

Nupo ovsena kaša okus vanilija in češnja (12 x 32 g) - popolni prehranski nadomestek za uravnavanje telesne teže. Živilo za uporabo v zelo nizkoenergijski dieti (VLCD). Vsebuje sladilo. **Neto količina:** 384 g (12x32g). **Pomembno obvestilo:** Namenjeno samo za zdrave odrasle osebe s prekomerno telesno težo ali z debelostjo, ki želijo zmanjšati telesno težo. Zdravi odrasli s prekomerno telesno težo ali debelostjo ne smejo živila uporabljati več kot 8 tednov ali večkrat za krajša obdobja brez nasveta zdravstvenega delavca. Živila ne smejo uporabljati nosečnice, doječe matere, starostniki, mladostniki ali osebe, ki imajo zdravstvene težave. Pomembno je, da zaužijete vseh 6 porcij na dan. Če se izdelek uporablja v skladu z navodili za uporabo (6 porcij na dan), so dnevne potrebe po hranilih popolnoma pokrite Vedno poskrbite za ustrezen dnevni vnos tekočine (2-3 l na dan). **Sestavine: SOJINE** beljakovine, **OVSENI** kosmiči (36 %) **(GLUTEN)**, minerali (kalijev klorid, kalcijeve soli ortofosforne kisline, natrijev klorid, magnezijev citrat, cinkov sulfat, železov pirofosfat, manganov sulfat, bakrov sulfat, kalijev jodid, natrijev selenit, natrijev molibdat) in vitamini (L-askorbinska kislina, nikotinamid, DL-alfa-tokoferil acetat, D-pantotenat, kalcij, beta-karoten, riboflavin, piridoksin hidroklorid, tiamin mononitrat, pteroilmonoglutaminska kislina, filokinon, D-biotin, ergokalciferol, cianokobalamin), suhe češnje (češnje, koncentrat jabolčnega soka) (5%), smetana v prahu (iz **MLEKA**), rastlinsko olje (oljna ogrščica), polidekstroza, prah lupine psyllium (0,6%), holin bitartrat, sladilo: sukraloza (E955). Za alergene glejte sestavine z velikimi in odebljenimi črkami. **Uporaba:** Zmešajte 1 vrečko Nupo izdelka s 175 ml vode v mešalcu (shakerju). Dobro pretresite in prelijte v skledo. Približno 2 minuti segrevajte v mikrovalovni pečici. Lahko ga segrejete tudi v loncu. Premešajte. Zaužite vseh 6 porcij na dan. Pomembno je, da sledite navodilom za uporabo. **Shranjevanje:** Na hladnem in suhem ter stran od neposredne sončne svetlobe. **Rok** uporabnosti (uporabno najmanj do konca) ter serija oz. lot (L) se nahajata na embalaži. **HR: Nupo zobena kaša – vanilija i trešnja (12 x 32 g)** - Zamrjena za cjelodnevnu prehrano pri redukcijski dieti. Hrana namenjena smanjenju telesne težine pri energetski omejenim dietam (VLCD). **Neto količina:** 384 g (12x32g). **Važna obavest:** Namenjeno samo zdravim odraslim osobama s prekomernom telesnom težinom ili pretilim osobama koje žele smršaviti. Zdrave odrasle osebe s prekomernom telesnom težinom ili pretile osebe proizvode ne bi bez savjeta zdravstvenog stručnjaka trebale upotrebljavati dulje od 8 tjedana ili više puta tijekom kraćih razdoblja. Proizvode ne smiju upotrebljavati trudnice, dojilje, adolescenti i osebe sa zdravstvenim problemima. Vrlo je važno konzumirati svih 6 porcija dnevno. Dnevne potrebe za hranjivim tvarima u potpunosti su pokrivenne konzumiranjem 6 porcija proizvoda dnevno te se proizvod stoga upotrebljava kao jedini izvor prehrane. Uvijek osigurajte dovoljan dnevni unos tekućine (2-3 l). **Sastojci:** proteini **SOJE**, **ZOBENE** pahuljice (36 %) **(GLUTEN)**, minerali (kalijev klorid, kalcijeve soli ortofosforne kiseline, natrijev klorid, magnezijev citrat, cink sulfat, željezo pirofosfat, manganov sulfat, bakar sulfat, kalijev jodid, natrijev selenit, natrijev molibdat) i vitamini (L-askorbinska kislina, nikotinamid, DL-alfa-tokoferil acetat, D-pantotenat, kalcij, riboflavin, piridoksin hidroklorid, tiamin mononitrat, beta karoten, pteroilmonoglutaminska kislina, filokinon, D-biotin, ergokalciferol, cianokobalamin), suhe trešnje (trešnje, koncentrat soka od jabuke) (5%), vrhnje u prahu (od **MLJEKA**), biljno ulje (uljana repica), polidekstroza, psyllium ljuskice u prahu (0,6%), holin bitartrat, zaslađivač: sukraloza (E955). Za alergene pogledajte sastojke navedene velikim i podebljanim slovima. **Upotreba:** Dodajte 175 ml vode i 1 vrećicu Nupo proizvoda u shaker. Dobro protresite i ulijte u zdjelu. Zagrijte cca. 2 minute u mikrovalnoj. Može se podgrižati i u loncu. Jedite svih 6 porcija dnevno. Važno je pridržavati se uputa za upotrebu. **Upute za pohranu:** Na hladnom i suhom mjestu i dalje od izravne sunčeve svjetlosti. **Rok trajanja** (upotrebljivo najmanje do kraja) i serija odn. lot (L) nalazi se na pakiranju. **Proizvajalec/ Proizvođač:** Nupo, Midtager 29, 1. th, 2605 Brøndby, Danska, www.nupo.com. **Distributer:** Hestia d.o.o., Ljubljana, Slovenija.

Hranilna vrednost/ Nutritivni podaci:	Na 100 g	Na porciju 32 g / Po porciji 32 g	Na dnevni vnos (6 porcij) 192 g/ Po dnevnom unosu (6 porcija) 192
Energjska vrednost/ Energetska vrijednost (kJ)	1.531	490	2.939
Energjska vrednost/ Energetska vrijednost (kcal)	365	117	701
Maščobe/ Masti (g)	8,9	2,8	17
od tega nasičene maščobe/ od toga zasičene masne kiseline (g)	2,4	0,8	4,7
Ogjikovi hidrati/ Ugjikohidrati (g)	28	8,8	53
Od tega sladkorji/ od toga šećer (g)	5,6	1,8	11
Prehranske vlaknine/ Dijetetska vlakna (g)	7,0	2,3	14
Beljakovine/Bjelančevine (g)	39	13	75
Sol /Sol (g)	1,9	0,60	3,6
Linolna kislina/ Linolna kiselina (g)	1,9	0,6	3,7
Linolenska kislina/ linolenska kiselina (g)	0,6	0,2	1,1
Holin/Kolin/(mg)	210	67	404
Sestavine/Sastojci:	Na 100g /	Na porciju 32 g / Po porciji 32g	Na dnevni vnos (6 porcij) 192 g/ Po dnevnom unosu (6 porcija) 192 g
Vitamini			
Vitamin A (ug)	371	119	712
Vitamin D (ug)	5,3	1,7	10
Vitamin E (mg)	5,6	1,8	11
Vitamin K (ug)	38	12	73
Vitamin C (mg)	58	19	110
Tiamin/Vitamin B1 (mg)	0,59	0,19	1,1
Riboflavin/Vitamin B2 (mg)	0,90	0,29	1,7
Niacin (mg)	9,9	3,2	19
Vitamin B6 (mg)	0,91	0,29	1,7
Folna kislina/ Folna kiselina (ug)	116	37,0	222
Vitamin B12 (ug)	1,6	0,51	3,1
Biotin (ug)	21	6,8	41
Pantotenska kislina/ Pantotenska kiselina (mg)	2,60	0,85	5,1
Minerali:			
Kalij (mg)	1.630	521	3.130
Klorid (mg)	1.250	399	2.390
Kalcij (mg)	496	159	952
Fosfor (mg)	664	212	1.270
Magnezij (mg)	182	58,3	350
Železo/Željezo (mg)	11	3,4	20
Cink (mg)	5,9	1,9	11
Baker/Bakar (mg)	0,71	0,23	1,4
Mangan (mg)	1,6	0,51	3,1
Selen (ug)	38	12	72
Molibden (ug)	35	11	67
Jod (ug)	82,6	26,4	159
Natrij (mg)	770	250	1.500

SLO: Navodila za ravnanje z odpadno embalažo: Vrečke (folija) je potrebno sortirati/odložiti v zabojnik za ostale odpadke. Kartonsko škatlo je potrebno sortirati/odložiti v zabojnik za papir. **HR:** Upute za postupanje s odpadnom ambalažom: Vreće (folija) potrebno je staviti u spremnik za ostali otpad. Kartonsku kutiju potrebno je staviti u spremnik za papir.