

Hranilna vrednost/Nutritivni podaci:	Na 100 g	Na porcijo 32 g/ Po porciji 32 g	Na dnevni vnos (6 porcij) 192 g/ Po dnevnom unosu (6 porcija) 192 g
Energijska vrednost/ Energetska vrijednost (kJ)	1.576	504	3.026
Energijska vrednost/ Energetska vrijednost (kcal)	376	120	723
Mačkobe/ Masti (g)	12	3,8	23
od tega nasičene mačkobe/ od toga nasičene masne kiseline (g)	3,9	1,3	7,5
Ogljikovi hidrati/ ugljikohidrati (g)	21	6,8	41
Od tega sladkorji/ od toga šećer (g)	7,2	2,3	14
Prehranske vlaknine/ Dijetetska vlakna (g)	13	4,2	25
Beljakovine/Bjelančevine (g)	39	13	75
Sol /Sol (g)	2,3	0,73	4,4
Linolna kislina/ Linolna kiselina (g)	2,6	0,8	4,9
Linolenska kislina/ linolenska kiselina (g)	0,7	0,2	1,3
Holin/Kolin/(mg)	209	67	401
Sestavine/Sastojci:	Na 100 g	Na porcijo 32 g / Po porciji 32g	Na dnevni vnos (6 porcij) 192 g/ Po dnevnom unosu (6 porcija) 192 g
Vitaminī			
Vitamin A (ug)	409	131	786
Vitamin D (ug)	5,3	1,7	10
Vitamin E (mg)	5,4	1,7	10
Vitamin K (ug)	37	12	71
Vitamin C (mg)	58	19	110
Tiamin/Vitamin B1 (mg)	0,52	0,17	1,0
Riboflavin/Vitamin B2 (mg)	1,0	0,33	2,0
Niacin (mg)	9,8	3,1	19
Vitamin B6 (mg)	0,94	0,30	1,8
Folna kislina/ Folna kiselina (ug)	105	33,6	201
Vitamin B12 (ug)	2,7	0,87	5,2
Biotin (ug)	21	6,8	41
Pantotenska kislina/ Pantotenska kiselina (mg)	2,7	0,85	5,1
Minerali			
Kalij (mg)	1.650	529	3.180
Klorid (mg)	1.720	552	3.310
Kalcij (mg)	495	158	950
Fosfor (mg)	613	196	1.180
Magnезij (mg)	182	58,3	350
Železo/Željezo (mg)	9,6	3,1	18
Cink (mg)	5,0	1,6	9,6
Baker/Bakar (mg)	0,59	0,19	1,1
Mangan (mg)	1,6	0,51	3,1
Selen (ug)	38	12	73
Molibden (ug)	35	11	67
Jod (ug)	80,3	25,7	154
Natrij (mg)	940	300	1.800

SLO: Navodila za ravnjanje z odpadno embalažo: Vreće (folija) je potrebno sortirati/odložiti v zabojušnik za ostale odpadke. Kartonsko škatlo je potrebno sortirati/odložiti v zabojušnik za papir. **HR:** Upute za postupanje s otpadom ambalažom: Vreće (folija) potrebno je staviti u spremnik za ostali otpad. Kartonsku kutiju potrebno je staviti u spremnik za papir.