

**HR VAŽNA NAPOMENA:** majčino mlijeko je najbolja hrana za dojenče. Prije nego odlučite koristiti pripremljenu mliječnu hranu, posavjetujte se sa svojim zdravstvenim djelatnikom. Proizvod je primjeren za dojenčad stariju od šest mjeseci, koje se koristi kao tekući dio raznolike prehrane tijekom perioda dohrane. Ne smije se koristiti kao zamjena za majčino mlijeko u prvih 6 mjeseci života. Odluku o uvođenju dodatne prehrane donesite samo prema savjetu nutricionista te medicinskog ili drugog stručnjaka na temelju individualnih potreba za rast i razvoj dojenčeta.

**SLO POMEMBNO OBVESTILO:** Materino mlijeko je najbolja hrana za dojenčce. Pred uporabu mliječnin formul se posavjetujte z zdravnikom, farmaceutom ili drugim strokovnjakom s područja nege matere i otroka. NAN COMFORTIS 2 je primjeren samo za posebne prehranske namene za dojenčce, starije od šestih mjeseci, in je lahko le del raznolike prehrane. Ne sme se uporabljati kot nadomestek za materino mleko v prvih šestih mesecih življenja. Odlučitev o začetku uporabe dopolnilne hrane, vključno z vsakršno izjemo do šestega meseca starosti, se sprejme samo po nasvetu neodvisnih strokovnjakov s področja medicine, farmacije oziroma prehrane ali drugih strokovnjakov s področja nege matere in otroka, ob upoštevanju individualnih posebnih potreb za rast in razvoj dojenčka.

**HR SASTOJCI:** obrano mlijeko, mliječni šećer, biljna ulja (suncokretovo ulje bogato oleinskom kiselinom, repičino ulje s niskim sadržajem eruka kiseline, suncokretovo ulje), demineralizirane bjelčevine **sirutke**, demineralizirani permeat **sirutke**, oligosaharidi (galakto-oligosaharidi, frukto-oligosaharidi), minerali (kalcijev citrat, natrijev fosfat, kalijev citrat, kalijev klorid, magnezijev klorid, kalijev fosfat, željezov sulfat, cinkov sulfat, bakrov sulfat, manganov sulfat, kalijev jodid, natrijev selenat), emulgator: soja lecitin, **ribejle** ulje, aminokiseline (L-fenilalanin, L-leucin, L-izoleucin, L-triptofan, L-histidin), regulator kiselosti: limunska kiselina, vitamini (C (natrijev-L-askorbat), E (DL-alfa tokoferil acetat), niacin (nikotinamid), pantotenska kiselina (kalijev D-pantotemat), B1 (tiamin mononitrat), A (retinil acetat), B2 (riboflavin), B6 (piridoksin hidroklorid), folat (folna kiselina), K (filokinon), D (kolekalciferol), D-biotin, B12 (cijanokobalamin)), *Lactobacillus reuteri*\*\* kultura.

**SLO SESTAVINE:** posneto mlijeko, laktoza, rastlinska olja (sončnično ulje bogato z oleinsko kiselinom, ogrščično, sončnično), demineralizirane bjelčevine **sirutke**, permeat demineralizirane **sirutke**, oligosaharidi (galakto-oligosaharidi, frukto-oligosaharidi), minerali (kalijev citrat, natrijev fosfat, kalijev citrat, kalijev klorid, magnezijev klorid, kalijev fosfat, željezov sulfat, cinkov sulfat, bakrov sulfat, manganov sulfat, kalijev jodid, natrijev selenat), emulgator: **sojin lecitin**, **ribejle** ulje, aminokiseline (L-fenilalanin, L-leucin, L-izoleucin, L-triptofan, L-histidin), sredstvo za uravnavanje kiselosti: citronska kiselina, vitamini (C (natrijev-L-askorbat), E (DL-alfa tokoferil acetat), niacin (nikotinamid), pantotenska kiselina (kalijev D-pantotemat), B1 (tiamin mononitrat), A (retinil acetat), B2 (riboflavin), B6 (piridoksin hidroklorid)), folna kiselina, K (filokinon), D (holekalciferol), D-biotin, B12 (cijanokobalamin)), kultura *Lactobacillus reuteri*\*\*.

\*\*Kultura *Lactobacillus reuteri* DSM 17938 po licenci BioGaia AB. Količina kulture *Lactobacillus reuteri* min 8,9x10<sup>8</sup> cfu/g.

Hranjive vrijednosti/ Povprečna hranilna vrednost	Na 100g praha/prahu	Na 100ml gotovog/ pripravljenega obroka
Energija/ Energjska vrednost	kJ 2092 kcal 500	280 67
Masti, od kojih/ Maščobe, od tega:	g 24,6	3,3
– zasićene masne kiseline/ nasraćene maščobne kiseline	g 2,5	0,3
– jednostruko nezasićene masne kiseline/ enkrat nenasićene maščobne kiseline	g 16,0	2,1
– višestruko nezasićene masne kiseline/ većkrat nenasićene maščobne kiseline	g 4,4	0,6
– $\alpha$ -linolenska kiselina (ALA)/ $\alpha$ -linolenska kiselina (omega-3)	mg 340	46
– dokozahexaenska kiselina (DHA)/ Dokozahexaenskoj kiselina (DHK) (omega-3)	mg 125	17
– linolna kiselina (LA)/ Linolna kiselina (omega-6)	mg 3700	496
Ugljikohidrati, od kojih/ Ogljikovi hidrati, od tega:	g 59,7	8,0
– šećeri/ sladkorji	g 59,7	8,0
– laktoza/ laktoza	g 59,7	8,0
Vlakna, od kojih/ Vlaknine, od tega:	g 2,90	0,39
– frukto-oligosaharidi	g 0,29	0,04
– galakto-oligosaharidi	g 2,61	0,35
Bjelčevine/ Beljakovine	g 8,5	1,1

Kalcij	mg 490	66 (12%***)
Fosfor	mg 300	40
Kalij	mg 600	88
Natrij	mg 255	34
Kloridi/ Klorid	mg 360	48
Željezo/ Železo	mg 6,6	0,88
Cink	mg 3,6	0,48
Jod	$\mu$ g 105	14
Selen	$\mu$ g 25	3,4
Bakar/ Baker	mg 0,40	0,05
Magnezij	mg 33	4,4
Mangan	mg 0,18	0,02
Fluoridi/ Fluorid	$\mu$ g $\leq$ 60	$\leq$ 8,0

Vitamin A	$\mu$ g RE 460	62
Vitamin D	$\mu$ g 13	1,7 (24%***)
Vitamin E	mg TE 13	1,8
Vitamin K	$\mu$ g 38	5,1
Vitamin C	$\mu$ g 90	12
Tiamin (vitamin B1)	mg 0,50	0,07
Riboflavin (Vitamin B2)	mg 1,2	0,16
Niacin	mg 4,0	0,54
Vitamin B6	mg 0,30	0,04
Folat	$\mu$ g DFE 140	19
Vitamin B12	$\mu$ g 1,3	0,17
Pantotenska kiselina/ kiselina	mg 3,2	0,43
Biotin	$\mu$ g 13	1,7

\*\*\*RV-referentne vrijednosti za dojenčad na 100ml gotovog obroka. - Veličina mjerice: 4,47 g; 100 ml obroka = 13,4 g praha + 90 ml vode. - \*\*\*PV-priporučena vrednost za dojenčce i majhne otroke - Velikost meric: 4,47 g prahu; 100 ml pripravljene obroka = 13,4 g prahu + 90 ml vode

**Nestlé**  
**NAN 2**  
**COMFORTIS**

**HR** Prijelazna mliječna hrana za dojenčad –  
od 6. mjeseca nadalje

**SLO** Nadaljevalno mleko za dojenčce –  
od dopoljenih 6 mesecev dalje

— OVER —  
**150**  
**SCIENCE**  
**LEADER**

**HR** S više od 150 godina stručnosti i napornog rada, Nestlé® je postavio temelje za istraživanje i inovacije u prehrani dojenčadi i male djece.

**SLO** V 150 letih marljivega dela in izkušeni je družba Nestlé® postavila temelje raziskovanja in inovacij v prehrani dojenčkov in majhnih otrok.

**HR** Besplatni info broj: 0800 600 604

info@hr.nestle.com, www.nestle.hr  
www.nestlebaby&me.hr

**f** Nestlé Baby&me Hrvatska

**SLO** Brezplačna telefonska številka za informacije: 080 4505  
info@si.nestle.com



NUTRITIONAL COMPASS®  
® Reg. Trademark of Société des Produits Nestlé S.A.

**HR** Pakiranje sadrži 25 porcija (vidjeti tablicu hranjenja). • Pakirano u kontroliranoj atmosferi. • Neotvoreno čuvati na suhom i hladnom mjestu. • **Najbolje upotrijebiti do kraja:** označeno na dnu limenke. • Koristite do 3 tjedna nakon otvaranja.

**SLO** Pakiranje vsebuje 25 obrokov (glejte preglednico hranjenja). • Pakirano u kontrolirani atmosferi. • Shranjujte na suhem in hladnem mestu. • **Uporabno najmanj do konca:** glejte oznako odtsignjeno na dnu posode. • Odprt izdelek je uporaben 3 tedne.



**800g e**

FR  
02.103.001  
CE



PRIPREMA/ NAVODILO ZA PRIPRAVO OBROKA



1. Operite ruke prije pripreme obroka / Pred priprevo obroka si skrbno umijte roke.



2. Operite bočicu, dudu i poklopac dok ne uklonite i posljednje ostatke mlijeka. Prokuhajte pribor 5 minuta. Čuvajte pokriveno do sljedećeg korištenja / Skrbno operite stekleničku, pokrovčerk in dudo, tako da odstranite vse ostatke mleka. Nato vse pribor še 5 minut prekuhajte. Posoda naj ostane pokrita do uporabe.



3. Prokuhajte pitku vodu 5 minuta. Ohladite (~40 °C) / Prekuhajte pitno vodo 5 minut in jo nato shladite na ~40 °C.



4. Slijedite tablicu hranjenja, ulijte točnu količinu tople vode u prokuhanu bočicu. Zatim dodajte točan broj mjerica prema uputama u tablici hranjenja. Koristite isključivo priloženu mjericu. / Vlijite zahtevano količino ohlajene vode v prekuhano stekleničko. Nato dodajte točno določeno število mERIC prahu glede na starost otroka. Za količine glejte preglednico hranjenja. Uporabljajte izključno priloženo mERIC.



5. Pazite da je mjerica suha te ju vratite u limenku. Limenku zatvorite čvrsto nakon svake upotrebe te ju držite na suhom i hladnom mjestu. / Po uporabi mERIC dobro osušite in pospravite v za to določeno mesto v posodi. Posodo s prahom dobro zaprite. Shranjujte na suhem in hladnem mestu.



6. Zatvorite bočicu, dobro protresite bočicu da se prah potpuno otvori. Provjerite temperaturo obroka prije nego što krenete hraniti dijete. / Zaprite stekleničko in nato stresajte, dokler se prah popolnoma ne raztopi. Pred hranjenjem preverite temperaturo obroka na notranji strani zapestja.

TABLICA HRANJENJA/ PREGLEDNICA HRANJENJA

Dob dojenčeta/ Starost dojenčca	Količina po obroku/ Količina za en obrok		Broj obroka dnevno/ Število obrokov dnevno	
	Prethodno prokuhana voda (u ml) / Prekuhana voda (v ml) <sup>1</sup>	Broj mjerica <sup>2</sup> / Število mERIC <sup>2</sup>	NAN COMFORTIS 2	Ostalo/ Ostala hrana
od 6. - 9. mjeseca/ od dopoljenih 6 do 9 mesecev	210	7	4-3	1-2 <sup>3</sup>
od 10. mjeseca/ od dopoljenih 10 mesecev dalje	210	7	3-2	2-3 <sup>3</sup>

**HR** <sup>1</sup>Prokuhana voda mora se ohladiti do 40°C prije dodatka praha, kako bi broj živih bakterija ostao isti. **Napomena:** koristite isključivo priloženu mjericu. Uporaba više ili manje praha od naznačenog će dovesti do dehidracije dojenčeta ili će te mu uskratiti pravilnu prehranu. Ne mijenjajte naznačene količine bez liječničkog savjeta. U ovoj dobi prehrana djeteta je raznovrsnija (žitarice, goveće kašice). Savjetujte se sa stručnom osobom prije uvođenja novih namirnica u prehranu djeteta, posebno za žitarice i mliječne proizvode. Ukoliko ste po preporuci stručne osobe ili liječnika uveli novu hranu, u skladu s time smanjujete količinu mliječnog mlijeka kao što je preporučeno. **SLO** <sup>1</sup>Pred dodatkom prahu je potrebno prekuhano vodo ohladiti na ~40 °C, zato da se ohrani število živih bakterij *Lactobacillus reuteri*. **Opomba:** Uporabljajte izključno priloženo mERIC. Uporaba večje ali manjše količine prahu od priporočene lahko vodi do dehidracije ali neustrezno prehranjenosti dojenčca. Priporočene količine ne smete spreminjati, razen če ste se tako dogovorili z zdravnikom. <sup>2</sup>Pri tej starosti se priporoča postopno uvajanje mešane hrane. Ker se potrebe pri posameznem dojenčku razlikujejo, se o tem posvetujte z zdravstvenim delavcem (še posebej pri uvajanju žitaric in mličnih izdelkov). V kolikor ste v skladu s priporočili zdravstvenega delavca uveli obrok druge hrane, skladno s tem zmanjšajte število obrokov mleka NAN COMFORTIS 2.

**HR** **Upozorenje:** Pripremate svaki put samo jednu bočicu. Hranite odmah i točno slijedite upute. Ako se obrok ne priprema u skladu s uputstvima, riskirate zdravlje dojenčeta. Ne čuvajte ostatke obroka. Uvijek držite dojenčad dok ga hranite. Ostane li dojenčad bez nadzora može se zagrcnuti. Zbog neprokuhanе vode, neprokuhanе bočice ili nepravilnog razrjeđivanja hrane, Vaše dojenčce se može razboljeti. Nepravilno skladištenje, rukovanje, pripremanje i hranjenje potencijalno može dovesti do nepovoljnih učinaka na zdravlje dojenčeta.

**SLO** **OPOMORILLO:** Zaradi neprekuhanе vode, neprekuhanе stekleničke ali nepravilnega redčenja lahko vaš dojenček zboli. Nepravilno shranjevanje, priprava in hranjenje dojenčca lahko vodijo do neželenih učinkov na zdravlje dojenčca. Vsaki pripravite svež obrok v steklenički in takoj nahranite dojenčca. Pri tem dosledno upoštevajte navodila. Morebitni preostanek obroka zavrzite, ne hranite ga za kasnejšo uporabo. Med hranjenjem dojenčca držite v naručju in ga pri hranjenju pazno spremljajte. Če dojenčca pustite brez nadzora, lahko pride do zadušitve.