

OTOSAN® NASAL WASH

SET ZA IZPIRANJE NOSU

(fiziološka raztopina
v vrečkah 30x + plastenka 240 ml)



 OTOSAN S.r.l. - Via degli Scavi, 32 - 47122 Forlì - Italy
www.otosan.com

Medical device 

WE TAKE CARE OF YOU, NATURALLY

SLO SET ZA IZPIRANJE NOSU

TEMELJITO ČISTI IN LAJŠA SIMPTOME ALERGIJE, PREHLADA IN VNETAJA SINUSOV.

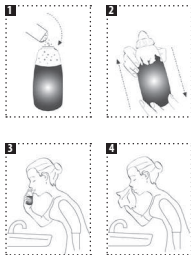
Izpiranje nosne votline igra pomembno vlogo pri čiščenju nosu in sproščanju dihalnih poti, kar omogoča lažje dihanje, saj dihanje pomeni življenje. Strokovnjaki v zdravstvu so mnenja, da bi morali vsi boljše skrbeti za higieno nosu, saj smo velikokrat v stiku s škodljivimi snovmi.

RAZTOPINA ZA IZPIRANJE NOSU OTOSAN®

- ohranja čisto sluznično membrano nosu, saj spodbuja odstranjevanje odvečne sluzi, alergenov in onesnaževalcev v zrak;
 - pripomore k izločanju sluzi;
 - preprečuje zamašenost nosu, izboljša dihanje.
- IZDELEK SE UPORABLJA V PRIMERU:**
- zamašenega nosu;
 - alergijskega rinitisa;
 - akutnega in kroničnega vnetja sinusov;
 - nege pred kirurškim posegom in po njem;
 - hipertrofičnega rinitisa med nosečnicami;
 - smrčanja;
 - zdrževanja v suhih ali onesnaženih okoljih;
 - izpostavljanja hlapom in dražičim snovem.

NAVODILA ZA UPORABO

- Napolnite stekleničko s toplo pitno vodo temperature 35–40 °C do črte, ki označuje 240 ml.
- Raztopite eno ali dve vrečici (izotonične ali hipertonične raztopine)* (glejte poglavje Pogosta vprašanja). Glejte sliko 1.
- Dobro pretresite stekleničko, da se raztopina popolna raztopi v vodi. Glejte sliko 2.
- Rahlo nagnite glavo naprej in se nagnite nad umivalnik, stekleničko pa držite pokonci.
- Konec stekleničke vstavite v eno nosnico in pri tem dihaite skozi usta. Glejte sliko 3.
- Nežno pritisnite na dno stekleničke. Raztopina naj steče skozi nos in priteče ven skozi drugo nosnico. Med izpiranjem dihaite skozi usta. Po izpiranju imejte glavo še nekaj časa nagnjeno naprej.
- Enak postopek ponovite v drugi nosnici.
- Nežno upihnite nos. Glejte sliko 4.
- Po vsaki uporabi napolnite stekleničko z vodo in nekaj kapljicami tekočega mila ter nato močno stresajte, da se steklenička dobro očisti. Ko končate s čiščenjem, stekleničko splaknite in osušite. Priporočljivo je, da stekleničko zamenjate vsake tri mesece.



POGOSTA VPRAŠANJA

Kakšne so prednosti izpiranja nosne votline? Učinkovito odstranjevanje odvečne sluzi, krast in strdkov zagotavlja olajšanje v primeru alergij, prehlada, vnetja sinusov in po operacijah, saj vam olajša dihanje in izboljša kakovost spanja. Ob dnevnih uporabi pomaga izločiti alergene snovi in onesnažene prašne delce, ki se naberejo čez dan, ter pospešuje izločanje sluzi.

Kolikokrat dnevno je treba uporabljati raztopino za izpiranje nosu Otosan®? Izpiranje nosne votline z eno vrečico se priporoča dvakrat dnevno, zjutraj in zvečer, tudi ob dolgotrajni uporabi.

Izpiranje nosne votline s hipertonično raztopino (2 vrečici) se priporoča dvakrat na dan v obdobju 10 dni.

Koliko vrečic fiziološke raztopine je treba raztopiti v 240 ml vode? Raztopina z eno vrečico je namenjena ohranjanju dobro uravnoteženega stanja nosne votline, uporaba dveh vrečic pa predstavlja hipertonično raztopino.

***Kdaj moram uporabiti eno vrečico?** Izotonična raztopina je namenjena dnevni negi nosne votline in v primerih alergijskega rinitisa, vnetja sinusov, prehlada in smrčanja.

***Kdaj moram uporabiti dve vrečici?** V primeru hude zamašenosti nosu, kroničnega vnetja sinusov in po operaciji.

Ali si lahko nos izpirajo tudi nosečnice in otroci? Trenutno ne obstajajo podatki o znanih neželenih učinkih sestavin raztopine za izpiranje nosu Otosan® ob uporabi izdelka med nosečnostjo ali dojenjem.

Otroci, stari 6 let ali več, lahko uporabljajo raztopino za izpiranje nosu Otosan® ob pomoči in pod nadzorom odrasle osebe. Za uporabo pri otrocih, mlajših od šest let, se posvetujte z zdravnikom.

V kateri vodi lahko raztopim fiziološko raztopino za izpiranje nosu Otosan®? Uporabite lahko tudi pitno vodo, vendar je predvsem po posegu priporočljiva uporaba sterilne, prekuhane ali mineralne vode brez mehurčkov. Voda mora biti topla (približno 35–40 °C).

Kakšne so prednosti hialuronske kisline, ki jo vsebuje fiziološka raztopina za izpiranje nosu Otosan®? Izboljšuje vlažnost tkiva in preprečuje vnos zunanjih dražičih snovi.

Ali lahko za izpiranje nosu uporabim samo vodo? Ne. Uporaba nefiziološke raztopine lahko poškoduje sluznično membrano nosu in zmanjša izločanje sluzi.

Ali lahko fiziološko raztopino za izpiranje nosu Otosan nadomestim z doma pripravljeno raztopino vode in morske soli? Ne, to ni priporočljivo. Merjenje prave koncentracije soli v vodi zahteva posebno strokovno znanje.

Poleg tega imajo lahko dodatki v kuhinjski soli dražilni učinek.

IL KIT CONTIENE:

- Otosan Set za izpiranje nosu (fiziološka raztopina v vrečkah 30x + plastenka 240 ml).

Brez predhodnega posveta z zdravnikom izdelka ne uporabljajte pri otrocih, mlajših od 6 let.

OPOZORILA - V primeru popolnoma zamašenega nosu, vnetja ušes ali nedavnega posega se pred uporabo raztopine za izpiranje nosu Otosan posvetujte z zdravnikom. - V primeru neugodja ali bolečine v nosu ali ušesu prenehajte z izpiranjem in se posvetujte z zdravnikom. - Pri tovrstnem zdravljenju nikoli ne uporabljajte vrele vode. Stekleničko zamenjajte vsake tri mesece. - Stekleničko lahko uporabljamo samo ena oseba. Če jo uporablja več oseb, obstaja možnost širjenja okužb. - Hranite zunaj dosegov otrok. Hranite pri sobni temperaturi v suhem prostoru. - Izdelka ne uporabljajte samo z vodo. Nosno votlino izpirajte samo z mešanico vode in fiziološke raztopine za izpiranje nosu Otosan. - Ne uporabljajte v primeru znane preobčutljivosti na katero koli sestavino izdelka. - Izdelek uporabljajte samo v skladu s temi navodili za uporabo in samo za namene, ki jih je opredelil proizvajalec.