

**HR VAŽNA NAPOMENA:** Majčino mlijeko je najbolja hrana za Vaše dijete. S dojenjem je potrebno nastaviti što je dulje moguće. Prije uvođenja mlijeka za malu djecu u prehranu djeteta, upitajte liječnika za savjet.

**SLO POMEMBNO OBVESTILO:** NAN COMFORTIS 3 ni nadomestilo za materino mleko. Namijenjeno je prehrani zdravih malčkov do dopolnjenem 1 letu. Z dojenjem nadalajüte tim dije. Pred uvedbo mlečnega napitka v prehrano otroka se posvetujüte z zdravnikom.

**HR SASTOJCI:** punomasno mlijeko, obrano mlijeko, mliječni šećer, biljna ulja (repičino ulje sa sniženim sadržajem eruka kiseline, sunčokretovo ulje bogato oleinskom kiselinom, sunčokretovo ulje), permeat demineralizirane sirtke, oligosaharidi (galakto-oligosaharidi, frukto-oligosaharidi), minerali (kalcijev karbonat, željezov sulfat, cinkov sulfat, kalcijev jodid), emulgator: soja lecitin, regulator kiselosti: kalcijevi fosfati, vitamini C (natrijev L-askorbat), B2 (riboflavin), A (retinil acetat), D (holekalciferol), B12 (cijanokobalamin)), *Lactobacillus reuteri*\*.

\* Kultura *Lactobacillus reuteri* DSM17938 po licenci BioGaia AB. Količina *Lactobacillus reuteri* kultura min 8,9x10<sup>9</sup> čfug.

**SLO SESTAVINE:** polnomasno mleko, posneto mleko, laktoza, rastlinska olja (ogriščino, sončično, bogato z oleinsko kislinom, sončično), permeat demineralizirane sirtke, oligosaharidi (galakto-oligosaharidi, frukto-oligosaharidi), minerali (kalcijev karbonat, željezov sulfat, cinkov sulfat, kalcijev jodid), emulgator: sojin lecitin; sredstvo za uravnavanje kislosti: kalcijevi fosfati; vitamini C (natrijev L-askorbat), B2 (riboflavin), A (retinil acetat), D (holekalciferol), B12 (cianokobalamin), kultura *Lactobacillus reuteri*\*.

\* Kultura *Lactobacillus reuteri* DSM17938 po licenci BioGaia AB. Količina kulture *Lactobacillus reuteri* min 8,9 x 10<sup>9</sup> čfug.

**Hranjive vrijednosti/  
Poprčna hranilna vrednost**

	Na 100g praha/prahu	Na 100ml gotovog/ pripravljenega obroka
Energija/ Energjska vrednost	kJ kcal	2023 483
Masti, od kojih/ Maščobe, od tega:	g	21,7 3,0
– zasićene masne kiseline/ – nasćene masćobne kisline	g	4,5 0,6
– jednostruko nezasićene masne kiseline/ – enkrat nenasićene masćobne kisline	g	10,0 1,4
– višestruko nezasićene masne kiseline/ – večkrat nenasićene masćobne kisline	g	4,7 0,7
Ugljikohidrati, od kojih/ Ogljikovi hidrati, od tega:	g	62,9 8,7
– šećeri/ sladkorji	g	62,9 8,7
Vlakna/ Vlaknine	g	3,70 0,51
Bjelančevine/ Beljakovine	g	7,3 1,0
Sol	g	0,25 0,03
Kalcij	mg	890 124 (22%**)
Natrij	mg	100 14 (3%**)
Željezo/ Železo	mg	9,5 1,3 (16%**)
Cink	mg	5,9 0,82 (16%**)
Jod	µg	130 18 (23%**)
Vitamin A	µg RE	450 62 (16%**)
Vitamin D	µg	8,0 1,1 (16%**)
Vitamin C	mg	95 13 (29%**)
Riboflavin (vitamin B2)	mg	1,5 0,20 (29%**)
Vitamin B12	µg	2,5 0,35 (43%**)
α-linolenska kiselina/ kislina (ALA)	mg	600 83
Linolna kiselina/ kislina (LA)	mg	4000 555
Laktoza	g	62,9 8,7
Frukto-oligosaharidi	g	0,37 0,05
Galakto-oligosaharidi	g	3,33 0,46

\*\*RV - referentne vrijednosti za dojenčad i malu djecu na 100ml gotovog obroka. Veličina mjerice: 4,6 g; 100 ml obroka = 13,8 g praha + 90 ml vode.

\*\*PV-priporočena vrednost za dojenčice i majhne otroke  
Velikost merice: 4,6 g prahu  
100 ml pripravljene obroke: 13,8 g prahu + 90 ml vode

**HR** Pakiranje sadri 24 porcije (vidjeti tablicu hranjenja). Pakirano u kontroliranoj atmosferi. Neotvoreno čuvati na suhom i hladnom mjestu. **Najbolje upotrijebiti do kraja:** označeno na dnu limenke. Koristite do 3 tjedna nakon otvaranja.

**SLO** Pakiranje vsebuje 24 obrokov (glejte preglednico hranjenja). Pakirano v kontrolirani atmosferi. Shranjujte na suhem in hladnem mestu.

**Uporabno najmanj do konca:** glejte oznako odtsinjeno na dnu posode. Odprt izdelek je uporaben 3 tedne.

FR  
02.103.001  
CE

**800g e**

JNPB064

**Nestlé**  
**NAN 3**  
**COMFORTIS.**

**HR** Prah za pripremu mlijecnog napitka za malu djecu - od 1. godine

**SLO** Prah za pripravo mlečnega napitka za majhne otroke - od 1 leta dalje

OVER  
**150**  
YEARS  
SCIENCE  
LEADER

**HR** S više od 150 godina stručnosti i napornog rada, Nestlé® je postavio temelje za istraživanje i inovacije u prehrani dojenčadi i male djece.

**SLO** V 150 letih marjavega dela in izkušljen je družba Nestlé® postavila temelje raziskovanja in inovacij v prehrani dojenčkov in majhnih otrok.



NUTRITIONAL COMPASS®  
® Reg. Trademark of Sociéte des Produits Nestlé S.A.

**HR** Besplatni info broj: 0800 600 604  
info@hr.nestle.com, www.nestle.hr  
www.nestlebaby&me.hr  
Nestlé Baby&me Hrvatska

**SLO** Brezplačna telefonska številka za informacije: 080 4505  
info@si.nestle.com

TOGETHER, LET US CARE FOR THE ENVIROMENT

**RECYCLABLE  
PACKAGING  
NON-BIODEGRADABLE**



AT LEAST 66% OF OUR PLASTIC LID AND SCOOPS IS NOW PRODUCER FROM SUGAR CANE



1. Operite ruke prije pripreme obroka./ Pred pripravo obroka si skrbno umijte ruke.



2. Operite šalicu dok ne uklonite i posljednje ostatke mlijeka. Prokuhajte pribor 5 minuta. Čuvajte pokriveno do sljedećeg korištenja./ Skrbno operite vse dele škedelice, tako da odstranite vse ostanke mleka. Nato vs pribor še 5 minut prekuhajte. Posoda naj ostane pokrita do uporabe.



3. Prokuhajte pitku vodu 5 minuta. Ohladite (~40 °C)/ Prekuhajte pitno vodu 5 minut in jo nato shladite na ~40 °C.



4. Slijedite tablicu hranjenja, ulijte točnu količinu tople vode u prokuhanu šalicu. Zatim dodajte točan broj mjerica prema uputama u tablici hranjenja. Koristite isključivo priloženu mjericu./ Vlijite zahtevano količino ohlajene vode v prekuhanu škedelico. Nato dodajte točno določeno število merice prahu. Za količine glejte preglednico hranjenja. Uporabljajte izključivo priloženo merico.



5. Pazite da je mjerica suha te ju vratite u limenku. Limenku zatvorite čvrsto nakon svake upotrebe te ju držite na suhom i hladnom mjestu./ Po uporabi mjerice v prekuhanu škedelico nato osušite in pospravite v to za določeno mesto v posodi. Posodo s prahom dobro zaprite. Shranjujte na suhem in hladnem mestu.



6. Dobro promiješajte sadržaj u šalicu dok se prah potpuno ne otopi te odmah nahranite dijete. Provjerite temperaturu obroka prije nego što krenete hraniti dijete./ Zaprite škedelico in nato stresajte, dokler se prah popolnoma ne raztopi. Pred hranjenjem preverite temperaturo obroka na notranji strani zapeljata.

**TABLICA HRANJENJA/ PREGLEDNICA HRANJENJA**

	Količina po obroku/ Količina za en obrok		Broj obroka dnevno/ Število obrokov dnevno	
	Prethodno prokuhana voda (u ml)/ Prekuhana voda (v ml)	Broj mjerica/ Število meric	NAN COMFORTIS 3	Ostala/ Ostala hrana
Dob dojenčeta/ Starost otroka				
Od 1 godine/ Od 1 leta dalje	210	7	2	3

**HR** 1 Prokuhana voda mora se ohladiti do 40°C prije dodatka praha, kako bi broj živih bakterija ostao isti. **Napomena:** koristite isključivo priloženu mjericu. Uporaba više ili manje praha od naznačenog će dovesti do dodatne djeteta ili će mu uskratiti pravilnu prehranu. Ne mijenajte naznačene količine bez liječničkog savjeta. Od 1. godine Vašem djetetu su potrebna 2 obroka NAN® Comfortis 3 dnevno, zajedno s drugom raznovrsnom hranom (žitarice, meso, riba, jaja ili voće).

**SLO** Pred dodatkom prahu je potrebno prekuhanu vodu ohladiti na ~40 °C, zato da se ohrani število živih bakterij *Lactobacillus reuteri*.

**Opomba:** Uporabljajte izključivo priloženo merico. Uporaba večje ali manje količine prahu od priporočene lahko vodi v dehidracijo ali neustrezno prehranjenost otroka. Priporočene količine ne smete spreminjati, razen če ste tako dogovorili z zdravnikom. Po dopolnjenem 1 letu otrok potrebuje 2 obroka mleka NAN® Comfortis 3 dnevno skupaj z drugo raznovrstno prehrano (žitarice, meso, riba, jaja ali sadje).

**HR UPOZORENJE:** Pripremite svaki put samo jedan obrok. Hranite odmah i točno slijedite upute. Ako se obrok ne priprema u skladu s uputstvima, riskirate zdravlje djeteta. Ne čuvajte ostatke obroka. Uvijek držite dijete dok ga hranite. Ostanje li dijete bez nadzora može se zagrnuti. Zbog neprokuhane vode, priljave šalice/bočice ili nepravilnog razrjeđivanja hrane, Vaše dijete se može razboljeti. Nepravilno skladištenje, pripremanje i hranjenje potcijalno može dovesti do nepovolnih učinaka na zdravlje Vašeg djeteta.

**SLO OPOZORILO:** Zaradi neprokuhane vode, neprokuhane stekleničke ali škedelice ali nepravilnega redćenja lahko vaš otrok zboli. Nepravilno shranjevanje, rokovanje, priprava in hranjenje lahko vodijo do neželenih učinkov na zdravje otroka.

Vsaki pripravite svaz obrok in takoj nahranite otroka. Pri tem dosledno upoštevajte navodila. Če obrok ni pripravljen po navodilih, tvegate, da boste ogrozili zdravje otroka. Morebitni preostanek obroka zavrzite, ne hranite ga za kasnejšo uporabo. Med hranjenjem otroka pozorno spremljajte. Če otroka pustite brez nadzora, lahko pride do zadušitve.

