

Potrebujete pomoč?

Za več informacij obiščite spletno stran www.diabetes.ascensia.com ali pokličite službo za pomoč uporabnikom izdelkov: 080 1880.

Merilnik je prednastavljen in zaklenjen tako, da prikazuje rezultate v mmol/L. Če je rezultat prikazan v mg/dL, se obrnite na službo za pomoč uporabnikom.

Distributer za Slovenijo:
Zaloker & Zaloker d.o.o.
Kajuhova ulica 9
1000 Ljubljana
Slovenija
Tel.: 01 542 51 11
Brezplačni tel.: 080 1880
info@zaloker-zaloker.si
www.zaloker-zaloker.si

Za in vitro diagnostično uporabo.

Za informacije o patentih in povezanih licencah glejte www.patents.ascensia.com.

Ascensia, logotip Ascensia Diabetes Care, Contour, Microlet, logotip No Coding (Brez kodiranja), Second-Chance, logotip Second-Chance sampling, Smartcolour in Smartlight so blagovne znamke in/ali registrirane blagovne znamke družbe Ascensia Diabetes Care Holdings AG.

Apple in logotip Apple sta blagovni znamki družbe Apple Inc., registrirani v ZDA in drugih državah. Spletna trgovina App Store je storitvena znamka družbe Apple Inc.

Besedna znamka Bluetooth® in logotipi so registrirane blagovne znamke v lasti družbe Bluetooth SIG, Inc., zato gre pri kakršni koli uporabi teh znamk s strani družbe Ascensia Diabetes Care za uporabo pod licenco.

Google Play in logotip Google Play sta blagovni znamki podjetja Google LLC. (® = registrirana blagovna znamka, ™ = neregistrirana blagovna znamka. SM = storitvena znamka.)

Vse druge blagovne znamke so v lasti njihovih lastnikov in se uporabljajo samo za informativne namene. Nobeno razmerje ali odobritev ne smeta biti privzeta ali implicirana.

Ascensia Diabetes Care Holdings AG
Peter Merian-Strasse 90
4052 Basel, Switzerland

ASCENSIA
Diabetes Care

© 2019 Ascensia Diabetes Care Holdings AG.
Vse pravice pridržane.

CE
2797

90004082
Rev. 08/19



Deluje z aplikacijo CONTOUR®DIABETES, ki je na voljo v spletni trgovini App Store™ ali Google Play™.



Uporablja samo testne lističe za merjenje glukoze v krvi CONTOUR®NEXT.

KRATKA NAVODILA ZA UPORABO

Merilnik CONTOUR®NEXT



OPOMBA: Merilnik ima predhodno nastavljen čas, datum in ciljno območje. Te funkcije lahko spremenite v možnosti **Nastavitve**.

POZOR
Merilnik CONTOUR NEXT deluje samo s testnimi lističi CONTOUR®NEXT in kontrolno tekočino CONTOUR®NEXT.

Preberite navodila za uporabo merilnika CONTOUR NEXT za namen uporabe merilnika ter seznam pomembnih varnostnih informacij, opozoril in previdnostnih ukrepov.

1

Vklop in izklop merilnika

- Pritisnite in držite gumb **OK** približno 3 sekunde, dokler se merilnik ne vključi ali izkluči.
- Merilnik se bo vključil tudi z vstavitvijo testnega lističa v merilnik.
- Dvakrat pritisnite **OK**, ko je merilnik izklučen, da se vključi bela lučka v odprtini za testni listič.

Zaslon Domov

Na zaslonu Domov sta na voljo 2 možnosti: **Dnevnik** in **Nastavitve**.

- Pritiskajte gumb **▼**, dokler zelena možnost ne začne utripati.

- Za ogled preteklih izmerjenih vrednosti in povprečij pritisnite gumb **OK**, dokler simbol za **Dnevnik** utripa. Glejte *Dnevnik* in *Ogled povprečij*.
- Za spreminjanje možnosti Nastavitve pritisnite gumb **OK**, ko simbol za možnost **Nastavitve** utripa. Glejte *Nastavitve*.

Za tabelo simbolov glejte Zaslon merilnika na drugi strani.

OPOMBA: Ko simbol utripa, ga lahko izberete.



2

Merjenje z odvzemom iz blazinice prsta

Za podrobna navodila o pripravi sprožilne naprave glejte navodila za sprožilno napravo.

⚠ OPOZORILO: Potencialna biološka nevarnost

- Pred merjenjem in po njem si umijte roke z antibakterijskim milom in vodo ter jih dobro osušite. Tako ravajte vedno, kadar rokuje z merilnikom, sprožilno napravo ali testnimi lističi.
- Vsi deli tega kompleta predstavljajo biološko nevarnost in so lahko potencialni prenašalci kužnih bolezni.

Za več informacij glejte navodila za uporabo sistema CONTOUR NEXT.

POZOR

Priložena sprožilna naprava je namenjena za samokontrolo glukoze pri eni sami osebi. Sprožilne naprave zaradi nevarnosti okužbe ne sme uporabljati več oseb.

3

1. Pripravite sprožilno napravo. Za podrobna navodila glejte navodila za sprožilno napravo.
2. Testni listič s sivim pravokotnim delom naprej čvrsto vstavite v odprtino za testni listič. Ob tem merilnik zapiska.



Merilnik se vključi in prikaže zaslon **Dotaknite se kapljice krvi**. Merilnik je zdaj pripravljen na merjenje.

3. Uporabite sprožilno napravo za pridobivanje kapljice krvi iz blazinice prsta.
4. Masirajte dlan in prst v smeri proti mestu vboda, tako da se oblikuje kapljica krvi.
5. S konico testnega lističa se takoj dotaknite kapljice krvi.

POZOR

Lanceto odstranite iz sprožilne naprave po navodilih za sprožilno napravo.

4

Možnost dodatnega nanosa krvi Second-Chance® sampling

Če merilnik zapiska dvakrat in se na zaslonu prikaže utripajoča kapljica krvi z znakom plus, na testnem lističu ni dovolj krvi.

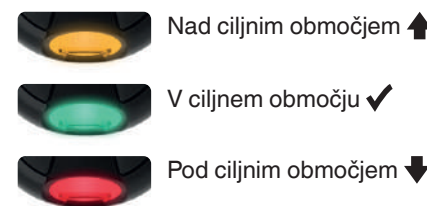
Lističa ne odstranjujte. Imate 60 sekund časa, da dodate več krvi na isti testni listič.

Označevalniki za obrok

Ko so označevalniki za obrok vklopljeni, lahko izmerjene vrednosti označite kot **Na tešče**, **Pred obrokom** ali **Po obroku**. Glejte *Vklop označevalnikov za obrok*.

Indikator za ciljno območje smartLIGHT®

Merilnik prikaže vaš rezultat z enotami, časom, datumom in barvnim indikatorjem za ciljno območje:



Lučka na odprtini za testni listič prikazuje barvo, ki označuje, ali je izmerjena vrednost nad, v ali pod vašim osebnim ciljnim območjem.

5

Dnevnik

1. Če želite vključiti merilnik, pritisnite in držite gumb **OK** 3 sekunde. **Utripa Dnevnik**.



2. Za ogled vnosov v **Dnevnik** pritisnite gumb **OK**, da vstopite v dnevnik.
3. Za pomik po možnosti **Dnevnik** pritisnite gumb **▲** ali **▼**. Za hiter pomik po vnosih pritisnite in držite gumb **▲** ali **▼**.
4. Če kadar koli želite izstopiti iz možnosti **Dnevnik** in se vrniti na zaslon **Domov**, pritisnite gumb **OK**.

Ogled povprečij

1. Če želite iz zaslona Domov vstopiti v **Dnevnik**, pritisnite gumb **OK**, medtem ko **Dnevnik** utripa.
2. Za ogled povprečij pritisnite gumb **▲** na prvem zaslonu **Dnevnik**.

6

3. Za pomik po 7-, 14-, 30- in 90-dnevnih povprečjih pritisnite gumb **▲**.



4. Za vrnitev na izmerjene vrednosti pritisnite gumb **▼** na možnosti **7 d Avg** (7-dnevno povprečje).
5. Če kadar koli želite zapustiti povprečja in se vrniti na zaslon **Domov**, pritisnite gumb **OK**.

Nastavitve

Spremenite lahko nastavitve za:

- **Datum:** Spremenite obliko zapisa in datum.
- **Čas:** Spremenite obliko zapisa in čas.
- **Označevalniki za obrok:** Vključite ali izključite označevalnike za obrok.
- **Brezžična tehnologija Bluetooth®:** Vključite ali izključite brezžično tehnologijo **Bluetooth**.
- **Funkcija smartLIGHT®:** Vključite ali izključite funkcijo smartLIGHT. Si ogledate *Barvni indikator za ciljno območje smartLIGHT*.

7

- **Ciljna območja:** Si ogledate Ciljna območja in jih spremenite.
- **Zvok:** Vključite ali izključite Zvok.
- **Opomnik:** Vključite ali izključite funkcijo opomnika.

OPOMBA: Če želite spremeniti čas in datum na merilniku, glejte navodila za uporabo.

Spreminjanje nastavitve merilnika:

1. Da označite možnost **Nastavitve**, iz zaslona **Domov** pritisnite gumb **▼**.
2. Ko simbol za **Nastavitve** utripa, pritisnite gumb **OK** za vstop v **Nastavitve**.

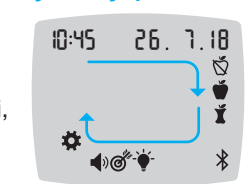


8

Nadaljevanje Nastavitev na drugi strani →

Nastavitve (nadaljevanje)

3. Za pomik po možnostih



Nastavitve, kot je prikazano na sliki, pritisnite gumb ▲ ali ▼, dokler zeleni simbol ne začne utripati.

4. Pritisnite gumb OK, da potrdite utripajoči simbol.

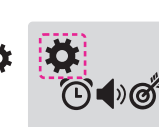
5. Za urejanje nastavitve pritisnite gumb ▲ ali ▼.

Nastavitev lahko vključite, izključite ali pa ji spremenite vrednost.

6. Če želite sprejeti spremembo in se vrniti na zaslon Domov, pritisnite gumb OK.

Za izstop iz nastavitve in vrnitev na zaslon Domov:

1. Pritiskajte gumb ▲ ali ▼, dokler simbol Nastavitve ne začne utripati.



2. Pritisnite gumb OK.

Če ste v nastavitvi, kot je Datum, in želite izstopiti, večkrat zaporedoma pritisnite gumb OK, dokler se ne vrnete nazaj na zaslon Domov.

Nastavite skupno ciljno območje

⚠ OPOZORILO

Z zdravstvenim delavcem se posvetujte glede nastavitve za ciljna območja.

Če so Označevalniki za obrok izključeni, lahko nastavite le 1 ciljno območje. Za nastavitve ciljnih območij Pred obrokom in Po obroku glejte navodila za uporabo CONTOUR NEXT.

1. Da označite možnost Nastavitve, iz zaslona Domov pritisnite gumb ▼.
2. Ko simbol za Nastavitve utripa, pritisnite gumb OK za vstop v Nastavitve.
3. Za pomik do simbola Ciljno območje pritisnite gumb ▲ ali ▼. Ko simbol utripa, pritisnite gumb OK.
4. Za nastavitve utripajoče možnosti Spodnje meje skupnega ciljnega območja pritisnite gumb ▲ ali ▼, nato pa še gumb OK.



5. Za nastavitve utripajoče možnosti Zgornje meje skupnega ciljnega območja pritisnite gumb ▲ ali ▼, nato pa še gumb OK.



Vklop označevalnikov za obrok

1. Da označite možnost Nastavitve, iz zaslona Domov pritisnite gumb ▼.
2. Ko simbol za Nastavitve utripa, pritisnite gumb OK za vstop v Nastavitve.
3. Za pomik do simbolov Označevalnik za obrok pritisnite gumb ▲ ali ▼.
4. Ko utripajo simboli za Označevalnik za obrok, pritisnite gumb OK.
5. Pritiskajte gumb ▲ ali ▼, dokler simbol On (Vklop) ne začne utripati, nato pritisnite gumb OK.

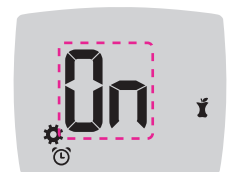


OPOMBA: Z vključenimi Označevalniki za obrok lahko nastavite Ciljni območji Pred obrokom in Po obroku (glejte navodila za uporabo CONTOUR NEXT). Nastavite lahko tudi Opomnik.

Vklop funkcije Opomnik

Ko so Označevalniki za obrok vključeni, lahko nastavite Opomnik za merjenje glukoze v krvi, potem ko označite izmerjeno vrednost kot meritev Pred obrokom. Če so označevalniki za obrok izključeni, glejte Vklop označevalnikov za obrok v teh navodilih.

1. Da označite možnost Nastavitve, iz zaslona Domov pritisnite gumb ▼.
2. Ko simbol za Nastavitve utripa, pritisnite gumb OK za vstop v Nastavitve.
3. Za pomik do simbola Opomnik pritisnite gumb ▲ ali ▼.
4. Ko simbol za Opomnik utripa, pritisnite gumb OK.
5. Pritiskajte gumb ▲ ali ▼ dokler simbol On (Vklop) ne začne utripati, nato pritisnite gumb OK.



Izbira označevalnika za obrok med merjenjem glukoze v krvi

Simboli označevalnikov za obrok

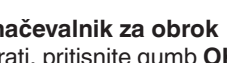
- Na tešče
- Po obroku
- Pred obrokom
- Brez oznake

OPOMBA: Merjenje glukoze v krvi morate opraviti pred izbiro Označevalnika za obrok. Označevalnika za obrok ne morete izbrati v Nastavitvah.

1. Izmerite glukozo v krvi. Glejte Merjenje z odvzemom iz blazinice prsta v teh navodilih.
2. Ne izvlecite testnega lističa, dokler ne izberete označevalnika za obrok.
3. Če je utripajoči označevalnik za obrok tisti, ki ga želite izbrati, pritisnite gumb OK. Za izbiro drugega simbola Označevalnika za obrok pritisnite gumb ▲ ali ▼.
4. Če želite nastavitvi Opomnik, pritisnite gumb OK.



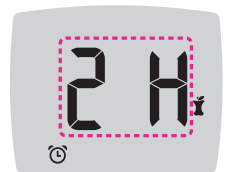
Zaslon se vrne na izmerjeno vrednost Pred obrokom. Pojavi se simbol Opomnik, ki potrjuje, da je Opomnik nastavljen.



OPOMBA: Če označevalnika za obrok ne izberete v 3 minutah, se merilnik izključi. Izmerjena vrednost glukoze v krvi se shrani v Dnevnik brez Označevalnika za obrok.

Nastavite opomnik

1. Poskrbite, da bo funkcija Opomnik v Nastavitvah vklopljena.
2. Označite izmerjeno vrednost glukoze v krvi kot meritev Pred obrokom, nato pritisnite gumb OK.
3. Za pomik od 2 ur k 0,5 ure v polurnih časovnih intervalih pritisnite gumb ▲ ali ▼.
4. Če želite nastaviti Opomnik, pritisnite gumb OK.



Zaslon se vrne na izmerjeno vrednost Pred obrokom. Pojavi se simbol Opomnik, ki potrjuje, da je Opomnik nastavljen.



Rezultati LO (NIZKA)

Če merilnik dvakrat zapiska in prikaže zaslon LO (NIZKA), je izmerjena vrednost glukoze v krvi pod 0,6 mmol/L.



Takoj ukrepajte po navodilih zdravnika. Posvetujte se z zdravstvenim delavcem.

Rezultati HI (VISOKA)

Če merilnik enkrat zapiska in prikaže zaslon HI (VISOKA), je izmerjena vrednost glukoze v krvi nad 33,3 mmol/L.



1. Dobro si umijte in osušite roke.
2. Ponovite meritev z novim lističem. Če so rezultati še vedno nad 33,3 mmol/L, takoj ukrepajte po navodilih zdravnika. Prav tako preverite tudi raven ketonov. Če želite izključiti merilnik, izvlecite testni listič.

Zaslon merilnika

Simbol	Pomen
	Vaš dnevnik
	Nastavitve merilnika
	Indikator za ciljno območje smartLIGHT (rumena = nad ciljnimi območjem, zelena = v ciljnem območju, rdeča = pod ciljnimi območjem)
	Ciljno območje ali nastavitve ciljnih območij
	Rezultat meritve glukoze v krvi je nad ciljnimi območjem
	Rezultat meritve glukoze v krvi je v ciljnem območju
	Rezultat meritve glukoze v krvi je pod ciljnimi območjem

Simbol	Pomen
	Označevalnik za obrok Na tešče; uporablja se za meritev na tešče (kadar pred merjenjem 8 ur niste zaužili hrane ali pijače z izjemo vode ali brezkaloričnih pijač)
	Označevalnik Pred obrokom; uporabi se za meritev znotraj 1 ure pred obrokom
	Označevalnik Po obroku; uporabi se za meritev znotraj 2 ur po prvem grizljaju obroka
	Označevalnik za obrok ni izbran
	Funkcija Opomnik
	Funkcija zvoka

Simbol	Pomen
	Označuje, da je nastavitve brezžične tehnologije Bluetooth vključena; merilnik lahko komunicira z mobilno napravo
	Označuje napako merilnika
	Bateriji sta skoraj prazni in ju je treba zamenjati
	7-, 14-, 30- in 90-dnevna povprečja
	Skupno število izmerjenih vrednosti glukoze v krvi, ki se uporablja za izračun povprečij
	Rezultat meritve s kontrolno tekočino
	Na isti testni listič nanesite več krvi

Aplikacija CONTOUR®DIABETES vam omogoča prenos rezultatov iz svojega merilnika v združljiv pametni telefon ali tablični računalnik. Za navodila in funkcije si oglejte navodila za uporabo merilnika.