

# Aptamil 1 CESAR BIOTIK 800 g

Začetno mleko za dojenčke

50 LET RAZISKAV  
O PREHRANI  
V ZGODNJEM  
OTROŠTVU



**Prehransko popolna formula\***

Vsebuje DHA (Omega-3)\*  
Brez dodanega palmovega olja

Primerno tudi za  
DOJENČKE ROJENE  
S CARSKIM REZOM

\*vsebuje DHA (kot zahteva zakonodaja za vse začetne formule za dojenčke)

## ZAČETEK ŽIVLJENJA VAŠEGA DOJENČKA JE PRAV POSEBEN ČAS

To je lep čas, včasih nepredvidljiv, predvsem pa edinstven. Vašemu dojenčku boste želeli nuditi močno podporo, tako da boste o vsem razmislili, tudi o načinu rojstva.

Ali ste vedeli, da narava dojenčkovemu imunskemu sistemu omogoči dodatno spodbudo, ko »potuje« skozi porodni kanal, saj njegovo črevesje obogati z bifidobakterijami?

Naša predana ekipa znanstvenikov raziskuje ta naravni čudež in posreduje vse svoje znanje in izkušnje, tako da ste lahko prepričani o prehrani vašega malčka tudi po porodu s carskim rezom.

# Aptamil 1 CESAR BIOTIK

Naša ekipa strokovnjakov je z raziskavami o prehrani v zgodnjem otroštvu uporabila več kot 50 let, da bi razumela kako najbolje podpreti razvoj dojenčkovskega imunskega sistema.

Primerno tudi za dojenčke rojene s carskim rezom.



**NAŠA PREHRANSKO POPOLNA FORMULA\***

Naudinjeno po naših znanstvenih odkritjih smo razvili to formulo, ki je primerna tudi za dojenčke rojene s carskim rezom.

DHA (Omega-3)\*DHA (Omega-3)\*

**BREZ DODANEGA PALMOVEGA OLJA**

\*Kot zahteva zakonodaja za vse začetne formule za dojenčke

Po 6. mesecu starosti je priporočljivo, da začetno mleko Aptamil 1 CESAR BIOTIK postopoma zamenjate z nadaljevalnim mlekom Aptamil 2 CESAR BIOTIK.

Hranilna vrednost	Na 100 ml obroka <sup>1</sup>		Hranilna vrednost	Na 100 g mlečnega prahu	
	EM	Na 100 ml obroka <sup>1</sup>		EM	Na 100 g mlečnega prahu
<b>Energijska vrednost</b>		277/66		2004/479	
<b>Maščobe</b>		3,4		24	
-nasičene maščobne kisline		1,1		7,9	
-enkrat nenasičene maščobne kisline		1,7		12	
-večkrat nenasičene maščobne kisline, od teh:		0,60		4,2	
-linolna kislina (LA)	mg	453		3300	
-α-linolenska kislina (ALA)	mg	54		390	
-araridonska kislina (AA)	mg	17		120	
-dekohaksaenojska kislina (DHA)	g	17		120	
<b>Ogljikovi hidrati</b>		7,4		53	
-od tega sladkorji	g	7,2		52	
-od tega laktoza	g	6,9		50	
<b>Polioli</b>					
-od tega Inositol	mg	6,3		46	
<b>Prehranske vlaknine</b>		0,60		4,3	
-od tega GOS <sup>2</sup>	g	0,48		3,5	
-od tega FOS <sup>3</sup>	g	0,08		0,58	
ZFL <sup>4</sup>	g	0,03		0,18	
<b>Beljakovine</b>		1,3		9,6	
beljakovine sirotke	g	0,80		5,8	
kazein	g	0,50		3,8	
<b>Sol</b>		0,05		0,40	
<b>Vitaminski</b>					
Vitamin A	µg	58		419	
Vitamin D	µg	1,5		10	
Vitamin E	mg TE	1,2		8,5	
Vitamin K	µg	4,2		31	
Vitamin C	mg	9,9		72	
Tiamin (vitamin B1)	mg	0,06		0,42	

<sup>1</sup>Standardna raztopina: 3 merice (13,8g) + 90 ml vode = 100 ml obroka.

<sup>2</sup>GOS = galaktooligosaharidi, <sup>3</sup>FOS = fruktooligosaharidi, <sup>4</sup>ZFL = zlaktozillaktoza

**Sestavine:** laktoza (z mleka), rastlinska olja (ekstra sončnično, kokosovo, repično, sončnično olje), posneto mleko v prahu, demineralizirana sirotka (iz mleka), galaktooligosaharidi (iz mleka), koncentrat beljakovin sirotke (z mleka), beljakovine kravjega mleka, fruktooligosaharidi, ribje olje, kalcijev fosfat, kalijev klorid, olje iz Morierella alpina, natrijev citrat, 2'fukozilaktoza (ZFL), holin klorid, kalijev citrat, magnezijev klorid, L-askorbinska kislina, magnezijev hidrogen fosfat, emulgator (sojin lecitin), taurin, inozitol, Bifidobakterija breve M-16V, železov sulfat, cinkov sulfat, uridin-5'-monofosfat natrijeva sol, citidin-5'-monofosfat, antioksidant (askorbil palmitat), adenozin-5'-monofosfat, inozin-5'-monofosfat natrijeva sol, L-karnitin, nikotinamid, kalcijev D-pantotemat, gvanozin 5'-monofosfat natrijeva sol, bakrov sulfat, DL-alfa tokoferil acetat, retinil palmitat, riboflavin, tiamin hidroklorid, piroksin hidroklorid, kalijev jodid, pterilmonoglutaminska kislina, manganov sulfat, natrijev selenit, fitomenadion, holekalciferol, D-biotin, cianokobalamin. **Alergen: mleko, ribe, soja.**

## Pomembno obvestilo

Materino mleko je najboljša hrana za dojenčka. Če mati ne more dojiti ali ima premalo mleka, naj se o uporabi nadomestne hrane in načinu hranjenja posvetuje z zdravnikom pediatrom, oziroma drugim strokovnim osebjem.

Aptamil CESAR BIOTIK 1 se lahko uporablja kot samostojna hrana za dojenčke od rojstva dalje, če jih matere ne dojijo ali kot dopolnilna hrana, če dojenje ne zadošča.

Aptamil CESAR BIOTIK 1 se uporablja samo po nasvetu neodvisnih strokovnjakov s področja medicine, farmacije oz. prehrane ali drugih strokovnjakov s področja nege in otroka.

Izdelek je primeren za uporabo pri dojenčkih od rojstva do 6. meseca življenja in sam po sebi zadovoljuje prehranske potrebe dojenčkov v času, ko ni dojen ali do uvedbe ustreznega dopolnilnega hranjenja. Dojenje (brez dodajanja vode in drugih živil) je najboljša prehrana za otroke do šestega meseca starosti. Odlučitev matere, da ne bo dojila svojega dojenčka, škoduje njenemu zdravju in ko je odločitev enkrat sprejeta, jo je težko spremeniti. Nobena hrana, vključno s posebej formuliranimi izdelki, ne more zagotoviti vseh sestavin, ki jih vsebuje materino mleko. Z dojenjem nadaljujte ob ostali hrani tudi po šestih mesecih starosti dojenčka in vse do konca drugega leta.

**Za zdrave zobe:** Vsa otroška hrana vsebuje ogljikove hidrate. Pogost ali dolgotrajen stik z ogljikovimi hidrati lahko povzroči zobno gnilobo. Hranjenje po steklenički naj zato poteka samo toliko časa, dokler otrok resnično pije.

**Priprava:** Natančno upoštevajte navodila za pripravo obroka. Nepravilna priprava obroka predstavlja tveganje za zdravje vašega otroka.



- Temeljito operite roke in prekuhajte stekleničko, dudo in obroček za dudo po navodilih proizvajalca. Zavrite pitno vodo in jo ohladite na približno 40 °C. V stekleničko vlijte potrebno količino predhodno prekuhane vode.
- Merico napolnite z izdelkom in jo na strgalu pakiranja poravnajte do roba. Uporabljajte le priloženo merico.
- V stekleničko z vodo dodajte ustrezno število meric izdelka. Stekleničko zaprite z zamaškom in jo dobro pretresite, da se mlečnata formula v prahu raztopi.
- Na stekleničko privijte čucelj in temperaturo obroka preverite na svojem zapestju. Idealna temperatura obroka je, ko ne čutite ne tople ne hladne (cca 37 °C). Pripravite vedno le svež obrok in ga takoj uporabite. Preostanek zavrzite po 1 uri.
- Po uporabi pripomočke takoj očistite. Ostanek hrane ne uporabljajte ponovno. Izdelek hranite v suhem in hladnem prostoru (ne v hladilniku). Porabite v 1 mesecu po odprtju.

# Aptamil 1 CESAR BIOTIK

Tabela za hranjenje: 0-6 mesecev

(če zdravnik ni svetoval drugače)

**Navodila za hranjenje:** 0-6 mesecev (če zdravnik ni svetoval drugače) število hranjenj in količina obroka sta odvisna od dojenčka, zato lahko otrok spije več ali manj od navedenega. Pomembno: Uporabljajte le priloženo merico. V tem pakiranju lahko najdete različne barve meric.

Starost dojenčka	Telesna teža (kg)	Št. hranjenj na 24 ur	za en obrok potrebujete		
			Količina obroka (ml)	količina vode ml	Število meric
0-14 dni	2,5-3	7	70	60	2
2-8 tednov	3-3,5	6	100	90	3
2 meseca	3,5-4	5	130	120	4
3 mesece	4-5	5	170	150	5
4 mesece	5-6	5	200	180	6
5 mesecev	6-7	5	230	210	7
Po 6. mesecu	>7	4	230	210	7

100 ml Aptamil 1 CESAR BIOTIK = 90 ml vode (zaželeno 40 °C) + 3 merice = 277 kJ (66 kcal).

Do vrha napolnjena in s strgalom poravnana priložena merica vsebuje približno 4,6 g. Za 1 liter potrebujete 30 ml vode. Mlečne formule ne pripravljajte bolj ali manj koncentrirane kot je navedeno.

**Shranjevanje in navsili:** Iz higienskih razlogov ne shranjujte že pripravljene obroka. Preostanek obroka zavrzite po 1 uri. Mlečne formule ne kuhajte in ne pogrevajte obroka v mikrovalovni pečici zaradi možnosti pregrevanja. Segrevanje lahko zmanjša koristi delovanja Bifidobakterije breve M-16V. Ne shranjujte v hladilniku. Mlečno formulo v prahu shranjujte v hladnem in suhem prostoru (ne v hladilniku). Porabite v 4 tednih po odprtju.

**Uporaba:** Pakirano v kontrolirani atmosferi. Embalažo po odprtju vedno dobro zaprite – da pokrov zaskoči.

Originalno zaprt izdelek je uporaben najmanj do datum in kontrolna številka sta odtisnjena na zadnji strani embalaže.

**Proizvajalca:** Danone Nutricia, Rocklands, Wexford, Irsko, Y55 V1HD  
**Prodaja za Nemčijo:** Milupa Nutricia GmbH, p.p. 100359, 60003 Frankfurt, Nemčija  
**Prodaja za Slovenijo:** Nutricia Export B.V., Albert Einsteinlaan 20, 2719 EP Zoetermeer, Nizozemska  
**Distribuiralca:** Merit HP d.o.o., Beogradska c. 4, 1000 Ljubljana, Slovenija  
Za več informacij nas obiščite na [www.aaptakobusi](http://www.aaptakobusi)

**VSAK MAJHEN KORAK ŠTEJE**  
Naša tovarna na Irskem:  
• obratuje na 100% obnovljivo elektriko  
• je zavezana k zmanjševanju odpadkov

MODRA ŠTEVILKA  
((● 080 15 36))

**Neto: 800 g e**