

HR VAŽNA NAPOMENA: majčino mlijeko je najbolja hrana za dojenče. Prije nego odlučite koristiti početnu mliječnu hranu, posavjetujte se sa svojim zdravstvenim djelatnikom. Proizvod je pripreman za prehrambene potrebe dojenčadi od rođenja ako se ne doje ili se dohranjuju.

SLD POMEMBNO OBVESTILO: Materino mlijeko je najbolja hrana za dojenčice. Pred uporabu tega izdelka se posvjetujte z zdravnikom, farmaceutom ili drugim strokovnjakom s področja nege matere in otroka. Izdelek je pripreman za posebne prehrambene namene za dojenčke od rojstva, kadar jih matere ne dojijo ali ne dojijo dovolj.

HR SAJOSTICI: Demineralizirane bjelčevine **sirotke**, obrano **mlijeko**, biljna ulja (suncokretovo ulje bogato oleinskom kiselino, ricinovo ulje s niskim sadržajem eruka kiseline, suncokretovo ulje), **mliječni šećer**, oligosaharidi (galakto- oligosaharidi, frukto-oligosaharidi), minerali (kalcijev citrat, kalijev citrat, kalijev hidroksid, magnezijev klorid, kalijev klorid, natrijev fosfat, natrijev klorid, kalcijev hidroksid, željezov sulfat, cinkov sulfat, bakrov sulfat, manganov sulfat, kalijev jodid, natrijev selenat), **ribelje** ulje, ulje iz *Mortierella alpina*, emulgator **soja** lecitin, holin bitararat, amino kiseline (L-fenilalanin, L-histidin), regulator kislosti: limunska kiselina, vitamini (C (natrijev-L-askorbat), E (DL-alfa tokoferil acetat), niacin (nikotinamid), pantotenska kiselina (kalcijev D-pantotemat), B1 (tiamin mononitrat), A (retinil acetat), B2 (riboflavin), B6 (piridoksin hidroklorid), folat (folna kiselina), K (filokoin), D (kolekalciferol), D-biotin, B12 (cijanokobalamin)), *Lactobacillus reuteri*** kultura, taurin, inozitol, nukleotidi [citidin 5'-monofosfat (CMP), uridin 5'-monofosfat (UMP), adenozin 5'-monofosfat (AMP), guanozin 5'-monofosfat (GMP)], L-karnitin.

SLD SESTAVINE: demineralizirane bjelčevine **sirotke**, posneto **mlijeko**, rastlinska ulja (sončnično ulje bogato oleinsko kislinu, ogrsnično, sončnično ulje), **laktoza**, oligosaharidi (galakto-oligosaharidi, frukto-oligosaharidi), minerali (kalcijev citrat, kalijev citrat, kalijev hidroksid, magnezijev klorid, kalijev klorid, natrijev fosfat, natrijev klorid, kalcijev hidroksid, željezov sulfat, cinkov sulfat, bakrov sulfat, manganov sulfat, kalijev jodid, natrijev selenat), **ribelje** ulje, ulje iz gljive *Mortierella alpina*, emulgator: **sojin** lecitin, holin bitararat, aminokiseline (L-fenilalanin, L-histidin), sredstvo za uravnavanje kislosti: citronska kiselina, vitamini (C (natrijev L-askorbat), E (DL-alfa tokoferil acetat), niacin (nikotinamid), pantotenska kiselina (kalcijev D-pantotemat), B1 (tiamin mononitrat), A (retinil acetat), B2 (riboflavin), B6 (piridoksin hidroklorid), folna kiselina, K (filokoin), D (holecikalciferol), D-biotin, B12 (cijanokobalamin)), kultura *Lactobacillus reuteri*** taurin, inozitol, nukleotidi [citidin 5'-monofosfat (CMP), uridin 5'-monofosfat (UMP), adenozin 5'-monofosfat (AMP), guanozin 5'-monofosfat (GMP)], L-karnitin.

Lactobacillus reuteri DSM17938 po licenci BioGaia AB. Količina kulture *Lactobacillus reuteri* min 8,9x10⁸ cfu/g.

Hranjive vrijednosti/ Popravnice hranilna vrednost

	Na 100g praha/prahu	Na 100ml gotovog/ pripravljivenoga obroka
Energija/ Energijska vrednost	kJ kcal	2172 519 28,4
Masti, od kojih/ Maščobe, od tega: – zasićene masne kiseline/ nasićene maščobne kiseline	g	2,5 0,3
– jednostruko nezasićene masne kiseline/ enkrat nenasićene maščobne kiseline	g	18,2 2,3
– višestruko nezasićene masne kiseline/ većkrat nenasićene maščobne kiseline	g	5,0 0,6
– α-linoleinska kiselina (ALA)/ α-linoleinska kiselina	mg	380 49
– dokozahaeinska kiselina (DHA)/ dokozahaeinska kiselina (DHA)	mg	130 17
– linolna kiselina/ kiselina (LA)	mg	4300 555
– arahidonska kiselina (ARA)/ arahidonska kiselina (ARA)	mg	130 17
Ugljikohidrati, od kojih/ Ogljikovi hidrati, od tega:	g	54,7 7,1
– šećeri/ sladkorji	g	54,7 7,1
– laktoza	g	5,7 0,7
Vlakna, od kojih/ Vlaknine, od tega:	g	3,10 0,40
– frukto-oligosaharidi	g	0,31 0,04
– galakto-oligosaharidi	g	2,79 0,36
Bjelčevine/ Beljakovine	g	9,6 1,2
Kalcij	mg	330 43
Fosfor	mg	185 24
Kalij	mg	660 85
Natrij	mg	165 21
Kloridi/ Klorid	mg	390 50
Željezo/ Zelezo	mg	2,4 0,31
Cink	mg	3,7 0,48
Jod	µg	105 14
Selen	µg	27 3,5
Bakar/ Baker	mg	0,42 0,05
Magnezij	mg	44 5,7
Mangan	mg	0,14 0,02
Fluoridi/ Fluorid	µg	≤60 ≤7,7
Vitamin A	µg RE	450 58
Vitamin D	µg	12 1,5
Vitamin E	mg TE	14 1,8
Vitamin K	µg	40 5,2
Vitamin C	mg	100 13
Tiamin	mg	0,60 0,08
Riboflavin	mg	1,4 0,18
Niacin	mg	4,3 0,55
Vitamin B6	mg	0,33 0,04
Folat/ Folna kiselina (folat)	µg DFÉ	140 18
Vitamin B12	µg	1,7 0,22
Pantotenska kiselina/ kiselina	mg	4,2 0,54
Biotin	µg	13 1,7
Holin	mg	170 22
Inozitol	mg	77 9,9
Taurin/ Taurin	mg	36 4,6
L-karnitin/ Karnitin	mg	11 1,4
Nukleotidi	mg	15 1,9

Veličina mjerice: 4,3 g; 100 ml obroka = 12,9 g praha + 90 ml vode.
Velikost mjerice: 4,3 g prahu; 100 ml pripravljena obroka = 12,9 g prahu (3 mjerice) + 90 ml vode

Nestlé
NAN 1
COMFORTIS.

HR Početna mliječna hrana za dojenčad - od rođenja

SLD Začetno mleko za dojenčke - od rojstva dalje

OVER
150
YEAR
SCIENCE
LEADER

HR S više od 150 godina stručnosti i napornog rada, Nestlé® je postavio temelje za istraživanje i inovacije u prehrani dojenčadi i male djece.
SLD V 150 letih matijevoga dela in izkušeni je družba Nestlé® postavila temelje raziskovanja in inovacij v prehrani dojenčkov in majhnih otrok.

HR Besplatni info broj: 0800 600 604
info@hr.nestle.com, www.nestle.hr
www.nestlebaby&me.hr
Nestlé Baby&me Hrvatska

SLD Brezplaćna telefonska številka za informacije: 080 4505
info@si.nestle.com



NUTRITIONAL COMPASS®
* Reg. Trademark of Societ  des Produits Nestl  S.A.

HR Pakiranje sadrži 26-60 porcija (vidjeti tablicu hranjenja). • Pakirano u kontrolirani atmosferi. • Neotvoreno čuvati na suhom i hladnom mjestu. • **Najbolje upotrijebiti do kraja:** označeno na dnu limenke. Koristite do 3 tjedna nakon otvaranja.
SLD Pakiranje vsebuje 26-60 obrokov (glejte preglednico hranjenja). • Pakirano u kontrolirani atmosferi. • Shranjujte na suhem i hladnem mestu. • **Uporabno najmanj do konca:** glejte oznako odtisnjeno na dnu posode. • Ođpr izdelek je uporaben 3 tedne.



NL
Z0048
EC

800g



1. Operite ruke prije pripreme obroka / Pred pripremo obroka si skrbno umijte roke.



2. Operite boćicu, dudu i poklopac dok ne uklonite i posljednje ostatke mlijeka. Prokuhajte pribor 5 minuta. Čuvajte pokriveno do sljedećeg korištenja / Skrbno operite stekleniċko, pokrovaċek in dudo, tako da odstranite vse ostatke mlijeka. Nato vs pribor se 5 minut prekuhajte. Posoda naj ostane pokrita do uporabe.



3. Prokuhajte pitku vodu 5 minuta. Ohladite (~40 °C) / Prekuhajte pitno vodu 5 minut in jo nato shladite na ~40 °C.



4. Slijedite tablicu hranjenja, ulijte toćnu koliċinu tople vode u prokuhanu boćicu. Zatim dodajte toćbu broj mjerice prema uputama u tablici hranjenja. Koristite iskljuċivo priloženu mjericu. / Vlijite zahtevano koliċino ohlaćene vode v prekuhanu stekleniċko. Nato dodajte toćbu doloćeno stevilo mERIC prahu glede na starost otroka. Za koliċine glijete preglednico hranjenja. Uporabljajte izkljuċno priloženo mERIC.



5. Pazite da je mjerica suha te ju vratite u limenku. Limenku zatvorite čvrsto nakon svake upotrebe te ju držite na suhom i hladnom mjestu. / Po uporabi mERIC dobro osušite in pospravite v za to doloćeno mesto v posodi. Posodo s prahom dobro zaprite. Shranjujte na suhem in hladnem mestu.



6. Zatvorite boćicu, dobro protresite boćicu da se prah potpuno otopi. Provjerite temperaturu obroka prije nego što krenete hraniti dijete. / Zaprite stekleniċko in prah stresajte, dokler se prah popolnoma ne raztopi. Pred hranjenjem preverite temperaturo obroka na notranji strani zapestja.

TABLICA HRANJENJA/ PREGLEDNICA HRANJENJA

	Koliċina po obroku/ Koliċina za en obrok	Broj mjerice/ Stevilo mERIC	Broj obroka dnevno/ Stevilo obrokov dnevno
Dob dojenċeta/ Starost dojenċaka	Prethodno prokuhana voda (u ml) / Prekuhana voda (v ml)	Broj mjerice/ Stevilo mERIC	NAN COMFORTIS 1
1. i 2. tjedan/ 1. in 2. teden	90	3	6
3. i 4. tjedan/ 3. in 4. teden	120	4	5
2. mjesec/ 2. mesec	150	5	5
3. i 4. mjesec/ 3. in 4. mesec	180	6	5
5. i 6. mjesec/ 5. in 6. mesec	210	7	5

HR * Prokuhana voda mora se ohladiti do 40°C prije dodatka praha, kako bi broj živih bakterija ostao isti.
Napomena: koristite iskljuċivo priloženu mjericu. Uporaba više ili manje praha od naznaċenoċe dovesti do dehidracije dojenċeta ili ċete mu uskratiti pravilnu prehranu. Ne mijenjajte naznaċene koliċine bez lijeċniċke savjeta.

SLD * Pred dodajanje praha je potrebno prekuhanu vodu ohladiti na ~40 °C, zato da se ohrani stevilo živih bakterija *Lactobacillus reuteri*.

Opomba: Uporabljajte izkljuċno priloženo mERIC. Uporaba veće ali manje koliċine prahu od priporoċene lahko vodi v dehidraciju ali neustrezno zhranjenost otroka. Priporoċene koliċine ne smete spreminjati, razen ċe ste se tako dogovorili z zdravnikom.

HR Upozorenje: Pripremite svaki put samo jednu boćicu. Hranite odmah i toćno slijedite upute. Ako se obrok ne priprema u skladu s uputama, riskirate zdravlje dojenċeta. Ne ċuvajte ostatke obroka. Uvijek držite dojenċe dok ga hranite. Ostanle il dojenċe bez nadzora moće se zagrnuti. Zbog neprokuhane vode, neprokuhane boćice ili nepravilnog razrjeđivanja hrane, vaće dojenje se moće razboljeti. Nepravilno skladištenje, rukovanje, pripremanje i hranjenje potencijalno moće dovesti do nevoljnih uċinaka na zdravlje dojenċeta.

SLD OPOZORILO: Zaradi neprokuhane vode, neprokuhane stekleniċke ili nepravilnega redċenja lahko vaće dojenċek zboil. Nepravilno shranjevanje, priprava in hranjenje dojenċaka lahko vodijo do neželjenih uċinokov na zdravlje dojenċeta.

Vsakik pripravite svež obrok v stekleniċki in takoj nahranite dojenċaka. Pri tem uporabljajte upoštevanje navodila. Morebitni preostanek obroka zavrzite, ne hranite ga za kasnejšo uporabo. Med hranjenjem dojenċaka držite v naroċju in ga pri hranjenju pozorno spremljajte. Ĉe dojenċaka pustite brez nadzora, lahko pride do zadužitve.

