

NUPO

JUHA (PEKOČI TAJSKI PIŠČANEC)

Dietetično živilo za posebne zdravstvene namene, za dietetsko uravnavanje srednje resne in resne debelosti. Živilo v prahu za uporabo v zelo nizko energijskih dietah.

114 kcal na porcijo.

Vse kar potrebujete: prehranska vlaknina, minerali in vitamini

Dieta z dokazanimi učinki (več kot 50 kliničnih študij)

Neto količina: 384 g (12 porcij po 32 g)

Pomembno obvestilo:

V času diete je potrebno zaužiti velike količine vode, najbolje 2-3 litre na dan. Živilo se mora uporabljati pod zdravniškim nadzorom. Živila ne smejo uživati nosečnice in doječe matere, otroci, mlajšina in starejše osebe. Potrebe po hranilih so popolnoma pokrite z zaužitjem 6 porcij izdelka na dan in se jih zato uporablja kot edini vir prehrane. Zelo pomembno je, da zaužijete vseh 6 porcij na dan. Nikoli ne zmanjšajte količino dietnega prahu, saj to vpliva na hranilno vrednost.

Sestavine: Sojine beljakovine, modificiran krompirjev škrob, aroma (ojačevalci okusa: mononatrijev glutamat E 621, dinatrijev gvanilat E627), (mleko, jajce), inulin, maščobni prašek (rastlinska maščoba: sojino olje, maltodekstrin, mlečne beljakovine, emulgator: lecitin, antioksidanta: askorbil palmitat E 304, alfa tokoferol E 307), posneto mleko v prahu, mlečne beljakovine, mešanica vitaminov in mineralov, suho zamrznjeni piščanec (piščanec, sol) (3%), gostilo: karboksimetil celuloza, sirotkine beljakovine, suha limonina trava (0,5%), sol, sredstvo proti sprijemanju: trikalcijev fosfat, barvilo: beta karoten, suho zamrznjeni koriander (0,4%)

Informacija o alergenih: Vsebuje sojo, mleko in zeleno.

Vitamini: Vitamin C, niacin, vitamin E, biotin, vitamin A, folat, pantotenska kislina, vitamin D, vitamin K, vitamin B6, vitamin B1, vitamin B2, vitamin B12

Minerali: Kalij, kalcij, fosfor, magnezij, železo, selen, cink, baker, mangan, krom, jod, molibden

IZDELEK NE VSEBUJE GENSKO MODIFICIRANIH ORGANIZMOV!

Navodila za uporabo/pripravo: V mešalec (shaker) natočite od 2,5 dl do 3 dl hladne vode in dodajte eno porcijo izdelka. Mešalec (shaker) zaprite s pokrovčkom ter temeljito pretresite. Juho lahko pogrejete v mikrovalovni pečici (2-3 minute na 900 W) ali v posodi.

Shranjevati na suhem prostoru in sobni temperaturi.

Rok uporabnosti (uporabno najmanj do konca) ter serija oz. lot (L) se nahajata na dnu embalaže.

Proizvajalec: Nupo A/S, Elektronvej 10, 2670 Greve, Danska

Distributer: Nupo d.o.o., Litostrojska 44c, 1000 Ljubljana

Hranilna vrednost:

	1 porcija (32 g)	100 g	6 porcij = 192 g
Energijska vrednost kJ/kcal	476/114	1489/356	2859/683
Beljakovine	12 g	38 g	73 g
Ogljikovi hidrati	13 g	39 g	75 g
- od tega sladkorji	2,0 g	6,2 g	12 g
Maščobe	2,4 g	7,6 g	15 g
- od tega nasičene maščobne kisline	0,7 g	2,1 g	4,1 g
Prehranska vlaknina	3,0 g	9,3 g	18 g
Linolenska kislina	0,1 g	0,4 g	0,7 g
Linolna kislina	0,9 g	2,9 g	5,6 g

	100 g	192 g	PDV/RDA (%) v 6 porcijah = 192 g
Vitamini			
Vitamin A	521 µg	1000 µg	125
Vitamin B1	0,9 mg	1,6 mg	148
Vitamin B2	0,9 mg	1,7 mg	121
Vitamin B6	1,1 mg	2,1 mg	150
Vitamin B12	2,1 µg	4,0 µg	161
Folat	416 µg	799 µg	399
Niacin	12 mg	23 mg	144
Pantotenska kislina	2,6 mg	5,0 mg	83
Biotin	63 µg	121 µg	242
Vitamin C	43 mg	82 mg	103
Vitamin D	3,9 µg	7,5 µg	150
Vitamin E	5,2 mg	10 mg	83
Vitamin K	55 µg	106 µg	141
Minerali			
Kalcij	546 mg	1049 mg	131
Fosfor	530 mg	1018 mg	145
Magnezij	253 mg	486 mg	129
Železo	9,5 mg	18 mg	130
Cink	6,3 mg	12 mg	120
Baker	1,0 mg	1,9 mg	192
Jod	78 µg	150 µg	100
Mangan	1,4 mg	2,7 mg	134
Krom	30 µg	58 µg	144
Selen	38 µg	73 µg	133
Molibden	78 µg	150 µg	300
Klorid	2656 mg	5100 mg	637
Kalij	1822 mg	3500 mg	175
Natrij	1100 mg	2100 mg	*

*PDV/RDA (Priporočen dnevni vnos) ni določen