

OZNAKA ZA VEČKRATNO PAKIRANJE (4 x 220 ml)

Ensure® Plus 1,5 kcal/ml

Okus Jagoda

ŽIVILO ZA POSEBNE ZDRAVSTVENE NAMENE
Visokoenergijska, popolna in uravnotežena prehrana

330 kcal Na 220 ml
13,75 g beljakovin

Za prehransko uravnavanje pri osebah, ki so bolezensko podhranjene ali so temu podvržene. Za peroralno uporabo.

Navodila za uporabo: Pripravljeno za uporabo. DOBRO PRETRESITE. Po odprtju pokrijte, shranite v hladilniku in porabite v 24 urah. Zaprt izdelek shranjujte pri sobni temperaturi.

Pomembno obvestilo: Ta izdelek je primeren kot samostojni ali dopolnilni vir prehrane in se mora uporabljati pod zdravniškim nadzorom. Ni namenjen za uporabo pri otrocih, razen če to priporoči zdravnik ali drug usposobljen zdravstveni delavec. Ni primeren za bolnike z galaktozemijo. Ni za parenteralno uporabo. Brez glutena.

Sestavine: voda, maltodekstrin, hidroliziran koruzni škrob, **mlečne** beljakovine, saharoza, rastlinska olja (repično olje, koruzno olje), minerali (natrijev citrat, kalijev citrat, magnezijev klorid, kalijev klorid, dibazični magnezijev fosfat, tribazični kalcijev fosfat, dibazični kalijev fosfat, železov sulfat, cinkov sulfat, manganov sulfat, bakrov sulfat, natrijev molibdat, kalijev jodid, kromov klorid, natrijev selenat), izolat **sojinih** beljakovin, stabilizatorji (E460, E466, E418), emulgator: **sojin** lecitin, arome, holin klorid, vitamini (C, E, niacinamid, kalcijev pantotenat, B₆, B₁, B₂, vitamin A palmitat, beta-karoten, folna kislina, K₁, biotin, D₃, B₁₂), barvilo: E120.

Pakirano v kontrolirani atmosferi.

Izdelano v EU.

Distr.: SI - Abbott Laboratories d.o.o., Dolenjska cesta 242c, Ljubljana, Slovenija.

Uporabno najmanj do konca:

4x220 ml Abbott

165-086-000 S257 © 2021 Abbott

EAN: 8 710428 021564

Hranilna vrednost na 100 ml

Energijska vrednost	632 kJ/150 kcal
Maščobe	4,92 g
od tega nasičene maščobne kisline	0,45 g
Ogljikovi hidrati	20,20 g
od tega sladkorji	6,50 g
Beljakovine	6,25 g
Sol	0,23 g
Vitamin A	117 mcg RE
od tega beta-karoten	29 mcg RE
Vitamin D ₃	2,0 mcg
Vitamin E	2,1 mg α-TE
Vitamin K ₁	12 mcg
Vitamin C	12 mg
Folna kislina	40 mcg
Vitamin B ₁	0,20 mg
Vitamin B ₂	0,27 mg
Vitamin B ₆	0,27 mg
Vitamin B ₁₂	0,55 mcg
Niacin	2,6 mg NE
Pantotenska kislina	1,1 mg
Biotin	6,0 mcg
Natrij	92 mg
Kalij	160 mg
Klorid	110 mg
Kalcij	120 mg
Fosfor	100 mg
Magnezij	30 mg
Železo	2,1 mg
Cink	1,8 mg
Mangan	0,50 mg
Baker	0,18 mg
Jod	22 mcg
Selen	8,3 mcg
Krom	7,5 mcg
Molibden	16 mcg
Holin	55 mg
Osmolarnost: 509 mOsm/L	

OZNAKA NA POSAMEZNI PLASTENKI V VEČKRATNEM PAKIRANJU

Ensure® Plus

1,5 kcal/ml

Okus Jagoda

Na 220 ml: 330 kcal; 13,75 g beljakovin

ŽIVILO ZA POSEBNE ZDRAVSTVENE NAMENE

Za prehransko uravnavanje pri osebah, ki so bolezensko podhranjene ali so temu podvržene. Visokoenergijska, popolna in uravnotežena prehrana. Za peroralno uporabo.

Za več informacij glejte zunanjo ovojnino. Ni za posamezno prodajo/distribucijo. Vsebuje **mleko** in **sojo**.

Uporabno najmanj do konca:

220 ml **Abbott**

160-912-000 S257

© 2021 Abbott

EAN: 8 710428 021557

Najbolje upotrijebiti do kraja/Minimální trvanlivost do konce/

Jagoda/
Jahodová
Okus/Příchuť/Príchuť

Uporabno najmanj do kraja/Minimálna trvanlivost do kraja/

Ensure PLUS[®]

HRANA ZA POSEBNE MEDICINSKE POTREBE/POTRAVINA PRO ZVLÁŠTNÍ LÉKAŘSKÉ ÚČELY/ŽIVLO ZA POSEBNE ZDRAVSTVENE NAMENE/POTRAVINA NA OSOBNÍ LÉKAŘSKÉ ÚČELY

Visokoenergetska, potpuna i uravnotežena prehrana/Visokoenergetická, kompletní a vyvážená výživa/Visokoenergetijska, popolna i uravnotežena prehrana/Visokoenergetická kompletná a vyvážená výživa

4 x 220 ml

1,5 kcal/ml

330 kcal

13,75 g
bjelancevina/
bjeljakovin/
bielkovin
na/ve/v 220 ml



Jagoda/Jahodová
Okus/Příchuť/Príchuť

Ensure PLUS[®]

HRANA ZA POSEBNE MEDICINSKE POTREBE/POTRAVINA PRO ZVLÁŠTNÍ LÉKAŘSKÉ ÚČELY/ŽIVLO ZA POSEBNE ZDRAVSTVENE NAMENE/POTRAVINA NA OSOBNÍ LÉKAŘSKÉ ÚČELY

Visokoenergetska, potpuna i uravnotežena prehrana/Visokoenergetická, kompletní a vyvážená výživa/Visokoenergetijska, popolna i uravnotežena prehrana/Visokoenergetická kompletná a vyvážená výživa

4 x 220 ml

1,5 kcal/ml

330 kcal

13,75 g
bjelancevina/
bjeljakovin/
bielkovin
na/ve/v 220 ml

Pakirano u kontroliranoj
atmosfera/ Baleno v ohranné
atmosfera/ Pakirano v
kontrolirani atmosfera/ Balené
v ohrannej atmosfera.

Hranjiva vrijednost na/Výživové údaje na/	632 kJ/150 kcal
Hranljiva vrednost na/100 ml	4,92 g
Energijska vrednost	0,45 g
Masti/Tyuj/Maslo	20,20 g
od kojih zasićene masne kiseline/z toho nasycené	6,50 g
masne kyseliny/od tega nasićene maščobne kisline/	6,25 g
z toho nasycene masne kyseliny	0,23 g
Ugljikohidrat/Sacharidi/Dijelovi hrani	117 mg/RE
od kojih šećeri/z toho šećeri/od tega sladkorji	29 mg/RE
Bjelancevine/Bilkoviny/Bjeljakovine/Bielkoviny	2,0 mg
Soj/Sol/Sol	2,1 mg/e-1E
Vit. A	12 mg
od tega beta-karoten/z toho beta-karoten/	40 mg
od tega beta-karoteniz tobo betakaroten	12 mg
Vit. D3	0,20 mg
Vit. E	0,27 mg
Vit. K1	0,77 mg
Vit. C	0,55 mg
Folna kiselina/Kyselina listova/Folna kislina	2,6 mg/RE
Vit. B1	1,1 mg
Vit. B2	6,0 mg
Vit. B6	92 mg
Vit. B12	160 mg
Niacin	110 mg
niacin	120 mg
Pantotenska kiselina/Kyselina pantothenova/	100 mg
Biotin/Biotin	30 mg
Natrij/Solk	2,1 mg
Kalij/Klorid	1,8 mg
Kalcij/Kalcij/Kalcij	0,50 mg
Kalcij/Kalcij/Kalcij	0,18 mg
Fosfor	22 mg
Magnezij/Horđik/Horđik	8,3 mg
Cink/Zinek/Zinek	7,5 mg
Mangan/Mangan	16 mg
Bakar/Med/Baker/Med	55 mg
Jod/Jod	
Selen/Selen	
Krom/Chrom/Chrom	
Molibden/Molibden/Molibden	
Kolin/Cholin/Cholin/Cholin	
Osmolarnost/Osmolarita: 509 mOsm/L	

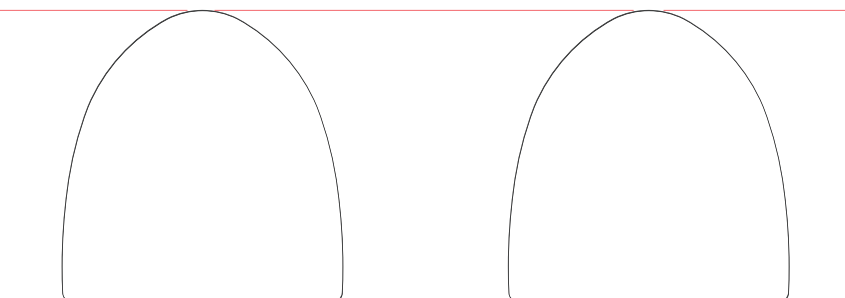
E13 Za dijetalnu prehranu pothranjenih bolesnika (malnutricija povezana s bolešću) ili kada zbog medicinskih razloga nije moguće zadovoljiti prehrambene potrebe ubičajenom prehranom. Za oralnu primjenu. **Uputa za uporabu:** spremno za uporabu. DOBRO PROTRESTITI. Nakon otvaranja pripravak poklopi, čuvati u hladnjaku te upotrijebiti unutar 24 sata. Neotvorene pripravke čuvati na sobnoj temperaturi. **Važna napomena:** ovaj proizvod primjeren je kao jedini izvor prehrane ili kao nadopuna prehrani, a koristi se samo uz liječnički nadzor. Nije namijenjen za uporabu kod djece, osim po preporuci liječnika ili drugog kvalificiranog zdravstvenog djelatnika. Nije pogodan za osobe s galaktosemijom. Nije za parenteralnu primjenu. Bez glutena. **Sastojci:** voda, maltodekstrin, hidrolizirani kukuruzni škrob, **mliječne** bjelancevine, saharoza, biljna ulja (repičino ulje, kukuruzno ulje), minerali (natrijev citrat, kalijev citrat, magnezijev klorid, kalijev klorid, dibazični magnezijev fosfat, tribazični kalcijev fosfat, dibazični kalijev fosfat, željezo sulfat, cinkov sulfat, manganov sulfat, bakrov sulfat, natrijev molibdat, kalijev jodid, kromov klorid, natrijev selenat), izolat **sojinih** bjelancevina, stabilizatori (E460, E466, E418), emulgator: **sojin** lecitin, arome, kolin klorid, vitamini (C, E, niacinamid, kalcijev pantotemat, B6, B1, B2, vitamin A palmitat, beta-karoten, folna kiselina, K1, biotin, D3, B12), barvivo: E120.

E14 Pro řízenou dietní výživu při podvýživě nebo riziku vzniku podvýživy související s onemocněním. Pro perorální použití. **Návod k použití:** připraveno k použití. DOBRĚ PROTŘEPEJTE. Po otevření uzavřete, uchovávejte v chladničce a spotřebujte do 24 hodin. Neotevřené balení uchovávejte při pokojové teplotě. **Důležité upozornění:** tento produkt je vhodný jako jediný nebo doplňkový zdroj výživy a je nutno jej používat na základě doporučení lékaře nebo osoby kvalifikované v oblasti lidské výživy, farmacie nebo odborníka na péči o matku a dítě. Není určeno pro děti, pokud použití nedoporučí lékař nebo jiný kvalifikovaný zdravotnický pracovník. Neuvířat při galaktosemii. Není určeno k parenterálnímu použití. Bez lepek. **Složení:** voda, maltodekstrin, hydrolyzovaný kukuričný škrob, **mlečné** bílkoviny, sacharóza, rostlinné oleje (řepkový, kukuričný), minerály (citronan sodný, citronan draselny, chlorid hořčičný, chlorid draselny, hydrogenfosforečnan hořčičný, fosforečnan vápenatý, hydrogendifosforečnan draselny, siran železnatý, siran zinečnatý, siran manganatý, siran měďnatý, molybdenan sodný, jodid draselny, chlorid chromitý, selenan sodný), izolovaná **sojová** bílkovina, stabilizátory (E460, E466, E418), emulgátor: **sojový** lecitin, aroma, cholinchlorid, vitamíny (C, E, niacinamid, pantothenan vápenatý, B6, B1, B2, vitamin A palmitát, beta-karoten, kyselina listová, K1, biotin, D3, B12), barvivo: E120.



E15 Za prehransko upravljanje pri osebah, ki so bolniškoško podhranjene ali so temu podvržene za parenteralno uporabo. **Navodila za uporabo:** Pripravljeni za uporabo. DOBRO PROTRESTITI. Po odprtju pokritje, shranite v hladilniku in porabite v 24 urah. Zaprt izdelk shranjujte pri sobni temperaturi. **Pomembno opozorilo:** Izdelek je primeren za uporabo samo pri uporabi kot edini ali dopolnilni vir prehrane in se mora uporabljati pod zdravniškim nadzorom. Ni namenjen za uporabo pri otrocih, razen če to priporoči zdravnik ali drug strokovnjak. **Možna napomena:** ta proizvod je primeren za uporabo kot edini vir prehrane ali kot nadpuna prehrani, a se uporablja samo pod nadzorom zdravnika ali drugega kvalificiranega strokovnjaka. Nije primeren za uporabo pri otrocih, razen če to priporoči zdravnik ali drug strokovnjak. Nije primeren za uporabo pri otrocih, razen če to priporoči zdravnik ali drug strokovnjak. Nije primeren za uporabo pri otrocih, razen če to priporoči zdravnik ali drug strokovnjak. **Sestavine:** voda, maltodekstrin, hidroliziran kukuruzni škrob, **mlečne** beljakovine, saharoza, rastlinske oleje (repkova, kukuruzna), minerali (kalcijev citrat, kalijev citrat, magnezijev klorid, kalijev klorid, dibazični magnezijev fosfat, tribazični kalcijev fosfat, dibazični kalijev fosfat, željezo sulfat, cinkov sulfat, manganov sulfat, bakrov sulfat, natrijev molibdat, kalijev jodid, kromov klorid, natrijev selenat), izolat **sojinih** beljakovin, stabilizatorji (E460, E466, E418), emulgator: **sojin** lecitin, arome, kolin klorid, vitamini (C, E, niacinamid, kalcijev pantotemat, B6, B1, B2, vitamin A palmitat, beta-karoten, folna kislina, K1, biotin, D3, B12), barvivo: E120.

E16 Pro řízenou dietní výživu při podvýživě nebo riziku vzniku podvýživy související s onemocněním. Pro perorální použití. **Návod k použití:** připraveno k použití. DOBRĚ PROTŘEPEJTE. Po otevření uzavřete, uchovávejte v chladničce a spotřebujte do 24 hodin. Neotevřené balení uchovávejte při pokojové teplotě. **Důležité upozornění:** tento produkt je vhodný jako jediný nebo doplňkový zdroj výživy a je nutno jej používat na základě doporučení lékaře nebo osoby kvalifikované v oblasti lidské výživy, farmacie nebo odborníka na péči o matku a dítě. Není určeno pro děti, pokud použití nedoporučí lékař nebo jiný kvalifikovaný zdravotnický pracovník. Neuvířat při galaktosemii. Není určeno k parenterálnímu použití. Bez lepek. **Složení:** voda, maltodekstrin, hydrolyzovaný kukuričný škrob, **mlečné** bílkoviny, sacharóza, rostlinske oleje (řepkový, kukuruzný), mineraly (citronan sodný, citronan draselny, chlorid hořčičný, chlorid draselny, hydrogendifosforečnan hořčičný, fosforečnan vápenatý, hydrogendifosforečnan draselny, siran železnatý, siran zinečnatý, siran manganatý, siran měďnatý, molybdenan sodný, jodid draselny, chlorid chromitý, selenan sodný), izolovaná **sojová** bílkovina, stabilizátory (E460, E466, E418), emulgátor: **sojový** lecitin, aroma, cholinchlorid, vitamíny (C, E, niacinamid, pantothenan vápenatý, B6, B1, B2, vitamin A palmitát, beta-karoten, kyselina listová, K1, biotin, D3, B12), barvivo: E120.



E17 Za dijetalnu prehranu pothranjenih bolesnika (malnutricija povezana s bolešću) ili kada zbog medicinskih razloga nije moguće zadovoljiti prehrambene potrebe ubičajenom prehranom. Za oralnu primjenu. **Uputa za uporabu:** spremno za uporabu. DOBRO PROTRESTITI. Nakon otvaranja pripravak poklopi, čuvati u hladnjaku te upotrijebiti unutar 24 sata. Neotvorene pripravke čuvati na sobnoj temperaturi. **Važna napomena:** ovaj proizvod primjeren je kao jedini izvor prehrane ili kao nadopuna prehrani, a koristi se samo uz liječnički nadzor. Nije namijenjen za uporabu kod djece, osim po preporuci liječnika ili drugog kvalificiranog zdravstvenog djelatnika. Nije pogodan za osobe s galaktosemijom. Nije za parenteralnu primjenu. Bez glutena. **Sastojci:** voda, maltodekstrin, hidrolizirani kukuruzni škrob, **mliječne** bjelancevine, saharoza, biljna ulja (repičino ulje, kukuruzno ulje), minerali (natrijev citrat, kalijev citrat, magnezijev klorid, kalijev klorid, dibazični magnezijev fosfat, tribazični kalcijev fosfat, dibazični kalijev fosfat, željezo sulfat, cinkov sulfat, manganov sulfat, bakrov sulfat, natrijev molibdat, kalijev jodid, kromov klorid, natrijev selenat), izolat **sojinih** bjelancevina, stabilizatori (E460, E466, E418), emulgator: **sojin** lecitin, arome, kolin klorid, vitamini (C, E, niacinamid, kalcijev pantotemat, B6, B1, B2, vitamin A palmitat, beta-karoten, folna kiselina, K1, biotin, D3, B12), barvivo: E120.

E18 Pro řízenou dietní výživu při podvýživě nebo riziku vzniku podvýživy související s onemocněním. Pro perorální použití. **Návod k použití:** připraveno k použití. DOBRĚ PROTŘEPEJTE. Po otevření uzavřete, uchovávejte v chladničce a spotřebujte do 24 hodin. Neotevřené balení uchovávejte při pokojové teplotě. **Důležité upozornění:** tento produkt je vhodný jako jediný nebo doplňkový zdroj výživy a je nutno jej používat na základě doporučení lékaře nebo osoby kvalifikované v oblasti lidské výživy, farmacie nebo odborníka na péči o matku a dítě. Není určeno pro děti, pokud použití nedoporučí lékař nebo jiný kvalifikovaný zdravotnický pracovník. Neuvířat při galaktosemii. Není určeno k parenterálnímu použití. Bez lepek. **Složení:** voda, maltodekstrin, hydrolyzovaný kukuričný škrob, **mlečné** bílkoviny, sacharóza, rostlinné oleje (řepkový, kukuričný), mineraly (citronan sodný, citronan draselny, chlorid hořčičný, chlorid draselny, hydrogendifosforečnan hořčičný, fosforečnan vápenatý, hydrogendifosforečnan draselny, siran železnatý, siran zinečnatý, siran manganatý, siran měďnatý, molybdenan sodný, jodid draselny, chlorid chromitý, selenan sodný), izolovaná **sojová** bílkovina, stabilizátory (E460, E466, E418), emulgátor: **sojový** lecitin, aroma, cholinchlorid, vitamíny (C, E, niacinamid, pantothenan vápenatý, B6, B1, B2, vitamin A palmitát, beta-karoten, kyselina listová, K1, biotin, D3, B12), barvivo: E120.



☒ Za dijetalnu prehranu pothranjenih bolesnika (malnutricija povezana s bolešću) ili kada zbog medicinskih razloga nije moguće zadovoljiti prehrambene potrebe uobičajenom prehranom. Vysokoenergetška, potpuna i uravnotežena prehrana. Za oralnu primjenu.

Za više informacija pogledajte vanjsko pakiranje. Nije namijenjeno za pojedinačnu prodaju/distribuciju.

Sadrži **mlijeko i soju**.

☒ Pro řízenou dietní výživu při podvýživě nebo riziku vzniku podvýživy související s onemocněním. Vysokoenergetická, kompletní a vyvážená výživa. Pro perorální použití.

Další informace naleznete na vnějším obalu. Samostatně neprodejné.

Obsahuje **mléko a sóju**.

Abbott

Jagoda/
Jahodová
Okus/Příchut'/Príchut'

Ensure[®]
PLUS

1,5
kcal/ml

330
kcal

13,75 g
bjelancevina/
bílkovin/
beljakovin/
bielkovin

na/ve/v 220 ml

HRANA ZA POSEBNE MEDICINSKE POTREBE/POTRAVINA
PRO ZVLÁŠTNÍ LÉKAŘSKÉ ÚČELY/ŽIVLO ZA POSEBNE
ZDRAVSTVENE NAMENE/POTRAVINA NA OSOBITNÉ
LEKÁRSKE ÚČELY

e 220 ml

Najbolje upotrijebiti do kraja:
Minimalni trajnost do konca:
Uporabno najmanj do konca:
Minimalna trajnost do konca:

☒ Za prehransko uravnavanje pri osebah, ki so bolezensko podhranjene ali so temu podvržene. Vysokoenergijska, popolna in uravnotežena prehrana. Za peroralno uporabo.

Za več informacij glejte zunanjo ovojnino. Ni za posamezno prodajo/distribucijo.

Vsebuje **mleko in sojo**.

☒ Na diétny režim pri podvýžive alebo riziku vzniku podvýživy súvisiacej s ochorením. Vysokoenergetická kompletná a vyvážená výživa. Na perorálne užívanie.

Ohľadom ďalších informácií pozrite vonkajší obal. Samostatne nepredajné.

Obsahuje **mlieko a sóju**.



OZNAKA ZA VEČKRATNO PAKIRANJE (4 x 220 ml)

Ensure® Plus 1,5 kcal/ml

Okus Kava

ŽIVILO ZA POSEBNE ZDRAVSTVENE NAMENE
Visokoenergijska, popolna in uravnotežena prehrana

330 kcal Na 220 ml
13,75 g beljakovin

Za prehransko uravnavanje pri osebah, ki so bolezensko podhranjene ali so temu podvržene. Za peroralno uporabo.

Navodila za uporabo: Pripravljeno za uporabo. DOBRO PRETRESITE. Po odprtju pokrijte, shranite v hladilniku in porabite v 24 urah. Zaprt izdelek shranjujte pri sobni temperaturi.

Pomembno obvestilo: Ta izdelek je primeren kot samostojni ali dopolnilni vir prehrane in se mora uporabljati pod zdravniškim nadzorom. Ni namenjen za uporabo pri otrocih, razen če to priporoči zdravnik ali drug usposobljen zdravstveni delavec. Ni primeren za bolnike z galaktozemijo. Ni za parenteralno uporabo. Brez glutena.

Sestavine: voda, maltodekstrin, hidroliziran koruzni škrob, **mlečne** beljakovine, saharoza, rastlinska olja (repično olje, koruzno olje), minerali (natrijev citrat, kalijev citrat, magnezijev klorid, kalijev klorid, dibazični magnezijev fosfat, tribazični kalcijev fosfat, dibazični kalijev fosfat, železov sulfat, cinkov sulfat, manganov sulfat, bakrov sulfat, natrijev molibdat, kalijev jodid, kromov klorid, natrijev selenat), izolat **sojinih** beljakovin, arome, barvilo: E150c, stabilizatorji (E460, E466, E418), emulgator: **sojin** lecitin, holin klorid, vitamini (C, E, niacinamid, kalcijev pantotemat, B₆, B₁, B₂, vitamin A palmitat, beta-karoten, folna kislina, K₁, biotin, D₃, B₁₂).

Pakirano v kontrolirani atmosferi.

Izdelano v EU.

Distr.: SI - Abbott Laboratories d.o.o., Dolenjska cesta 242c, Ljubljana, Slovenija.

Uporabno najmanj do konca:

4x220 ml Abbott

165-087-000 S258 © 2021 Abbott

EAN: 8 710428 021595

Hranilna vrednost na 100 ml

Energijska vrednost	632 kJ/150 kcal
Maščobe	4,92 g
od tega nasičene maščobne kisline	0,45 g
Ogljikovi hidrati	20,20 g
od tega sladkorji	6,50 g
Beljakovine	6,25 g
Sol	0,23 g
Vitamin A	117 mcg RE
od tega beta-karoten	29 mcg RE
Vitamin D ₃	2,0 mcg
Vitamin E	2,1 mg α-TE
Vitamin K ₁	12 mcg
Vitamin C	12 mg
Folna kislina	40 mcg
Vitamin B ₁	0,20 mg
Vitamin B ₂	0,27 mg
Vitamin B ₆	0,27 mg
Vitamin B ₁₂	0,55 mcg
Niacin	2,6 mg NE
Pantotenska kislina	1,1 mg
Biotin	6,0 mcg
Natrij	92 mg
Kalij	160 mg
Klorid	110 mg
Kalcij	120 mg
Fosfor	100 mg
Magnezij	30 mg
Železo	2,1 mg
Cink	1,8 mg
Mangan	0,50 mg
Baker	0,18 mg
Jod	22 mcg
Selen	8,3 mcg
Krom	7,5 mcg
Molibden	16 mcg
Holin	55 mg
Osmolarnost: 509 mOsm/L	