

**Sinomarin® izotonično pršilo za nos** je izotonična raztopina morske vode (0,9 % Na Cl), v kateri je veliko koristnih sestavin morske vode (mineralne soli in elementi v sledih). Očisti nosno votlino, tako da izpere odvečno sluz in nečistote v sluzi, kot so patogeni, alergeni in škodljive snovi. Tako pripomore k nosnemu zdravju in preprečevanju nadaljnega vnetja nosa, grla in žrela.

**Sinomarin® izotonično pršilo za nos** pomaga pri lajšanju simptomov zamašenega nosa in nosnega izcedka, ki se najpogosteje pojavita pri prehladu in alergijah, tako da izboljša prehodnost nosa in olajša dihanje skozenj. Poleg tega v suhem okolju vlaži nosno sluznico.

#### Indikacije

- Za dnevno higieno nosne votline, tako da izpere odvečno sluz, patogene (npr. viruse, bakterije), alergene (npr. cvetni in hišni prah) in škodljive snovi (npr. onesnaženost v zraku, tobačni dim), prah in druge potencialno škodljive delce (mehansko delovanje).
- Pomaga pri lajšanju simptomov zamašenega nosa in nosnega izcedka, ki se najpogosteje pojavita pri prehladu in alergijah, rinosinusitisu (vnetje sluznice obnosnih votlin, deloma tudi nosa) ali po kirurškem posegu ORL.
- Za vlaženje nosne sluznice, da se olajša suhost.

**Sinomarin® izotonično pršilo za nos** se lahko uporabi skupaj z medicinskimi dekongestivi za lokalno uporabo, po možnosti pred njihovo uporabo. Primerno za uporabo v nosečnosti in med dojenjem.

#### Sestava

Morska voda (28 %), prečiščena voda (72 % – 1 ml raztopine vsebuje 0,28 ml morske vode), kar je enako 0,9 % natrijevega klorida (NaCl). Brez konzervansov

in drugih kemičnih dodatkov. Popolnoma naravno. 100 ml in 125 ml: vključuje potisni plin (dušik) ni v stiku z raztopino.

#### Opis

**Sinomarin® za odrasle, izotonično pršilo za nos:** 125-ml pršilnik za nos. Običajni pršilnik je primeren za odrasle in otroke od 6. leta starosti.

**Sinomarin® za otroke, izotonično pršilo za nos:** 100-ml pršilnik za nos. Nežni pršilnik z varnostnim nastavkom je primeren za otroke in dojenčke (0+).

#### Priporočeno odmerjanje

**Sinomarin® za odrasle, izotonično pršilo za nos:** od 1-krat do 3-krat popršiti v vsako nosnico, od 2- do 4-krat na dan.

**Sinomarin® za otroke, izotonično pršilo za nos:** 1-krat ali 2-krat popršiti v vsako nosnico, 2- ali 3-krat na dan.

#### Neželeni učinki

Na začetku uporabe je mogoč pekoč občutek ali razdraženost sluznice, ki kmalu mine.

#### Opozorila

Samo za uporabo v nosu. Ne uporabite, če je potekel rok uporabe. Shranjujte nedosegljivo otrokom. Ne uporabite, če ste preobčutljivi za morsko vodo.

#### Pogoji shranjevanja

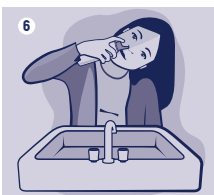
Shranjujte pri temperaturi do 25 °C. Vsebnik je pod tlakom. Zaščitite pred neposredno sončno svetlobo in toplotnimi viri. Ne izpostavljajte temperaturi nad 50 °C. Niti praznega vsebnika ne luknjajte ali sežigajte.

Izdelki **Sinomarin®** so medicinski pripomočki, ki izpolnjujejo zahteve evropske direktive 93/42 ES.

### Navodila za uporabo

#### Odrasli in otroci

1. Pred uporabo pršila **Sinomarin®** iz nosa izpihajte odvečno sluz.
2. Z vsebnika odlomite zaščitni jeziček in odstranite pokrovček.
3. Na vrh vsebnika namestite aplikator za nos.
4. Rahlo se nagnite nad umivalnik in glavo obrnite desno.
5. V levo nosnico ob nosni pretin nežno vstavite aplikator in čvrsto pritisnite.
6. Glavo obrnite na drugo stran in pršilo vnesite še v drugo nosnico.
7. Aplikator izvlecite iz nosnice, se poravnajte in pustite raztopini, da nekaj sekund deluje, nato pa si izpihajte nos.
8. Po potrebi postopek ponovite.
9. Po vsaki uporabi z vsebnika snemite aplikator ter ga dobro umijte s toplo vodo in obrišite.



Odrasli in otroci

#### Dojenčki in otroci, ki potrebujejo pomoč

1. Pred uporabo pršila **Sinomarin®** otroku očistite nos.
2. Z vsebnika odlomite zaščitni jeziček in odstranite pokrovček.
3. Na vrh vsebnika namestite aplikator za nos.
4. Otroka položite tako, da bo ležal na hrbtu, glavo pa mu obrnite na desno.
5. V levo nosnico ob nosni pretin nežno vstavite aplikator in čvrsto pritisnite.
6. Otrokovo glavo obrnite na drugo stran in pršilo vnesite še v drugo nosnico.
7. Iz otrokove nosnice odstranite aplikator, otroka dvignite v pokončen položaj in pustite, da raztopina nekaj sekund deluje. Nato obrišite otrokov nos.
8. Po potrebi ponovite postopek.
9. Po vsaki uporabi z vsebnika snemite aplikator ter ga dobro umijte s toplo vodo in obrišite.



Dojenčki in otroci, ki potrebujejo pomoč