

SL: Nupo desert - Čokoladni puding (12 x 32 g) - popolni prehranski nadomestek za uravnavanje telesne teže. Živilo za uporabo v zelo nizkoenergijski dieti (VLCD). Vsebuje sladilo. **Neto količina:** 384 g (12x32g). **Pomembno obvestilo:** Namenjeno samo za zdrave odrasle osebe s prekomerno telesno težo ali z debelostjo, ki želijo zmanjšati telesno težo. Zdravi odrasli s prekomerno telesno težo ali debelostjo ne smejo živila uporabljati več kot 8 tednov ali večkrat za krajša obdobja brez nasveta zdravstvenega delavca. Živila ne smejo uporabljati nosečnice, doječe matere, starostniki, mladostniki ali osebe, ki imajo zdravstvene težave. Pomembno je, da zaužijete vseh 6 porcij na dan. Če se izdelek uporablja v skladu z navodili za uporabo (6 porcij na dan), so dnevne potrebe po hranilih popolnoma pokrite. Vedno poskrbite za ustrezen dnevni vnos tekočine (2-3 l na dan). **Sestavine: SOJINE** beljakovine, **MLEKO** v prahu, kakav v prahu z zmanjšano vsebnostjo maščob (12%), modificiran škrob, polidekstroza, rastlinsko olje (**SOJA**, ogrščica), minerali (kalijev citrat, kalcijeve soli ortofosforne kisline, kalijev klorid, magnezijev citrat, cinkov sulfat, železov pirofosfat, manganov sulfat, bakrov sulfat, kalijev jodid, natrijev selenit, natrijev molibdat) in vitamini (L-askorbinska kislina, nikotinamid, DL-alfa-tokoferil acetat, D-pantotenat, kalcij, riboflavin, piridoksin hidroklorid, tiamin mononitrat, beta-karoten, pteroilmonoglutaminska kislina, filokinon, D-biotin, ergokalciferol, cianokobalamin), aroma, maltodekstrin, sredstva za zgoščevanje: ksantan gumi (E415), celulozni gumi (E466); **MLEČNE** beljakovine, **SOJIN** lecitin, prah lupine psyllium (0,6%), holin bitartrat, sladilo: sukraloza (E955). Za alergene glejte sestavine z velikimi in odebljenimi črkami. **Uporaba:** Dajte 1 vrečko Nupo izdelka in 120 ml hladne vode v mešalec (shaker) ali v skledo. Zmešajte z ročnim mešalnikom do gladkega. Postavite v hladilnik 15 min. Zaužijte vseh 6 porcij na dan. Pomembno je, da sledite navodilom za uporabo. **Shranjevanje:** Na hladnem in suhem ter stran od neposredne sončne svetlobe. **Rok uporabnosti** (uporabno najmanj do konca) ter serija oz. lot (L) se nahajata na embalaži. **HR: Nupo desert - Čokoladni puding (12 x 32 g)** - Zamenja za cjelodnevnu prehrano pri redukcijski dieti. Hrana namijenjena smanjenju telesne težine pri energetski omejenosti dijetama (VLCD). Sadržaj zaslađivač. **Neto količina:** 384 g (12x32g). **Važna obavijest:** Namijenjeno samo zdravim odraslim osobama s prekomjernom tjelesnom težinom ili pretelim osobama koje žele smršaviti. Zdrave odrasle osebe s prekomjernom tjelesnom težinom ili pretile osebe proizvode ne bi bez savjeta zdravstvenog stručnjaka trebale upotrebljavati dulje od 8 tjedana ili više puta tijekom kraćih razdoblja. Proizvode ne smiju upotrebljavati trudnice, dojilje, adolescenti i osebe sa zdravstvenim problemima. Vrlo je važno konzumirati svih 6 porcija dnevno. Dnevne potrebe za hranjivim tvarima u potpunosti su pokrivene konzumiranjem 6 porcija proizvoda dnevno te se proizvod stoga upotrebljava kao jedini izvor prehrane. Uvijek osigurajte dovoljan dnevni unos tekućine (2-3 l). **Sastojci:** proteini **SOJE**, **MLJEKO** u prahu, kakao u prahu sa smanjenim udjelom masti (12%), modificirani škrob, polidekstroza, biljno ulje (**SOJA**, uljane repice), minerali (kalijev citrat, kalcijeve soli ortofosforne kiseline, kalijev klorid, magnezijev citrat, cink sulfat, železo pirofosfat, manganov sulfat, bakar sulfat, kalijev jodid, natrijev selenit, natrijev molibdat) i vitamini (L-askorbinska kislina, nikotinamid, DL-alfa-tokoferil acetat, D-pantotenat, kalcij, riboflavin, piridoksin hidroklorid, tiamin mononitrat, beta karoten, pteroilmonoglutaminska kislina, filokinon, D-biotin, ergokalciferol, cianokobalamin), aroma, maltodekstrin, sredstva za zgušnjavanje: ksantan guma (E415), celulozna guma (E466); **MLJEČNI** proteini, **SOJIN** lecitin, psyllium ljuskice u prahu (0,6%), choline bitartrate, zaslađivač: sukraloza (E955). Za alergene pogledajte sastojke navedene velikim i podebljanim slovima. **Upotreba:** Dodajte 120 ml hladne vode i 1 vrećicu Nupoa u shaker ili zdjelu. Mutite električnom pjenjačom dok ne postane glatko. Jedite svih 6 porcija dnevno. Važno je pridržavati se uputa za upotrebu. **Upute za pohranu:** Na hladnom i suhom mjestu i dalje od izravne sunčeve svjetlosti, **Rok trajanja** (upotrebljivo najmanje do kraja) i serija odn. lot (L) nalazi se na pakiranju. **Proizvajač/ Proizvođač:** Nupo, Midtager 29, 1. th, 2605 Brøndby, Danska, www.nupo.com. **Distributer:** Hestia d.o.o., Ljubljana, Slovenija.

Hranilna vrednost/Nutritivni podaci:	Na 100 g	Na porciju 32 g / Po porciji 32 g	Na dnevni vnos (6 porcij) 192 g / Po dnevnom unosu (6 porcija) 192 g
Energijska vrednost/ Energetska vrijednost (kJ)	1.573	503	3.019
Energijska vrednost/ Energetska vrijednost (kcal)	376	120	721
Maščobe/ Masti (g)	12	3,9	23
od tega nasičene maščobe/ od toga zasičene masne kiseline (g)	4,0	1,3	7,6
Ogjikovi hidrati/ Ugjikohidrati (g)	20	6,3	38
Od tega sladkorji/ od toga šečer (g)	6,1	2,0	12
Prehranske vlaknine/ Dijetetska vlakna (g)	13	4,2	25
Beljakovine/Bjelancevine (g)	39	13	75
Sol /Sol (g)	1,9	0,61	3,7
Linolna kislina/ Linolna kiselina (g)	2,6	0,8	5,0
Linolenska kislina/ Linolenska kiselina (g)	0,7	0,2	1,4
Holin/Kolin/(mg)	211	67	404
Sestavine/Sastojci:	Na 100g	Na porciju 32 g / Po porciji 32g	Na dnevni vnos (6 porcij) 192 g / Po dnevnom unosu (6 porcija) 192 g
Vitamini			
Vitamin A (ug)	402	128	771
Vitamin D (ug)	5,3	1,7	10
Vitamin E (mg)	5,6	1,8	11
Vitamin K (ug)	37	12	71
Vitamin C (mg)	58	19	110
Tiamin/Vitamin B1 (mg)	0,52	0,17	1,0
Riboflavin/Vitamin B2 (mg)	1,0	0,32	1,9
Niacin (mg)	9,9	3,2	19
Vitamin B6 (mg)	0,91	0,29	1,8
Folina kislina/ Folna kiselina (ug)	105	33,6	201
Vitamin B12 (ug)	2,4	0,77	4,6
Biotin (ug)	21	6,8	41
Pantotenska kislina/ Pantotenska kiselina (mg)	2,8	0,90	5,4
Minerali			
Kalij (mg)	1.620	518	3.110
Klorid (mg)	459	147	881
Kalcij (mg)	496	159	953
Fosfor (mg)	635	203	1.220
Magnezij (mg)	182	58,3	350
Železo/Željezo (mg)	20	6,4	39
Cink (mg)	5,8	1,9	11
Baker/Bakar (mg)	1,1	0,34	2,0
Mangan (mg)	1,6	0,51	3,1
Selen (ug)	38	12	72
Molibden (ug)	35	11	67
Jod (ug)	81,8	26,2	157
Natrij (mg)	780	250	1.500

SL: Navodila za ravnanje z odpadno embalažo: Vrečke (folija) je potrebno sortirati/odložiti v zabojnik za ostale odpadke. Kartonsko škatlo je potrebno sortirati/odložiti v zabojnik za papir. **HR:** Upute za postupanje s odpadnom ambalažom: Vreće (folija) potrebno je staviti u spremnik za ostali otpad. Kartonsku kutiju potrebno je staviti u spremnik za papir.