki, kjer je krvni tlak višji.

Meritve krvnega tlaka doma niso nadomestilo, ampak pomemben dodaten podatek k običajnim meritvam krvnega tlaka pri zdravniku.

Navodila za pravilno merjenje krvnega tlaka doma

- **Krvni tlak izmerite takoj, ko vstanete, in pred večerjo.**
Z zdravnikom se lahko dogovorite tudi za druga obdobja ali dodatne meritve.
- **Pri urejenem krvnem tlaku zadoščata meritvi zjutraj in zvečer enkrat na teden.**

Pred meritvijo:

- Pol ure pred meritvijo ne zaužijte obroka, prave kave, ne kadite in ne uživajte alkohola.
- Krvnega tlaka si ne merite kmalu po naporu ali zaužitju zdravil.
- Pred meritvijo opravite potrebo – tiščanje na vodo zvišuje krvni tlak.
- Pred meritvijo krvnega tlaka 3 do 5 minut udobno počivajte, sede v stolu, s podprtim hrbtom in nogami na tleh.

Med meritvijo:

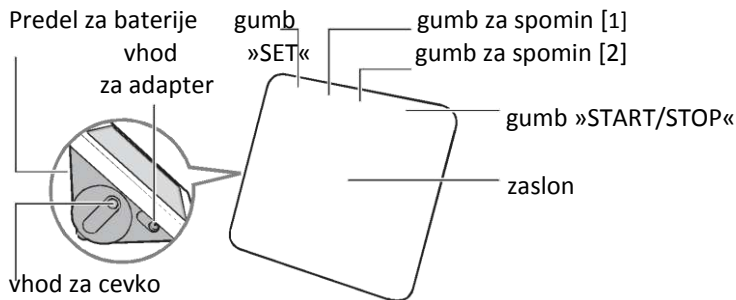
- Med meritvijo ne govorite, ne poslušajte sogovornika ali radia in ne glejte televizije, ter bodite čimbolj sproščeni.
- **Manšeto namestite na ustrezno mesto (na nadlakti ali podlakti), tako da bo povezovalna cevka izhajala iz manšete na notranji strani komolca (merilniki z manšeto na nadlakti). Meritev vedno izvajajte na isti roki.**
- **Med meritvijo krvnega tlaka mora biti manšeta v višini srca, ne glede na način, kako merite krvni tlak (na nadlakti ali podlakti; sede, leže ali stoje). Roka naj počiva podprta v udobnem položaju.**

Zakaj je merjenje krvnega tlaka doma koristno?

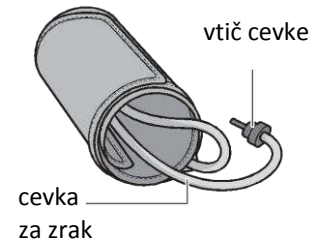
- Redno spremljanje vrednosti krvnega tlaka lahko bolnika spodbudi k zdravemu življenjskemu slogu in omejevanju soli v prehrani.
- Redne meritve krvnega tlaka doma so lahko opomin za dosledno jemanje zdravil.
- Bolniki, ki si doma redno merijo krvni tlak, bolje sodelujejo pri zdravljenju svoje bolezni, zato se lahko zmanjšajo psihične obremenitve zaradi bolezni in posledično zniža krvni tlak.

IMENA SESTAVNIH DELOV in KOMPONENT

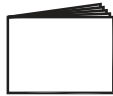
GLAVNA ENOTA (MERILNIK)



MANŠETA



NAVODILO ZA UPORABO



4 BATERIJE AA (LR6) za testno uporabo



SPLOŠNE INFORMACIJE

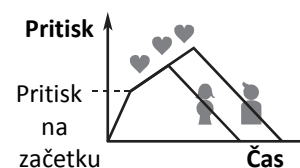
Merilnik je namenjen merjenju sistoličnega in diastoličnega krvnega tlaka, srčnega utripa in izračunu pritiska srčnega utripa odraslih v domačem okolju. Merilnik ni oblikovan za neonatalno uporabo. V primeru, da merite krvni tlak otroku, nosečnicam ali osebam s različnimi težavami, zaradi katerih je uporaba merilnika lahko tvegana, se pred uporabo posvetujte z zdravnikom.

METODA MERJENJA

Merilnik se poslužuje oscilometrične metode merjenja krvnega tlaka in srčnega utripa. Manšeta je povezana z merilnikom in ovita okoli nadlakti. Tokokrog znotraj manšete zaznava oscilacije v pritisku, ki jih proizvajata širjenje in kontrakcija arterij v roki kot posledica vsakokratnega srčnega utripa. Izmerjene so vse amplitude valov pritiska, ki se nato pretvorijo v milimetre živega srebra, nato pa se izpišejo v digitalnih vrednostih na LCD zaslonu.

»FUZZY« NAPIHOVANJE MANŠETE

FUZZY napihovanje manšete zmanjšuje stres v roki medtem, ko se manšeta napihuje. Z zaznavanjem signalov srčnega utripa med napihovanjem manšete merilnik lahko zazna zadosten tlak pri vsakem merjenju.



SIMBOL za MANŠETO





Z analizo valovanja tlaka nam merilnik lahko sporoči, ali je manšeta pravilno nameščena. Simbol [OK] nakazuje, da je manšeta nameščena pravilno, medtem, ko nam simbol [X] sporoča, da je manšeta nameščena pretesno ali preohlapno.

SIMBOL ZANESLJIVOSTI

Eden izmed pomembnejših vidikov merjenja krvnega tlaka je pravilna namestitev manšete ter vaše trenutno stanje (kako mirni ste) med samim merjenjem. Ta vidika vplivata na izmerjeno vrednost. Merilnik prikaže simbol [OK] v primeru, da je merjenje izvedeno pravilno.

SIMBOL WHO KLASIFIKACIJE



Izmerjene vrednosti so klasificirane po direktivah WHO (1999). Za podrobnejše informacije o vrednostih krvnega tlaka se obrnite na svojega zdravnika. O svojem krvnem tlaku ne presoajte le na podlagi izmerjenih vrednosti po omenjenih klasifikacijah.

ZASLON	WHO KLASIFIKACIJA	SYS	DIA
	Hipertenzija (huda)	>180	>110
	Hipertenzija (zmerna)	160-179	100-109
	Hipertenzija (blaga)	140-159	90-99
	Rahlo povišan k.t.	130-139	85-89
	Normalen k.t.	120-129	80-84
	Optimalen k.t.	<120	<80


PRITISK UTRIPA SRCA

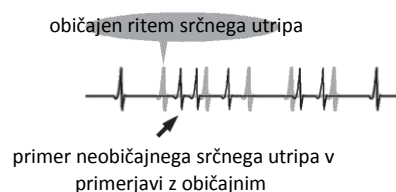
Merilnik izračuna in izpiše pritisk srčnega utripa. Medtem ko sistolični krvni tlak narašča z leti, diastolični krvni tlak prične upadati okoli petdesetega leta starosti. Pritisk srčnega utripa je vrednost, ki jo dobimo, če od sistolične vrednosti krvnega tlaka odštejemo diastolično in se tako posledično povečuje s staranjem. Pritisk srčnega utripa je povezan s togostjo arterij in je smatran kot eden izmed tveganih cirkulacijskih faktorjev. Načeloma je normalna vrednost pritiska srčnega utripa 45 mmHg. Arterijska skleroza ni odvisna od pritiska srčnega utripa. Ne glede na to, bo v prihodnje opazovanje pritiska srčnega utripa postajalo vse pomembnejše.

SIMBOL ZA GIBANJE TELESA MED MERJENJEM

Izmerjenih vrednosti krvnega tlaka, če se med merjenjem premikamo, ne moremo smatrati kot pravilne, ker gibanje telesa vpliva na krvni tlak. Merilnik analizira valovanje srčnega utripa in prikaže simbol [] v primeru, da zazna gibanje telesa. Simbol [] nakazuje, da je na izmerjeno vrednost lahko vplivalo gibanje telesa med merjenjem.

SIMBOL za NEPRAVILEN RITEM SRČNEGA UTRIPA

Ritem srčnega utripa lahko zmoti govornje, premikanje ali aritmija. Merilnik prikaže simbol [], če je razlika med najkrajšim in najdaljšim časom intervala med valovi srčnega utripa višja od 25%. Simbol označuje nepravilen ritem srčnega utripa.



SPOMIN

Izmerjene vrednosti se samodejno shranijo v eno izmed dveh spominskih con, [1] ali [2]. To omogoča shranjevanje meritev dveh oseb ali shranjevanje jutranjih in večernih meritev posebej. V vsako izmed spominskih con lahko shranite 60 meritev. Ko merilnik doseže šestdeseto shranjeno meritev, se začno brisati stare meritve. Shranjene meritve se shranijo skupaj z datumom in uro meritve, če ste pred merjenjem ustrezno nastavili datum in uro. [Err] meritve niso shranjene.

VZDRŽEVANJE MERILNIKA

Merilnik ohranjajte čist. Za čiščenje uporabljajte le suho in mehko krpo. Za čiščenje ne uporabljajte bencina, razkužil in drugih topil. Ker manšeta zlahka absorbira tekočine, po vsaki uporabi preverite, ali je umazana. Manšeto čistite z uporabo sintetičnega detergenta tako, da jo nežno pobrišete po površini. Na zraku jo popolnoma osušite. Bodite previdni, da tekočina ne prodre v ZRAČNO CEV. Ne perite jo v pralnem stroju in je ne drgnite.

Med shranjevanjem merilnika nanj ne polagajte težjih predmetov. Manšete ne prepogibajte in ovijajte na silo. Ob snemanju manšete iz merilnika je ne vlecite za cevko vendar cevko ob koncu primite in povlecite iz merilnika. Cevke ne zvijajte pretesno. Če merilnik shranjujete v zelo hladnem prostoru, ga pred ponovno uporabo pustite na sobni temperaturi vsaj eno uro. Če merilnika ne boste uporabljali dalj časa, odstranite baterije. Baterije shranjujte otrokom nedosegljivo.

Predlagamo, da merilnik vsake 2 leti pregleda za to usposobljena oseba.

TEHNIČNI PODATKI

Model	: DSK-1031
Način merjenja	: Oscilometrična metoda
Razpon pritiska	: 3 do 300 mmHg (pritisk manšete)
Razpon merjenja	: 50 do 250 mmHg (sistolični), 40 do 180 mmHg (diastolični), 40 do 160 bpm (srčni utrip)
Natančnost	: ±3 mmHg (pritisk manšete), ±5% (srčni utrip)
Inflacija	: Avtomatska (FUZZY)
Deflacija	: Avtomatska (ventil)
Izčrpanje	: Avtomatski ventil za izčrpanje
Električno napajanje	: 4 1.5V baterije LR6 (AA) ali adapter serije ADP-W5
Poraba energije	: Maksimalno 4W
Spominska mesta	: 2 coni – vsaka 60 spominskih mest
Pogoji delovanja	: +10°C do +40°C, 30% do 85% vlažnost
Pogoji transporta/shranjevanja	: -20°C do +60°C, 10% do 95% vlažnost
Manšeta	: Model: DSC-EP10; obseg roke: 22-42cm
Merilnik	: Teža: približno 250g (brez baterij); Velikost: približno 115x115x65.9
Način delovanja	: Neprekinjeno delovanje

VARNOSTNI UKREPI in KONTRAINDIKACIJE

- Pred uporabo merilnika se posvetujte s svojim zdravnikom v primeru, da hodite na dializo, opravljate terapijo s koagulantni, steroidi,... Uporaba merilnika pod naštetimi pogoji lahko povzroči notranje krvavitve.
- Za specifične informacije o krvnem tlaku se obrnite na svojega zdravnika. Na podlagi izmerjenih vrednosti ne sklepajte sami.
- Merilnika ne uporabljajte v kombinaciji z vsajeno električno opremo ali, če električno opremo nosite. Npr.: defibrilator, srčni spodbujevalnik,... Merilnika prav tako ne uporabljajte v kombinaciji z operacijsko opremo.
- Merilnika ne uporabljajte v prostorih, kje obstaja možnost eksplozije (blizu vnetljivih anestetikov ali v notranjosti kisikovih komor).
- V primeru, da merilnik hranite ali uporabljajte v prostorih s temperaturo ali vlažnostjo izven meja, omenjenih v tem navodilu za uporabo, je možno, da meritve ne bodo točne.
- Ne uporabljajte manšet in pripomočkov, ki jih ne priporoča proizvajalec. V tem primeru obstaja možnost, da meritve niso točne.
- Uporaba merilnika v neposredni bližini mikrovalovnih pečic, mobilnih telefonov in elektromagnetnih naprav lahko povzroči nepravilno delovanje.
- Pazite, da inflacija manšete ne povzroči predolgega oviranja cirkulacije krvi. Prav tako pazite na morebiten zastoj delovanja kakšne druge sledilne opreme, ki jo uporabljate istočasno na istem udu.
- Za preprečitev poškodb zaradi motenega pretoka krvi zaradi inflacije manšete:
 - Prepričajte se, da cev pred merjenjem ni zavozlana. To lahko prepreči inflacijo manšete.
 - Ne merite krvnega tlaka vedno znova.
- V izogib možnosti zadavitve, merilnik hranite izven dosega otrok in cevi za zrak ne ovijajte okoli vratu.
- Ker merilnik vsebuje precizne dele, se izogibajte ekstremnim temperaturnim variacijam, vlažnosti, prahu in direktni sončni svetlobi. Pazite, da vam merilnik ne pade na tla. Merilnik ni vodoodporen.
- Z merilnikom ne operirajte če je obrnjen narobe.
- Medtem, ko je merilnik vklopljen ne odstranjujte baterij ali adapterja iz električnega omrežja. Pred tem vedno merilnik izklopite.
- Med merjenjem se ne dotikajte adapterja.
- Merilnika ne razstavljajte ali kakorkoli spreminjajte.

NASVETI ZA MERJENJE KRVNEGA TLAKA

Krvni tlak se zaradi psihičnih in fizičnih vplivov nenehno spreminja in ni nikoli konstanten.

Na splošno je krvni tlak najvišji med delovnim časom in se postopno zmanjšuje preko popoldneva in v večernih urah. Nizek je med spanjem nato pa se razmeroma hitro poviša ko vstanete iz postelje.

Povzročitelji spreminjanja krvnega tlaka: gibanje, čustva, pogovor, psihična napetost, nervoza, prehranjevanje, alkohol, kajenje, uriniranje in premikanje črevesja, sobna temperatura ter npr. spremembe v okolju.

Krvni tlak, ki ga izmerite doma, je navadno nižji od izmerjenega pri zdravniku.

Razlog je napetost v bolnišnicah in sproščenost doma. Pomembno je, da poznate stabilno stanje krvnega tlaka doma.

Za razlago meritev krvnega tlaka se obrnite na svojega zdravnika.

Krvni tlak se lahko razlikuje glede na vašo starost, težo in druge pogoje na splošno. Glede krvnega tlaka, ki je primeren za vas, se pogovorite s svojim zdravnikom.

Pred merjenjem krvnega tlaka približno 5 min počivajte in si krvni tlak izmerite sproščeni, v mirnem okolju.

Krvni tlak si merite ob pravilni drži med merjenjem ne govorite in se ne premikajte.

Tik pred merjenjem krvnega tlaka se izogibajte vadbi, prehranjevanju, pitju alkohola, kajenju ali drugim aktivnostim, ki lahko vplivajo na vaš krvni tlak.

Krvni tlak si vsak da merite ob isti uri.

Med merjenjem naj bi bila temperatura pokoli 20°C.

Meritev rahlo niha glede na to ali med merjenjem ležite ali sedite.

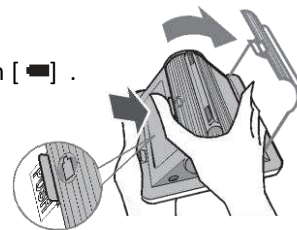
PRIPRAVA PRED MERJENJEM

Pred uporabo vstavite baterije in nastavite uro. Merjenje lahko izvedete tudi če ure ne aktivirate. Vseeno uro nastavite zato, da je meritev shranjena z datumom in časom za boljši vpogled. S tem ko odstranite baterije deaktivirate uro.

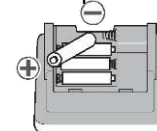
Merilnik lahko uporabljate tudi s pomočjo adapterja.

1 Nameščanje baterij

- Odprite pokrovček na dnu merilnika tako, da stisnete gumb med [PUSH] in [] .

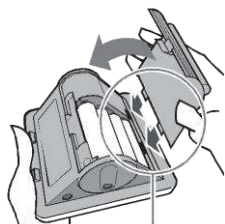


- Vstavite 4 AA baterije. Pazite, da baterije vstavite pravilno - pozorni bodite na polarnost baterij (+) in (-).
- Baterije lahko enostavno vzamete ven tako, da baterijo ob (-) polu pritisnete ob rob predela za baterije.
- Lahko uporabite tudi baterije, ki jih je možno polniti.

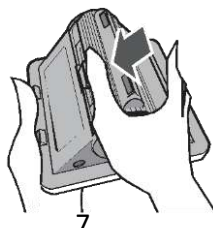


- Po namestitvi baterij boste zaslišali pisk (piska ni, če merilnik vklopite v električno omrežje preko adapterja).
- Zaprite pokrovček (vendar ne na silo) – glejte sliko:

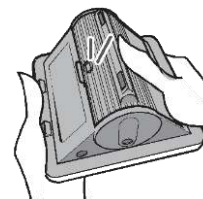
1)




2)



3)



Simbol  prikazuje iztrošenost baterij. Ob prikazu simbola merjenje ni mogoče. Zamenjajte baterije. Z novimi morate zamenjati vse 4 baterije hkrati; ne mešajte novih baterij s starimi baterijami ali baterijami drugih tipov.

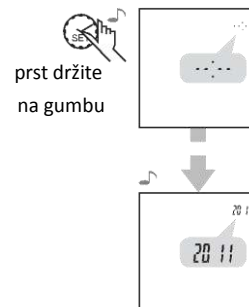
Simbol se lahko prikaže le med merjenjem medtem, ko lahko vseeno pregledujete shranjene meritve in sicer zato, ker je za merjenje krvnega tlaka potrebne več energije.

Priložene baterije so testne in je njihova življenjska doba lahko krajša od novih, komercialnih baterij.

2 Nastavitev datuma in časa ter aktiviranje ure

Pritisnite gumb »SET« in ga držite dokler se ne prikažeta utripajoči števili »20 15«.

Zaporedje števil ure je naslednje: leto, mesec, dan, ura in minute. Utripajoče se število povečujete s pritiskom na gumb za spomin [1] in zmanjšujete s pritiskom na gumb za spomin [2]. Če gumb držite, se število povečuje/zmanjšuje hitreje. S pritiskom na gumb »SET« potrdite izbrano število in pričnete lahko z nastavitvijo naslednjega števila. S pritiskom na gumb »START/STOP« nastavljanje prekinete. Ko nastavite datum in čas, se ura aktivira. Prikaz časa medtem, ko je merilnik izklopljen nakazuje, da je ura aktivirana.



potrdite



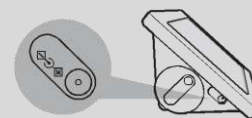
povišujte



znižujte

OPERIRANJE Z AC ADAPTERJEM

Vhod za adapter se nahaja ob strani merilnika. Uporabljajte le adapter, ki ga priporoča proizvajalec.



vhod za adapter

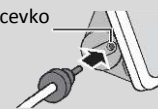
Predlagamo, da ob uporabi adapterja odstranite baterije. Ko je adapter izklopljen iz električnega omrežja je ura deaktivirana, zato lahko za prikaz ure vstavite baterije. V tem primeru opravite nekaj meritev ne da bi merilnik vklopili s pomočjo adapterja zato, da preprečite morebitno puščanje baterij.

Zaščita: merilnik je dvojno izoliran in zaščiten pred morebitnim kratkim stikom in preobremenjenostjo z varovalko.

MERJENJE KRVNEGA TLAKA

Pred merjenjem vklopite vtič cevke za zrak v vhod na merilniku.

vhod za cevko



Manšeta je primerna za obseg roke med 22 in 42 cm. Pred merjenjem si izmerite obseg nadlakti.

1 Usedite se na stol in namestite manšeto

Usedite se na stol na katerega se lahko naslonite in imate noge s podplati ravno na tleh. Poleg tega poskrbite tudi za primerno ravno površino, na katero boste položili roko (npr. miza).

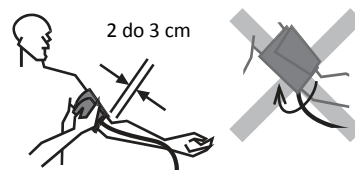
Manšeto morate namestiti pravilno, drugače meritev ne bo primerno izvedena. Meritev ne bo točna v primeru da manšeto namestite preko oblačila ali v primeru zavihanega rokava, ker to onemogoči normalen pretok krvi.



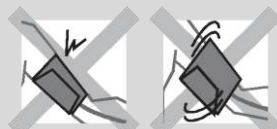
Manšeto namestite na roko tako, da je cev usmerjena po dolžini roke.



Manšeto pričvrstite z ježkom tako, da bo razdalja med spodnjim robom manšete in sredino komolca približno 2 do 3 cm.



Manšeta naj bi bila nameščena tako, da vam je še udobno (med manšeto in roko naj bo za dva prsta prostora).



Če manšeto namestite tesneje ali bolj ohlapno, to lahko vpliva na napačen rezultat meritve.

Manšeto namestite tako, da sta dolgi črti, označeni na manšeti, usmerjeni proti arteriji.



Manšeto po namestitvi pritisnite po površini, da se popolnoma pritrdi.

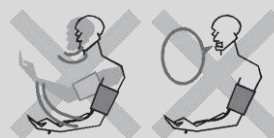
2 Roko položite na mizo tako, da imate podlaket sproščeno in manšeto v višini srca

Če je manšeta nižje ali višje od srca je lahko tudi rezultat meritve nižji ali višji.

Globoko vdihnite in se sprostite.

Med merjenjem se ne gibajte in ne govorite.

Med merjenjem ne prekrizajte nog in ne zadržujte diha.

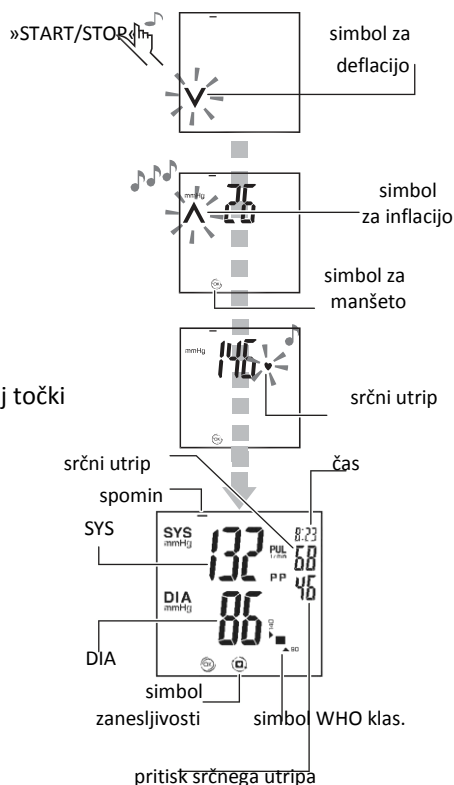


3 Vklonite merilnik

Pritisnite gumb »START/STOP«.

Zraka v manšeti ni. Prične se samodejno napihovanje manšete.

Prikaže se simbol manšete.



Za prekinitev merjenja ponovno pritisnite gumb »START/STOP«.

Merilnik bo izpraznil zrak iz manšete in se izklopil.

Napihovanje manšete se nadaljuje do optimalnega tlaka in tlak se v tej točki prične spuščati.

Ko merilnik zazna srčni utrip se na zaslonu prikaže simbol za srčni utrip.

Iz manšete se iztisne zrak in na zaslonu se prikažejo vse izmerjene vrednosti.

Ob prikazu simbola [] se obrnite na stran 3.

Ob prikazu simbola [] se obrnite na stran 3.

Ob prikazu »Err« se obrnite na stran 9.

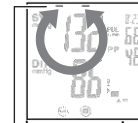
SAMODEJNA PONOVIČNA NAPIHOVANJA MANŠETE (INFLACIJE)

Če se premaknete ali iztegnete roko ali dlan, se lahko napihovanje manšete prične večkrat. Vzrok za ponovno napihovanje manšete ni okvara merilnika.

4 Izberite cono spomina, v katero želite shraniti meritev

Simbol za spomin je izpisan pod gumbom za spomin.

Pritisk na gumb za spomin bo omogočil zamenjavo spominske cone.



oznaka za spomin

Rezultati meritev se shranijo samodejno v spominsko cono [1] ali [2], ki je izbrana preden izklopite merilnik po merjenju. Po merjenju vedno potrdite željeno spominsko cono. Za funkcijo spomina se obrnite na stran 3.

5 Izklop merilnika

Pritisnite gumb »START/STOP«.

Merilnik se izklopi. Četudi merilnika ne izklopite se po treh minutah izklopi samodejno.

Med zaporednimi meritvami počakajte vsaj 5 minut.

PRIKAZ SHRANJENIH MERITEV (SPOMIN)

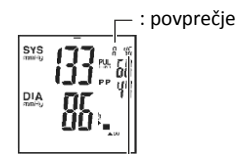
Za izbris shranjenih meritev se glejte poglavje »izbris shranjenih meritev« .

1 Pritisnite gumb za spomin

Pritisnite gumb za spomin [1] za prikaz shranjenih vrednosti v spominski coni [1] in gumb za spomin [2] za prikaz shranjenih vrednosti v spominski coni [2].

Prikaže se povprečna vrednost shranjenih meritev.

Pomnite: povprečna vrednost se ne prikaže, če sta shranjeni manj kot 2 meritvi.

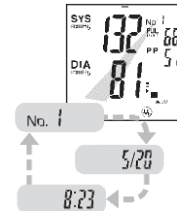


število shranjenih meritev

2 Ponovno pritisnite isti gumb za spomin

Prikaže se zadnja shranjena meritev v izbrani spominski coni. Na vrhu zaslona so prikazani zaporedno število shranjene meritve in datum merjenja ter čas, izmenično. Zadnja shranjena meritev je prikazana kot spomin številka 1 (»No.1«).

Shranjene meritve lahko prikličete od zadnje do prve s pritiskom na gumb za spomin. Višja kot je zaporedna številka shranjene meritve, starejša je ta meritev.



PREKLOP MED SPOMINSKIMA CONAMA

Ob izpisani spominski coni [1] s pritiskom na gumb za spomin [2] prikličete spominsko cono [2] in obratno

3 Izklop merilnika

Pritisnite gumb »START/STOP«. Četudi zaslona ne izklopite prikazuje shranjene meritve še 30 sekund in se nato samodejno izklopi.

IZBRIS SHRANJENIH MERITEV

1 Meritve, ki jih želite izbrisati, poiščite






Za izbris shranjenih meritev v celoti poiščite povprečno vrednost.

2 Pritisnite gumb za spomin in ga tiščite

Pritisnite gumb za spomin [1] za izbris shranjenih vrednosti v spominski coni [1] in gumb za spomin [2] za izbris shranjenih vrednosti v spominski coni [2].

Zaslon bo pričel utripati. Tiščite gumb dokler se na zaslonu ne prikaže simbol " - - ".

ODPRAVLJANJE MOREBITNIH TEŽAV

- ??? Krvni tlak je ekstremno visok ali nizek. _____
- Merjenje ni bilo izvedeno v pravilnem položaju ali manšeta ni pravilno nameščena. Našteto popravite in si krvni tlak izmerite ponovno.
 - Merjenje je zmotilo gibanje ali govorjenje. Med merjenjem se ne premikajte in ne govorite.
 - Merjenje ste izvedli takoj po vadbi ali drugih dejavnostih, ki vplivajo na meritev. Počivajte vsaj 5 minut in si krvni tlak izmerite ponovno. Poglejte si nasvete »kako izmeriti krvni tlak«.
- ??? Izmerjene vrednosti neprestano nihajo. _____
- Na krvni tlak vplivajo psihični in fizični dejavniki. Krvni tlak vedno merite pod istimi pogoji.
- ??? Izmerjena vrednost se razlikuje od izmerjene vrednosti v bolnišnici. _____
- Na krvni tlak vpliva stres, ki je prisoten v bolnišnici in sproščenost doma. Sledite izmerjenim vrednostim doma in se o njih posvetujte s svojim zdravnikom.
- Krvni tlak se spreminja preko celega dneva zaradi psihičnih in fizičnih dejavnikov. Na krvni tlak vplivajo prehranjevanje, pitje, kajenje, vadba in kopanje. Na krvni tlak prav tako vplivajo psihični dejavniki, kot sta napetost in sproščenost ter zdravstveno stanje. Pomembno je, da spremljate trend krvnega tlaka tako, da si ga merite redno. Pogoje in čas merjenja si izberite sami.
- ??? Ponovno napihovanje manšete. _____
- Manšeta se prične ponovno napihovati ob nenadni spremembi tlaka, ki ga lahko povzroči izteg roke ali dlani. Napihovanje manšete se ponavlja vse dokler merilnik ne more izmeriti krvnega tlaka. Ponovno napihovanje manšete ni znak okvare merilnika. Med merjenjem se ne premikajte in ne govorite.
-  je prikazan. _____
- Prevelik tlak: merilnik ne more izmeriti krvnega tlaka zaradi premikanja ali govorjenja kljub temu, da se je manšeta napihnila do skrajnega tlaka. Med merjenjem ne govorite in se ne premikajte.
-  ali  se prikaže. _____
- Merilnik ne more izmeriti krvnega tlaka zaradi govorjenja ali gibanja med merjenjem. Med merjenjem ne govorite in se ne premikajte.
-  je prikazan. _____
- Manšeta ni pravilno ali popolnoma povezana z merilnikom. Preverite konektor na cevki.
 - Manšeta ni pravilno nameščena. Manšeto ponovno namestite.
-  je prikazan. _____
- Iztrošene so baterije. Baterije zamenjajte z novimi.
- ??? Nič ni prikazano. _____
- Baterijo so iztrošene. Zamenjajte baterije z novimi.
 - Baterijo niso pravilno vstavljene. Baterije ponovno vstavite.
 - Terminali baterij niso čisti. Terminale očistite s suho krpo.
 - Adapter ni vklopljen v električno omrežje. Priklopite adapter.
 - Gumb pritiska s konico prsta ali nohta ne zazna. Na gumb pritisnite z blazinico prsta.
- ??? Ura ni prikazana. _____
- Ura ni aktivirana. Pomnite: ura se deaktivira če so odstranjene baterije ali je merilnik izklopljen iz električnega omrežja. Ponovno nastavite datum in čas in aktivirajte uro.
- ??? Datum in čas meritve sta prikazana kot “- /- -” in “- :- -” . _____
- Ura ni aktivirana. Nastavite datum in čas in aktivirajte uro.

- Merjenje je bilo opravljeno pred nastavitvijo časa in datuma. Čas in datum merjenja ne moreta biti shranjena brez da je ura aktivirana.



je prikazan.

Med vstavljanjem baterij ali priklapljanjem merilnika na adapter ste pritisnili gumb »START/STOP«.

Izklopite merilnik s pritiskom na gumb »START/STOP«.

Če z omenjenimi metodami še vedno ne morete pravilno izmeriti krvnega tlaka, se posvetujte s prodajalcem. Merilnika ne popravljajte ali razstavljajte sami.

Garancijski list

Merilnik krvnega tlaka NISSEI DSK-1031

Proizvajalec:

NIHON SEIMITSU SOKKI CO., LTD.
2508-13 Komochi Kitagunma Gunma Japonska

Žig, podpis ter sedež prodajalca:

Datum izročitve:

GARANCIJSKI POGOJI

1. Proizvajalec jamči, da ima izdelek predpisane, oz. deklarirane kvalitetne karakteristike in da bo na zahtevo imetnika garancijskega lista, če ga dobavi v garancijskem roku, na lastne stroške odpravil napake in pomanjkljivosti izdelka, ki izhajajo iz izdelka ali pa bo izdelek, ki ima take pomanjkljivosti zamenjal z novim.
2. Garancijski rok začne teči od dneva izročitve, kar dokažete s pravilno izpolnjenim garancijskim listom (žig, podpis ter sedež prodajalca, datum prodaje, serijska številka aparata in izvornim računom).
3. Dajalec garancije zagotavlja proti plačilu popravilo, vzdrževanje blaga, nadomestne dele in priklopne aparate tri leta po poteku garancijskega roka.
4. Garancija velja na območju Slovenije.
5. Garancija ne izključuje pravic potrošnika, ki izhajajo iz odgovornosti prodajalca za napake na blagu.
6. Garancija preneha veljati v primerih:
 - če ne upoštevate navodil za uporabo,
 - če popravilo izvrši nepooblaščen oseba,
 - zaradi malomarnega ravnanja s proizvodom,
 - če poškodba nastane zaradi mehanskih udarcev po krivdi kupca.

GARANCIJSKI ROK JE 10 LET (2 leti proizvajalca + 7 leta zastopnika). GARANCIJSKI ROK ZA MANŠETO JE 1 LETO.

Zastopnik za Slovenijo (dajalec garancije) in serviser:

PROLAT d.o.o, Praproče 9, 8210 Trebnje

T: (07) 30 44 555

F: (07) 30 44 333

info@prolat.si

www.prolat.si

Delovni čas: od ponedeljka do petka od 7.00 do 15.00 ure; sobota, nedelja, prazniki zaprto